

| .p. | owy Imi i nazwisko | Ur. | Klub | Czas | Strata |
|-------------------|-------------------------|-----|-------------------------|---------------|--------------|
| KM10N (10) | | | | 2,4 km | 7 PK |
| 1 | 22 Wasiluk, Wiktoria | | BKS Wataha Warszawa | 32:29 | 0:00 |
| 2 | 21 Długosielska, Pola | | BKS Wataha Warszawa | 32:33 | +0:04 |
| 3 | 113 Wójtowicz, Hanna | 10 | . UNTS Warszawa | 39:24 | +6:55 |
| 4 | Maniecka, Wanda | | BKS Wataha Warszawa | 54:16 | +21:47 |
| 5 | 18 Stopczy ski, Marcin | | BKS Wataha Warszawa | 60:03 | +27:34 |
| 6 | 17 Maciejewska, Zuzanna | | BKS Wataha Warszawa | 60:40 | +28:11 |
| 7 | Polewiak, Paweł | | . UNTS Warszawa | 63:45 | +31:16 |
| 8 | 114 Le niak, Aleksander | 09 | . UNTS Warszawa | 84:50 | +52:21 |
| | 19 Ku ma, Kacper | | BKS Wataha Warszawa | nkl | |
| | 20 Owskiak, Józef | | BKS Wataha Warszawa | nkl | |
| K10 (2) | | | | 2,4 km | 7 PK |
| 1 | 76 Kmieci ska, Maria | | PUKS Młode Orły | 51:04 | 0:00 |
| 2 | 69 Pakulska, Natalia | | Mo ciska | 57:03 | +5:59 |
| K12 (5) | | | | 2,7 km | 9 PK |
| 1 | 87 W siewicz, Urszula | | Team 360 | 24:00 | 0:00 |
| 2 | 96 Ł cka, Julia | 07 | UKS OSiR Góra Kalwaria | 29:58 | +5:58 |
| 3 | 122 Mianowska, Antonina | 07 | . UNTS Warszawa | 30:07 | +6:07 |
| 4 | 120 Kisiel, Gabriela | 08 | . UNTS Warszawa | 46:11 | +22:11 |
| 5 | 116 Lagowska, Maria | 08 | . UNTS Warszawa | 63:37 | +39:37 |
| K14 (5) | | | | 2,9 km | 12 PK |
| 1 | 98 Paulina, Dzwonkowska | 06 | UKS OSiR Góra Kalwaria | 34:15 | 0:00 |
| 2 | 99 Barbara, Sobiepanek | 06 | UKS OSiR Góra Kalwaria | 35:35 | +1:20 |
| 3 | 100 Kasprzyk, Marta | 06 | UKS OSiR Góra Kalwaria | 45:55 | +11:40 |
| 4 | 124 Biało , Maria | 06 | . UNTS Warszawa | 47:32 | +13:17 |
| | 97 Borkowska, Lena | 06 | UKS OSiR Góra Kalwaria | nkl | |
| K16 (8) | | | | 3,8 km | 18 PK |
| 1 | 80 Majewska, Maja | | PUKS Młode Orły | 37:36 | 0:00 |
| 2 | 81 Zieli ska, Oliwia | | PUKS Młode Orły | 41:51 | +4:15 |
| 3 | 79 Kwiecie , Paulina | | PUKS Młode Orły | 49:54 | +12:18 |
| 4 | 23 Doli ska, Zuzanna | | BKS Wataha Warszawa | 52:37 | +15:01 |
| 5 | 101 Powichrowska, Ilona | 04 | UKS OSiR Góra Kalwaria | 54:58 | +17:22 |
| 6 | 24 Doli ska, Julia | | BKS Wataha Warszawa | 59:23 | +21:47 |
| 7 | 125 Gendek, Marta | 04 | . UNTS Warszawa | 61:13 | +23:37 |
| 8 | Mitura, Aleksandra | | . UNTS Warszawa | 67:43 | +30:07 |
| K18 (1) | | | | 4,2 km | 20 PK |
| | 25 Borzym, Izabela | | BKS Wataha Warszawa | nkl | |
| K21 (7) | | | | 6,0 km | 26 PK |
| 1 | 127 Biolik, Agnieszka | 77 | . UNTS Warszawa | 56:00 | 0:00 |
