



KU AZS WAT

Mała Niedźwiedzica 2017



BIULETYN nr 2 – Komunikat techniczny

- Organizator:** Klub Uczelniany Akademickiego Związku Sportowego Wojskowej Akademii Technicznej
ul. Kartezjusza 1, 00-908 Warszawa 49
sekcja Orientacji Sportowej, www.orientuj sienawat.pl
- Zespół organizacyjny:** Kierownik zawodów – Jacek Kijewski (e-mail: Jacek.Kijewski@wat.edu.pl)
Sędzia główny – Ryszard Chachurski (e-mail: Ryszard.Chachurski@wat.edu.pl)
Budowniczy tras – Ryszard Chachurski
Poprawa przejezdności szlaków: Jacek Kijewski
- Forma zawodów:** Dienne zawody (treningowe) w indywidualnym narciarskim biegu na orientację
- Termin zawodów:** 29 stycznia 2017 r., niedziela
- Program zawodów:** 29.01. godz. 9:00 – start (minuta 00)
29.01. godz. 11:30 (lub wcześniej) – zakończenie
- Odwołanie zawodów:** Na obecnym etapie nie przewidujemy już odwołania zawodów.
- Centrum zawodów:** Studium Wychowania Fizycznego WAT, ul. Kartezjusza 1, 00-908 Warszawa 49
- Mapa:** W skali 1: 7 500 (autorzy: Maciej Gędziorowski, Ryszard Chachurski, aktualność 25 stycznia 2017), z zastosowaniem symboli ISSkiOM.
- Teren:** leśny, częściowo otwarty, płaski, miejscami poprzecinany głębokimi rowami, z gęstą siecią dróg i ścieżek.
- Trasy i kategorie:** Trasy zbudowane w oparciu o dobrze wydeptane w śniegu ścieżki oraz drogi pokryte śniegiem (zakładana szerokość szlaków: 0,5 – 3 m). Przewidywany czas zwycięzcy na najdłuższej trasie – 20-25 minut.
Szlaki mocno ubite i miejscami zlodowaciałe, w niektórych miejscach mogą na nich leżeć drobne gałązki lub liście, w kilku miejscach widoczne spod śniegu wypukłości kolein, które można ominąć po śniegu.
Parametry tras:
T1 – 4590 m, 17 PK - najdłuższa i najtrudniejsza pod względem nawigacji i biegu
T2 – 3740 m / 11 PK - krótsza i prostsza pod względem nawigacji i biegu
T3 – 1500 m / 6 PK - najkrótsza i najprostsza pod względem nawigacji i biegu (dla dzieci)
Kody punktów kontrolnych będą umieszczone na perforatorach, które będą przymocowane krótkimi linkami do lampionów. Przykładowy zestaw będzie zademonstrowany w biurze zawodów.
- Pokonywanie tras:** Trasy należy pokonywać na nartach poruszając się po zaznaczonych na mapie szlakach. Narty można, a nawet należy, zdejmować w przypadku uznania przez zawodnika, że poruszanie się na nich na konkretnych odcinkach trasy jest, z jego punktu widzenia, zbyt niebezpieczne (np. zjazdy).
- Potwierdzanie PK:** Zawody zostaną przeprowadzone przy użyciu historycznego systemu potwierdzania punktów kontrolnych (perforator i karta startowa).
- Start i meta:** W odległości 230 m od centrum zawodów. Start interwałowy. Dojście na start z szatni ok. 230 m wzdłuż boiska do środkowej bramy, niewyznakowane. Po potwierdzeniu przybycia na metę i oddaniu karty startowej sędziemu zawodnicy mogą udać się do szatni.
- Rozgrzewka:** Wąskie pasy pokrytego śniegiem terenu nadającego się do rozgrzewki na nartach znajdują się wzdłuż wschodniego ogrodzenia boiska oraz między nim a lasem naprzeciwko wejścia do szatni, a także między stadionem a torem przeszkód. Można rozgrzewać się także na torze przeszkód, jednak prosimy o

nieużywanie tam kijków z ostrymi końcówkami. Bez nart można rozgrzewać się także na pozostałym terenie Studium Wychowania Fizycznego WAT, za wyjątkiem miejsc, na których prowadzone są prace budowlane.

