



KU AZS WAT

XX Cross na Orientację im. gen. S. Kaliskiego

Warszawska Olimpiada Młodzieży w sprinterskim BnO

Warszawska Olimpiada Młodzieży w sztafetowym BnO

BIULETYN nr 2 (komunikat techniczny)

- Organizator:** Klub Uczelniany Akademickiego Związku Sportowego Wojskowej Akademii Technicznej
ul. Kartezjusza 1, 00-908 Warszawa 49
sekcja Orientacji Sportowej, www.orientuj sienawat.pl, FB: orientuj sienawat
- Współorganizatorzy:** Szkolny Związek Sportowy Warszawy i województwa mazowieckiego
Warszawsko-Mazowiecki Związek Orientacji Sportowej
- Zespół organizacyjny:** Kierownik zawodów – Jacek Kijewski (e-mail: Jacek.Kijewski@wat.edu.pl)
Sędzia główny – Ryszard Chachurski (e-mail: Ryszard.Chachurski@wat.edu.pl)
Budowniczy tras – Ryszard Chachurski
- Forma zawodów:** 1. Dniowe zawody w indywidualnym Biegu na Orientację (XX Cross na Orientację im. gen. S. Kaliskiego, WOM w sprinterskim BnO).
2. Dniowe zawody w sztafetowym Biegu na Orientację (WOM w sztafetowym BnO).
- Termin zawodów:** 15-16 września 2018 r., sobota-niedziela
- Biuro zawodów:** 15 września – Warszawa Bemowo, Studium Wychowania Fizycznego WAT, ul. Kartezjusza 1, Warszawa – w przypadku ładnej pogody na stadionie WAT (wejście drugą bramą między budynkiem SWF a stadionem), w przypadku gorszej - w budynku SWF WAT przy wejściu do odnowy biologicznej (wejście pierwszą bramą).
16 września – Warszawa Bemowo, Studium Wychowania Fizycznego WAT, ul. Kartezjusza 1, Warszawa – w przypadku ładnej pogody na stadionie WAT, (wejście jw.) w przypadku gorszej - w budynku SWF WAT przy wejściu do odnowy biologicznej.
- Mapy:** W skali 1: 4 000 i 1:10 000 (autorzy: Maciej Gędziorowski, Ryszard Chachurski, aktualność lato 2018), przygotowane zgodnie z obowiązującymi normami międzynarodowymi ISSOM 2007 i ISOM 2017. Format map A4. W przypadku spodziewanych opadów deszczu mapy będą zafoliowane.
- Opisy PK:** Podczas biegu sprinterskiego na mapach i do pobrania na starcie, podczas biegu sztafetowego wyłącznie na mapach.
- Numery startowe:** Tylko podczas biegu sztafetowego: białe – zmiana 1., zielone – zmiana 2., czerwone – zmiana 3.
- Teren:** 15 września – zurbanizowany oraz leśny, głównie z bardzo dobrą przebieżnością i widocznością oraz z dużą ilością ogrodzeń, w zasadzie płaski.
16 września – leśny, przedzielony niezalesionym poligonem WAT, o zróżnicowanej przebieżności (głównie dobrej), z bogatą siecią dróg i ścieżek, zwłaszcza w części południowej, w której występuje także urozmaicona mikrorzeźba. W części północnej drożnia mniej rozwinięta, dużo pozostałości po prowadzonych w ostatnim czasie pracach leśnych. Teren w zasadzie płaski.
- Potwierdzanie PK:** Zawody zostaną przeprowadzone przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania punktów kontrolnych i pomiaru czasu SPORTident.
- Program zawodów:** 15.09.
godz. 09:00-9:45 – praca biura zawodów (wydawanie kart SI),

godz. 10:00 – start pierwszego zawodnika do biegu indywidualnego (minuta 00),
po godz. 11:00 – dekoracja wyłanianych na bieżąco zwycięzców,

16.09.

godz. 09:00-9:45 – praca biura zawodów (wydawanie kart SI i numerów startowych),
godz. 09:45 – pokaz zachowani zawodnika w strefie zmian,
godz. 10:00 – start masowy pierwszych zmian do biegu sztafetowego (minuta 00),
po godz. 11:00 – dekoracja wyłanianych na bieżąco zwycięzców,

Start: 15.09. – start interwałowy,
16.09. – start masowy (pierwszych zmian).