| 2 | 36 Pacek, Karolina | | Indywidualnie Mazowsze | 70:20 | +14:20 |
| 3 | 37 J drowska, Katarzyna | 90 | KS Hades Pozna | 77:28 | +21:28 |
| 4 | 16 Malanowska, Anna | | Bemowo Orienteering Tea | 106:44 | +50:44 |
| 5 | 51 Urbanowicz, Karolina | | KU AZS WAT Warszawa | 108:43 | +52:43 |

| .p. | owy | Imi i nazwisko | Ur. | Klub | Czas | Strata |
|------------------------------------|-----|----------------------------|-----|------------------------|--------|--------|
| K21 (7) 6,0 km 26 PK (c.d.) | | | | | | |
| | | Kizerwetter, Małgorzata | | Indywidualnie Mazowsze | nkl | |
| | | 50 Walendowska, Patrycja | | KU AZS WAT Warszawa | nkl | |
| K35 (4) 4,2 km 20 PK | | | | | | |
| 1 | 88 | liwczy ska, Ilona | | Team 360 | 45:25 | 0:00 |
| 2 | 178 | Kajzer-Marcinkiewicz, Maja | | PUKS Młode Orły | 53:44 | +8:19 |
| 3 | 102 | Machowska-Ł cka, Magdalena | 83 | UKS OSiR Góra Kalwaria | 75:42 | +30:17 |
| 4 | 26 | Ku ma, El bieta | | BKS Wataha Warszawa | 111:43 | +66:18 |
| K45 (4) 4,0 km 21 PK | | | | | | |
| 1 | 129 | Mianowska, Dorota | 74 | . UNTS Warszawa | 59:00 | 0:00 |
| 2 | 128 | Wójtowicz, Katarzyna | | . UNTS Warszawa | 68:30 | +9:30 |
| 3 | 90 | Trykozko, Ula | | Team 360 | 76:32 | +17:32 |
| 4 | 89 | W siewicz, Marzena | | Team 360 | 91:21 | +32:21 |
| K50 (2) 3,8 km 18 PK | | | | | | |
| 1 | 70 | Bargiel, Beata | | Ok! Sport Warszawa | 63:22 | 0:00 |
| 2 | 130 | Wołek, Małgorzata | 66 | . UNTS Warszawa | 70:12 | +6:50 |
| K55 (2) 3,8 km 18 PK | | | | | | |
| | 42 | Łaska, Renata | | KInO Stowarzysze | nkl | |
| | 131 | Parfianowicz, Joanna | 64 | . UNTS Warszawa | nkl | |
| K60 (2) 3,5 km 17 PK | | | | | | |
| 1 | 52 | Krochmal, Małgorzata | | KU AZS WAT Warszawa | 70:39 | 0:00 |
| 2 | 156 | Olbrycht, Anna | | Warszawa | 87:12 | +16:33 |
| K65 (1) 3,5 km 17 PK | | | | | | |
| 1 | 27 | Galicz, Krystyna | | BKS Wataha Warszawa | 105:21 | 0:00 |
| KM10NR (2) 2,4 km 7 PK | | | | | | |
| 1 | | Kizerwetter, Mikołaj | | Indywidualnie Mazowsze | 38:51 | 0:00 |
| 2 | 44 | Lendzioszek, Łucja | | KS Spójnia Warszawa | 52:39 | +13:48 |
| M10 (2) 2,4 km 7 PK | | | | | | |
| 1 | 83 | Borczyk, Dawid | | PUKS Młode Orły | 107:32 | 0:00 |
| 2 | 103 | Grzywacz, Bartłomiej | 10 | UKS OSiR Góra Kalwaria | 111:35 | +4:03 |
| M12 (8) 2,8 km 10 PK | | | | | | |
| 1 | 104 | Wasilewski, Antoni | 08 | UKS OSiR Góra Kalwaria | 27:32 | 0:00 |
| 2 | 136 | witała, Michał | 07 | . UNTS Warszawa | 29:29 | +1:57 |
| 3 | 137 | Drosik, Marcel | | . UNTS Warszawa | 31:03 | +3:31 |
| 4 | 135 | Ptak, Szymon | 07 | . UNTS Warszawa | 35:13 | +7:41 |
