



## ZAWODY – MAŁA NIEDŹWIEDZICA

### Narciarski Bieg na Orientację & Bieg narciarski

*Uwaga! Zmiana terminu zawodów i nowe informacje (oznaczone kolorem czerwonym)!*

- Organizator** ..... Klub Uczelniany Akademickiego Związku Sportowego Wojskowej Akademii Technicznej  
ul. Kartezjusza 1, 00-908 Warszawa 49, sekcja Orientacji Sportowej, [www.orientuj sienawat.pl](http://www.orientuj sienawat.pl)
- Zespół organizacyjny** ..... Kierownik zawodów – Jacek Kijewski  
Sędzia główny – Ryszard Chachurski  
Budowniczy tras – Ryszard Chachurski  
Przygotowanie tras biegowych – Maciej Gędziorowski
- Forma zawodów** ..... 1. Dniowe zawody w Narciarskim Biegu na Orientację (NBnO) na dystansie sprinterskim ze startem interwałowym zgodnie z obowiązującymi przepisami PZOS.  
2. Zawody w biegu narciarskim techniką dowolną ze startu wspólnego.
- Termin zawodów** ..... **9 lutego 2014 r.**, niedziela – rozegranie zawodów uzależnione jest od stanu pokrywy śnieżnej i zostanie potwierdzone najpóźniej w **niedzielę 2 lutego**.  
Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu zawodów lub ich odwołania w przypadku braku dostatecznej ilości śniegu.
- Centrum zawodów** ..... Studium Wychowania Fizycznego Wojskowej Akademii Technicznej  
ul. Kartezjusza 1, 00-908 Warszawa 49  
dojazd: autobusy nr 122, 154 (przystanek N/Ż Kocjana), nr 149 (przystanek N/Ż Kartezjusza), tramwaj nr 20 (przystanek Kocjana) lub transport własny – parking dla samochodów osobowych wzdłuż ulicy Kartezjusza.
- Mapa** ..... W NBnO wykorzystana zostanie mapa „Radiostacja Babice”, 1: 7500, e=2,5 m, aktualność: grudzień 2013 – styczeń 2014, autor: Maciej Gędziorowski, format mapy – A4, mapa wykreślona zgodnie z normą ISSkiOM 2009.
- Teren** ..... Teren o gęstej sieci dróg i ścieżek oraz bogatej mikrorzeźbie. Trasy do NBnO przygotowane do biegu techniką dowolną (minimalna szerokość tras ok. 1 m) lub klasyczną.
- Trasy** ..... W biegu narciarskim techniką dowolną (minimalna szerokość tras ok. 1 m):  
▶ ok. 2,5 km,  
▶ ok. 5,0 km,  
w Narciarskim Biegu na Orientację:  
▶ ok. 1,5 km,  
▶ ok. 4,5 km.
- Potwierdzenie PK** ..... Zarówno bieg narciarski, jak i zawody w Narciarskim Biegu na Orientację zostaną przeprowadzone przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania punktów kontrolnych i pomiaru czasu SPORTident. Osoby, które nie posiadają elektronicznych kart startowych SPORTident będą mogły wypożyczyć je w dniu biegu.
- Program zawodów** ..... 8.30 - 9.15 – przyjmowanie zawodników do biegu narciarskiego i NBnO  
9.30 – start do biegu narciarskiego na 1 km  
10.00 – start do biegu narciarskiego na 3 km  
10.30 - 10.45 – przyjmowanie zawodników startujących wyłącznie w NBnO  
11.00 – start do Narciarskiego Biegu na Orientację (minuta „00”)  
13.30 - 14.00 – zakończenie zawodów
- Start** ..... Do biegu narciarskiego zawodnicy startują na każdą z tras jednocześnie (start masowy), natomiast do Narciarskiego Biegu na Orientację zawodnicy startują indywidualnie w określonym interwale czasowym (start interwałowy). Szczegółowe listy startowe zawierające godzinę zegarową startu każdego zgłoszonego zawodnika będą publikowane na stronie zawodów najpóźniej na dzień przed zawodami.