UWAGA! Zawodnik kończący zmianę biegnąc od ostatniego punktu kontrolnego w stronę mapy zostawia swoją mapę w wyznaczonym miejscu (przed mapami kolejnych zmian) i pobiera mapę dla kolejnego zawodnika swojej sztafety. Zmiana odbywa się poprzez przekazanie mapy).

Strefy rozgrzewkowe: na stadionie WAT (pokazane na schemacie w końcowej części komunikatu)

15.09. - od godziny 9:15 wszyscy zawodnicy muszą znajdować się w strefie rozgrzewkowej. W strefie rozgrzewkowej. Zawodnicy, którzy jeszcze nie wystartowali, nie mogą się w żaden sposób kontaktować z zawodnikami, którzy już ukończyli bieg, ani znajdującymi się na trasie, nie wolno im także wchodzić na trybuny powyżej pierwszego rzędu ławek.

16.09. – na stadionie WAT.

Limit czasu: Podczas zawodów wszystkich zawodników obowiązuje limit czasu, który:
- w biegu indywidualnym wynosi 60 minut,
- w biegu sztafetowym wynosi 180 minut dla całej sztafety.
Zawodnicy (zespoły sztafetowe), którzy przekroczą ustalony limit czasu nie będą klasyfikowani.

Trasy: 15.09.

K10	K12	K14	K16-18	K20-40	K45-55	K60	K WAT	
0,8 km	1,9 km	2,0 km	3,1 km	3,2 km	3,1 km	2,0 km	3,2 km	
8	13	18	21	23	21	13	23	
M10	M12	M14	M16-18	M20-40	M45-55	M60-70	M75+	M WAT
0,8 km	1,9 km	2,7 km	3,2 km	3,6 km	3,2 km	3,1 km	1,4 km	3,6 km
8	14	22	23	26	23	21	9	26

16.09.

K10	K12	K14	K16-18	K20-21	K150	K WAT
1,8 km	2,4 km	3,8 km	4,4 km	4,5 km	4,4 km	4,5 km
6	10	11	16	17	16	17
M10	M12	M14	M16-18	M20-21	M150	M WAT
1,8 km	2,5 km	4,0 km	4,5 km	5,3 km	4,5 km	5,3 km
6	11	12	17	18	17	18

Trasy zarówno podczas biegu sprinterskiego, jak i sztafetowego zostaną podzielone na dwie części, które będą naniesione na dwie mapy wydrukowane po jednej stronie arkusza papieru. Ostatni punkt pierwszej części trasy będzie pokrywał się z miejscem, w którym będzie zaznaczony start do drugiej części trasy. Numeracja punktów będzie zachowana (porównaj schemat na końcu biuletynu).

Uczestnictwo: Na własną odpowiedzialność.

Opłaty: KM10-18 – 0 zł za bieg ind. / 0 zł za bieg szt.
KM20- – 15 zł za bieg ind. / 45 zł za bieg szt.

za zagubienie wypożyczonej karty SI – 200 zł

Dane do faktur prosimy zostawiać w biurze zawodów. Faktury zostaną dostarczone na najbliższe zawody lub rozesłane pocztą.