| 5 | 157 | Lendzioszek, Roman | | Warszawa | 35:21 | +7:49 |
| 6 | 134 | Chachurski, Mieszko | 07 | . UNTS Warszawa | 36:17 | +8:45 |
| 7 | 105 | Mokrzanowski, Bartłomiej | 08 | UKS OSiR Góra Kalwaria | 51:47 | +24:15 |
| 8 | 45 | Lendzioszek, Leszek | | KS Spójnia Warszawa | 72:25 | +44:53 |

| .p. | owy | Imi i nazwisko | Ur. | Klub | Czas | Strata |
|-----------------|-----|-------------------------|---------------------|------------------------|--------|---------|
| M14 (15) | | | 3,1 km 12 PK | | | |
| 1 | 28 | Maciejewski, Bartłomiej | | BKS Wataha Warszawa | 25:00 | 0:00 |
| 2 | 108 | Majowski, Jan | 05 | UKS OSiR Góra Kalwaria | 27:28 | +2:28 |
| 3 | 91 | W siewicz, Jerzy | | Team 360 | 28:47 | +3:47 |
| 3 | 107 | Podworski, Kacper | 05 | UKS OSiR Góra Kalwaria | 28:47 | +3:47 |
| 5 | 106 | Ł cki, Jakub | 06 | UKS OSiR Góra Kalwaria | 29:11 | +4:11 |
| 6 | 29 | Stopczy ski, Bartosz | | BKS Wataha Warszawa | 30:11 | +5:11 |
| 7 | 145 | G siennica-Samek, Adam | 06 | . UNTS Warszawa | 33:42 | +8:42 |
| 8 | 139 | Wieczorek, Hubert | 05 | . UNTS Warszawa | 34:30 | +9:30 |
| 9 | 30 | Owsiak, Stanisław | | BKS Wataha Warszawa | 35:30 | +10:30 |
| 10 | 140 | Michalski, Mikołaj | 06 | . UNTS Warszawa | 38:28 | +13:28 |
| 11 | 141 | Siwiorek, Mikołaj | 06 | . UNTS Warszawa | 46:33 | +21:33 |
| 12 | 143 | Sobczyk, Jakub | 06 | . UNTS Warszawa | 52:26 | +27:26 |
| 13 | 144 | Wojda, Michał | 06 | . UNTS Warszawa | 77:00 | +52:00 |
| | 31 | Pankiewicz, Filip | | BKS Wataha Warszawa | nkl | |
| | 142 | Sobczyk, Jeremi | 06 | . UNTS Warszawa | nkl | |
| M16 (5) | | | 4,0 km 21 PK | | | |
| 1 | 147 | Wołek, Stanisław | 04 | . UNTS Warszawa | 33:17 | 0:00 |
| 2 | 146 | Wójtowicz, Krzysztof | 04 | . UNTS Warszawa | 38:04 | +4:47 |
| 3 | | Kmieci ski, Artur | | PUKS Młode Orły | 53:56 | +20:39 |
| 4 | 149 | Jach -Bartha, Jan | 04 | . UNTS Warszawa | 78:15 | +44:58 |
| 5 | 32 | Husak, Patryk | | BKS Wataha Warszawa | 144:12 | +110:55 |
| M18 (1) | | | 4,7 km 23 PK | | | |
| | 150 | Olszewski, Bartłomiej | 02 | . UNTS Warszawa | nkl | |
| M21 (11) | | | 7,0 km 28 PK | | | |
| 1 | 33 | Galicz, Karol | | BKS Wataha Warszawa | 44:34 | 0:00 |
| 2 | 55 | Sokalski, Dariusz | | KU AZS WAT Warszawa | 47:09 | +2:35 |
| 3 | 73 | Krasuski, Marcin | | Ok! Sport Warszawa | 49:14 | +4:40 |
| 4 | 110 | Ł cki, Łukasz | | UKS OSiR Góra Kalwaria | 54:11 | +9:37 |
| 5 | 72 | Wójcik, Darek | | Ok! Sport Warszawa | 61:19 | +16:45 |
| 6 | 95 | Mioduszewski, Mateusz | | UKA | 61:56 | +17:22 |