- Limit czasu**.....Podczas zawodów wszystkich zawodników obowiązuje limit czasu, który:
- ▶ w biegu narciarskim wynosi 60 minut,
  - ▶ w Narciarskim Biegu na Orientację wynosi 75 minut.
- Zawodnicy, którzy przekroczą ustalony limit czasu mogą nie zostać sklasyfikowane.
- Uczestnictwo** .....Warunkiem udziału w zawodach Mała Niedźwiedzica 2014 jest:
- ▶ wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu i tym samym pełna akceptacja powyższych regulacji oraz zobowiązanie się do ich przestrzegania,
  - ▶ udział w biegach na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyk wynikających z charakteru tego wydarzenia,
  - ▶ złożenie oświadczenia o braku przeciwwskazań do wzięcia udziału w zawodach w Narciarskim Biegu na Orientację lub/i biegu narciarskim,
  - ▶ wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych,
  - ▶ dokonanie zgłoszenia na zasadach określonych w kolejnym punkcie niniejszego Regulaminu.
- Zgłoszenia** .....Na adres e-mail [ryszard.chachurski@wat.edu.pl](mailto:ryszard.chachurski@wat.edu.pl) do **poniedziałku 3 lutego 2014 r.** najpóźniej do 22:00 (zgłoszenie jest ważne po otrzymaniu potwierdzenia), w zgłoszeniu należy podać:
- ▶ nazwisko i imię
  - ▶ rok urodzenia
  - ▶ typ zawodów (bieg narciarski / NBnO / bieg narciarski i NBnO)
  - ▶ trasę
  - ▶ numer SI - brak podania numeru SI będzie rozumiany jako chęć wypożyczenia elektronicznej karty startowej od organizatora
  - ▶ chęć wypożyczenia mapnika narciarskiego od organizatora (ze względu na ograniczoną liczbę mapników decydować będzie kolejność zapisów - ewentualna rezerwacja mapnika zostanie potwierdzona).
- Opłaty**.....Gotówką w Centrum Zawodów:
- ▶ 10 zł/osobę za każdy z biegów .... zgłoszenie w terminie
  - ▶ 15 zł/osobę za każdy z biegów .... zgłoszenie w dniu biegu
  - ▶ 5 zł ..... wypożyczenie karty SI
  - ▶ 180 zł ..... zgubienie wypożyczonej karty SI
  - ▶ 10 zł ..... wypożyczenie mapnika
- Limit uczestników**.....Na zawodach nie obowiązuje limit uczestników, natomiast liczba osób, które mogą się zapisać do startu w Narciarskim Biegu na Orientację w dniu zawodów będzie ograniczona do 5 osób w każdej kategorii ze względu na konieczność wcześniejszego przygotowania map.
- Wyniki**.....Wyniki będą publikowane na bieżąco w centrum zawodów oraz po zawodach na stronie internetowej [www.orientuj sienawat.pl](http://www.orientuj sienawat.pl) .
- Nagrody** .....Zawodnicy, którzy zajmą miejsca 1-3 na każdej z tras otrzymają dyplomy.
- Świadczenia** .....W ramach opłaty za udział w zawodach organizator zapewnia każdemu zawodnikowi:
- ▶ na starcie – mapę z zaznaczoną trasą,
  - ▶ na mecie – napój,
  - ▶ pomiar czasu biegu i poprawności pokonania trasy,
  - ▶ opiekę medyczną na mecie,
  - ▶ dostęp do szatni i toalet.
- Pozostałe informacje** .....Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie. **Zawodnik, który wystartuje ma obowiązek zgłoszenia się na mecie nawet, jeśli postanowił nie ukończyć trasy.**
- W przypadku, gdyby podłoże nie było zmrożone na tyle, aby pozwolić na wjazd cięższym sprzętem, trasy będą przygotowane wyłącznie do poruszania się stylem klasycznym.**
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów. Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu. O wszystkich sprawach spornych decyduje sędzia główny zawodów. Mała Niedźwiedzica 2014 jest imprezą niekomercyjną – wszystkie opłaty za udział w zawodach pobrane od uczestników mają na celu jedynie pokrycie kosztów organizacji zawodów.



Bieżące informacje na temat zawodów będą dostępne na stronie internetowej [www.orientuj sienawat.pl](http://www.orientuj sienawat.pl)