- Zgłoszenia:** Termin zgłoszeń upływał. Imienne zgłoszenia sztafet najpóźniej do 15:00 w dniu 15.09.2018.
- Listy startowe:** Zostaną opublikowane na stronie sekcji oraz będą dostępne w centrum zawodów.
- Klasyfikacja:** oddzielna po każdym z biegów
- Nagrody:** dyplomy za miejsca 1-3 w biegu indywidualnym i sztafetowym, medale i dyplomy za miejsca 1-3 w kategoriach rozgrywanych w ramach WOM.
- Świadczenia:** Organizator zapewnia każdemu zawodnikowi:
 - na starcie - mapę z zaznaczoną trasą,
 - na mecie - napój,
 - pomiar czasu biegu i poprawności pokonania trasy,
 - toalety i szatnie (głównie w przypadku złej pogody) w budynku SWF WAT
 - opiekę medyczną na mecie.
- Aktualności:** Aktualności będą publikowane na stronie internetowej www.orientuj sienawat.pl oraz na FB: orientuj sienawat .
- Miejsca parkingowe:** Bezpłatne wzdłuż ul. Kartezjusza lub (płatne) przy przychodni lekarskiej.
- Pogoda:** Przewidywana pogoda w trakcie zawodów: zachmurzenie z przejaśnieniami, temperatura ok. 18-20°C, bez opadów: https://www.yr.no/place/Poland/Masovia/Warsaw/hour_by_hour.html , <http://www.meteo.pl/> .
- Pozostałe informacje:**
1. Za ubezpieczenie zawodników i stan zdrowia pozwalający na udział w zawodach odpowiada zgłaszający.
 2. Zawodnik zgłaszający się lub zgłaszany do udziału w zawodach:
 - a) zobowiązuje się, stosownie do terenu rozgrywania zawodów, do przestrzegania przepisów ruchu drogowego, zasad zachowania się w lesie, nieniszczenia upraw leśnych lub roślin ozdobnych, nieprzekraczania obiektów zakazanych, uważania na pojazdy i osoby postronne znajdujące się na terenie zawodów, itd. Zawodnik biorący udział w zawodach ma świadomość, że odpowiada za ewentualnie wyrządzone szkody.
 - b) wyraża zgodę na umieszczenie jego danych osobowych (nazwisko i imię, rok urodzenia, kategoria, klub, numer licencji PZOS, numer SI oraz uzyskany wynik) w dokumentacji zawodów (listy startowe, wyniki) udostępnianej na stronach internetowych organizatora.
 - c) zgadza się na umieszczenie swojego wizerunku na zdjęciach, które zostaną wykonane podczas zawodów i umieszczone w galerii na stronach internetowych organizatora. Na prośbę zawodnika jego zdjęcia zostaną ze stron tych usunięte.
 3. Zawodnik, który wystartuje ma obowiązek zgłoszenia się na mecie nawet, jeśli postanowił nie ukończyć trasy.
 4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
 6. Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.
 7. O wszystkich sprawach spornych decyduje sędzia główny zawodów.
 8. Pod względem sportowo-technicznym, zawody rozgrywane są zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami Polskiego Związku Orientacji Sportowej, o ile w komunikat zawodów nie stanowi inaczej.
 9. Szczegółowe informacje dotyczące zawodów zostaną opublikowane w Biuletynie nr 2 (komunikacie technicznym), który ukaże się nie później niż 5 dni przed zawodami.

Zapraszamy!

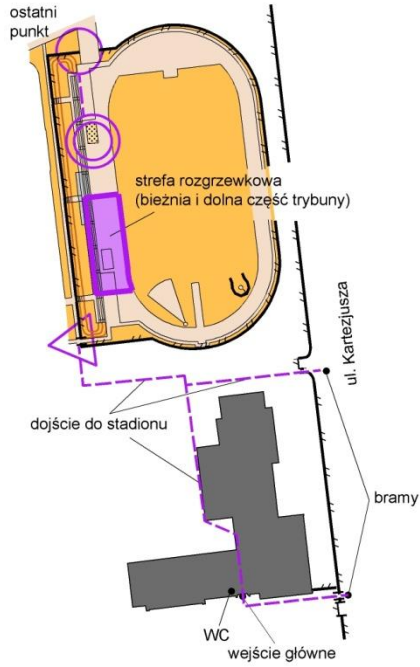


Projekt współfinansuje m. st. Warszawa

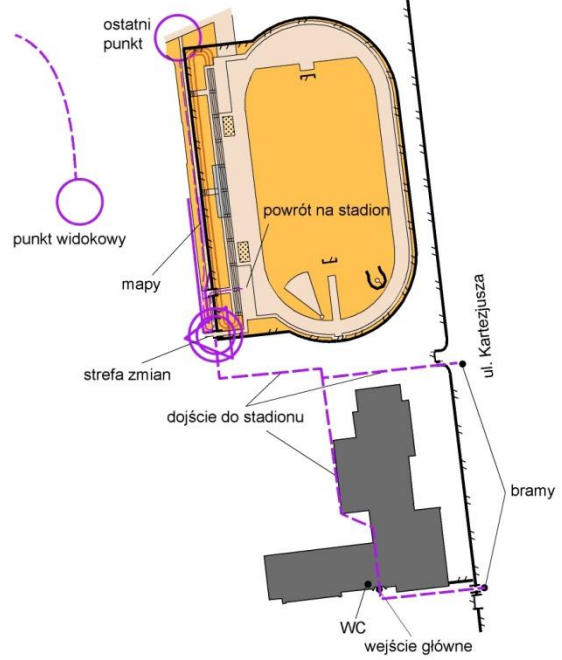


SCHEMAT CENTRUM ZAWODÓW

15.09. - sprint



16.09. - sztafety



UKŁAD TRAS NA MAPACH