| 7 | 177 | Gołowski, Rafał | | Indywidualnie Mazowsze | 62:55 | +18:21 |
| 8 | 151 | Krochmal, Adam | | . UNTS Warszawa | 77:41 | +33:07 |
| | 176 | Górski, Maciej | | Indywidualnie Mazowsze | nkl | |
| | 111 | Krupa, Łukasz | 90 | UKS OSiR Góra Kalwaria | nkl | |
| | 53 | Grobelski, Kamil | | KU AZS WAT Warszawa | nkl | |
| M35 (3) | | | 4,7 km 23 PK | | | |
| 1 | 175 | Michalak, Tomasz | | . UNTS Warszawa | 43:25 | 0:00 |
| 2 | 112 | Urbaniak, Krzysztof | | Indywidualnie Mazowsze | 45:55 | +2:30 |
| | | Henzel, Maciej | | WAT | nkl | |
| M40 (5) | | | 4,5 km 22 PK | | | |
| 1 | 152 | Biolik, Grzegorz | 76 | . UNTS Warszawa | 41:41 | 0:00 |
| 2 | 46 | Lendzioszek, Paweł | | KS Spójnia Warszawa | 45:16 | +3:35 |
| 3 | 56 | Zaj c, Piotr | | KU AZS WAT Warszawa | 45:40 | +3:59 |

| .p. | owoy | Imi i nazwisko | Ur. Klub | Czas | Strata |
|-----------------|------|-------------------------|-------------------------|---------------------|---------------|
| M40 (5) | | | | 4,5 km 22 PK | <i>(c.d.)</i> |
| 4 | 86 | Poniatowski, Krzysztof | Rodzinna Grupa Rowerowa | 77:28 | +35:47 |
| 5 | 34 | Maciejewski, Mikołaj | BKS Wataha Warszawa | 89:42 | +48:01 |
| M45 (10) | | | | 4,5 km 22 PK | |
| 1 | 94 | Błachut, Igor | Team 360 | 39:33 | 0:00 |
| 2 | 153 | Mianowski, Rafał | 73 . UNTS Warszawa | 41:48 | +2:15 |
| 3 | 93 | Krasuski, Bartłomiej | Team 360 | 46:08 | +6:35 |
| 4 | 39 | Wieczorek, Piotr | Indywidualnie Mazowsze | 49:57 | +10:24 |
| 5 | 92 | W siewicz, Piotr | Team 360 | 50:19 | +10:46 |
| 6 | | Doli ski, Grzegorz | BKS Wataha Warszawa | 54:36 | +15:03 |
| 7 | 174 | Wrzosek, Zbigniew | zbych | 54:39 | +15:06 |
| 8 | | Rekowski, Tomasz | UMKS Orkan Ostróda | 56:54 | +17:21 |
| 9 | 154 | Wójtowicz, Grzegorz | 73 . UNTS Warszawa | 71:48 | +32:15 |
| | 35 | Owsiak, Robert | BKS Wataha Warszawa | nkl | |
| M50 (2) | | | | 4,2 km 20 PK | |
| 1 | 74 | Dragowski, Marek | Ok! Sport Warszawa | 52:11 | 0:00 |
| 2 | 43 | Łaski, Tomasz | KInO Stowarzysze | 56:29 | +4:18 |
| M55 (3) | | | | 3,9 km 18 PK | |
| 1 | 57 | Chachurski, Ryszard | 63 KU AZS WAT Warszawa | 35:06 | 0:00 |
| 2 | 155 | Wołek, Andrzej | 64 . UNTS Warszawa | 38:12 | +3:06 |
| 3 | 158 | Parfianowicz, Marcin | Warszawa | 56:43 | +21:37 |
| M60 (4) | | | | 3,9 km 18 PK | |
| 1 | 47 | Krochmal, Andrzej | KS Spójnia Warszawa | 39:12 | 0:00 |
| 2 | 58 | Krochmal, Grzegorz | KU AZS WAT Warszawa | 40:07 | +0:55 |
| 3 | 71 | Konstanciak, Andrzej | Ok! Sport Warszawa | 44:30 | +5:18 |
| 4 | 159 | Olbrycht, Janusz | Warszawa | 56:18 | +17:06 |
| M65 (3) | | | | 3,8 km 18 PK | |