- Limit czasu:** Wszystkich zawodników obowiązuje limit czasu, który wynosi 90 minut. Zawodnicy, którzy przekroczą ustalony limit czasu nie będą klasyfikowani. Punkty kontrolne będą zdejmowane od godz. 11:30.
- Uczestnictwo:** Na własną odpowiedzialność. Zgłoszenie się oznacza w szczególności, że zawodnik zdaje sobie sprawę z tego, że będzie musiał pokonać trasę na nartach, po szlakach o różnej jakości, na których może napotkać różne przeszkody, np. w postaci drobnych gałązek, wystających korzeni itd., które mogą spowodować, w skrajnym przypadku, nagłe zatrzymanie się nart i wywrócenie się zawodnikami ze wszystkimi tego konsekwencjami.
- Opłaty:**
- | | |
|----|---------|
| T1 | – 15 zł |
| T2 | – 10 zł |
| T3 | – 5 zł |
- Klasyfikacja:** indywidualna
- Nagrody:** medale za miejsca 1-3
- Świadczenia:** Organizator zapewnia każdemu zawodnikowi:
- szatnię wyposażoną w toalety i natryski
 - mapę z zaznaczoną trasą,
 - napój,
 - pomiar czasu biegu i sprawdzenie poprawności pokonania trasy,
- Sprzęt:** Proponujemy nieużywanie nart przeznaczonych do startów wyłącznie na bardzo dobrze przygotowanych trasach narciarskich, gdyż nie jesteśmy w stanie zagwarantować, iż nie zostaną one porysowane w trakcie zawodów. Osobom, które nie mają nart, a chciałyby wziąć udział w zawodach proponujemy ich wypożyczenie, w którejś z wypożyczalni, np. na Młocinach, Kabatach, itd. Prawdopodobnie na zawodach będzie możliwość wyposażenia się w mapnik.
- Zasady poruszania się:** Zgodnie ze zdrowym rozsądkiem i zasadami Fair Play. Zawodnicy wolniejsi przepuszczają zawodników szybszych na szlakach, na których nie ma możliwości ich wyprzedzenia, zawodnicy wyprzedzają się z lewej strony.
- Parkowanie:** Na ogólnodostępnych miejscach parkingowych wzdłuż ulicy Kartezjusza.
- Wyżywienie:** W odległości ok. 400 m od centrum zawodów znajduje się „Ta Pizzeria” (ul. gen. Sylwestra Kaliskiego 15), czynna w niedziele w godz. 10:00 – 20:00.
- Aktualności:** Aktualności, a po zawodach także wyniki i mapy z trasami będą publikowane na stronie internetowej www.orientuj sienawat.pl oraz na portalu Facebook sekcji.
- Pozostałe informacje:**
1. Za ubezpieczenie zawodników i stan zdrowia pozwalający na udział w zawodach odpowiada zgłaszający.
 2. Zawodnik zgłaszający się do udziału w zawodach zobowiązuje się, stosownie do terenu rozgrywania zawodów, do przestrzegania przepisów ruchu drogowego, zasad zachowania się w lesie, nieniszczenia upraw leśnych lub roślin ozdobnych, nieprzekraczania obiektów zakazanych, uważania na pojazdy i osoby postronne znajdujące się na terenie zawodów, itd. Zawodnik biorący udział w zawodach ma świadomość, że odpowiada za ewentualnie wyrządzone szkody.
 3. Opieka lekarska – w odległości ok. 100 m od centrum zawodów znajduje się przychodnia lekarska i pogotowie ratunkowe.
 4. **Zawodnik, który wystartuje ma obowiązek zgłoszenia się na mecie nawet, jeśli postanowił nie ukończyć trasy.**
 5. Zawodnik zgłaszający się do udziału w zawodach wstępnie zgadza się na umieszczenie swojego wizerunku na zdjęciach, które zostaną wykonane podczas zawodów i umieszczone w galerii na stronach internetowych organizatora. Na prośbę zawodnika zdjęcia takie zostaną ze stron tych usunięte.
 6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
 7. Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.
 8. O wszystkich sprawach spornych decyduje sędzia główny zawodów.
 9. Pod względem sportowo-technicznym, zawody rozgrywane są zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami Polskiego Związku Orientacji Sportowej, o ile w komunikat zawodów nie stanowi inaczej.

Zapraszamy!



- - biuro zawodów i szatnia
- ⊗ - miejsce do rozgrzewki na nartach