| 1 | 59 | Parzewski, Jerzy | KU AZS WAT Warszawa | 32:41 | 0:00 |
| 2 | 60 | Wo niak, Józef | KU AZS WAT Warszawa | 57:17 | +24:36 |
| 3 | 61 | Łapanowski, Jacenty | KU AZS WAT Warszawa | 57:56 | +25:15 |
| M70 (2) | | | | 3,5 km 18 PK | |
| 1 | 75 | Trzpil, Lech | Ok! Sport Warszawa | 51:26 | 0:00 |
| 2 | 48 | Patejko, Tadeusz | KS Spójnia Warszawa | 55:17 | +3:51 |
| M85 (1) | | | | 2,6 km 10 PK | |
| 1 | 4 | Zielczy ski, Mieczysław | Atomy | 119:53 | 0:00 |
| M90 (1) | | | | 2,6 km 8 PK | |
| 1 | 49 | Wysocki, Stanisław | KS Spójnia Warszawa | 61:13 | 0:00 |

| .p. | owy Imi i nazwisko | Ur. Klub | Czas | Strata |
|-----------------|-------------------------|----------|---------------|--------------|
| K21W (7) | | | 6,0 km | 26 PK |
| 1 | 7 Wa czyk, Zuzanna | AWL | 61:31 | 0:00 |
| 2 | 6 Sekreta, Anna | AWL | 76:30 | +14:59 |
| 3 | 5 Kozi ska, Adrianna | AWL | 84:03 | +22:32 |
| 4 | 161 Cz ba, Agnieszka | WAT | 94:59 | +33:28 |
| 5 | 162 Turczy ska, Alicja | WAT | 102:15 | +40:44 |
| 6 | 62 Lasota, Natalia | LAW | 138:54 | +77:23 |
| | 160 Cygan, Marta | WAT | nkl | |
| K35W (2) | | | 4,2 km | 20 PK |
| 1 | 164 Kopytko, Małgorzata | WAT | 89:23 | 0:00 |
| | 163 Borucka, Anna | WAT | dysk. | |
| M21W (9) | | | 7,0 km | 28 PK |
| 1 | 165 Szczepaniuk, Kamil | WAT | 65:21 | 0:00 |
| 2 | 166 Dolak, Bartłomiej | WAT | 73:45 | +8:24 |
| 3 | 173 Kurek, Jarosław | WAT | 74:35 | +9:14 |
| 4 | 63 Grzybek, Dawid | LAW | 129:13 | +63:52 |
| | 10 Szafran, Piotr | AWL | nkl | |
| | 9 widerek, Tomasz | AWL | nkl | |
| | 8 Gonciarz, Piotr | AWL | nkl | |
| | 64 Ballada, Filip | LAW | nkl | |
| | 65 Fryszka, Paweł | LAW | nkl | |
| M35W (9) | | | 4,7 km | 23 PK |
| 1 | 169 Konarczak, Dariusz | WAT | 37:34 | 0:00 |
| 2 | 3 Bzdawski, Maciej | ASzW | 37:45 | +0:11 |
| 3 | 12 Kociuba, Marek | AWL | 46:00 | +8:26 |
| 4 | 13 Teresi ski, Jarosław | AWL | 48:21 | +10:47 |
| 5 | 11 Szydełko, Jarosław | AWL | 81:16 | +43:42 |
| 6 | 66 Prokop, Rafał | LAW | 84:16 | +46:42 |
| 7 | 168 Włoch, Grzegorz | WAT | 129:22 | +91:48 |
| | 1 Tusk, Paweł | AMW | nkl | |
| | 167 Ry , Paweł | WAT | nkl | |
| M40W (4) | | | 4,5 km | 22 PK |
| 1 | 14 Jasnowski, Marcin | AWL | 41:32 | 0:00 |
| 2 | 67 Bogacz, Hubert | LAW | 63:36 | +22:04 |
| 3 | 2 Mrozowski, Przemysław | AMW | 66:10 | +24:38 |
| | 170 Kordela, Piotr | WAT | nkl | |
| M45W (4) | | | 4,5 km | 22 PK |
| 1 | 172 Kijewski, Jacek | WAT | 49:43 | 0:00 |
| 2 | 68 Piecek, Józef | LAW | 57:34 | +7:51 |
| 3 | 15 Zalewski, Roman | AWL | 82:28 | +32:45 |
| | 171 Paszkowski, Robert | WAT | nkl | |