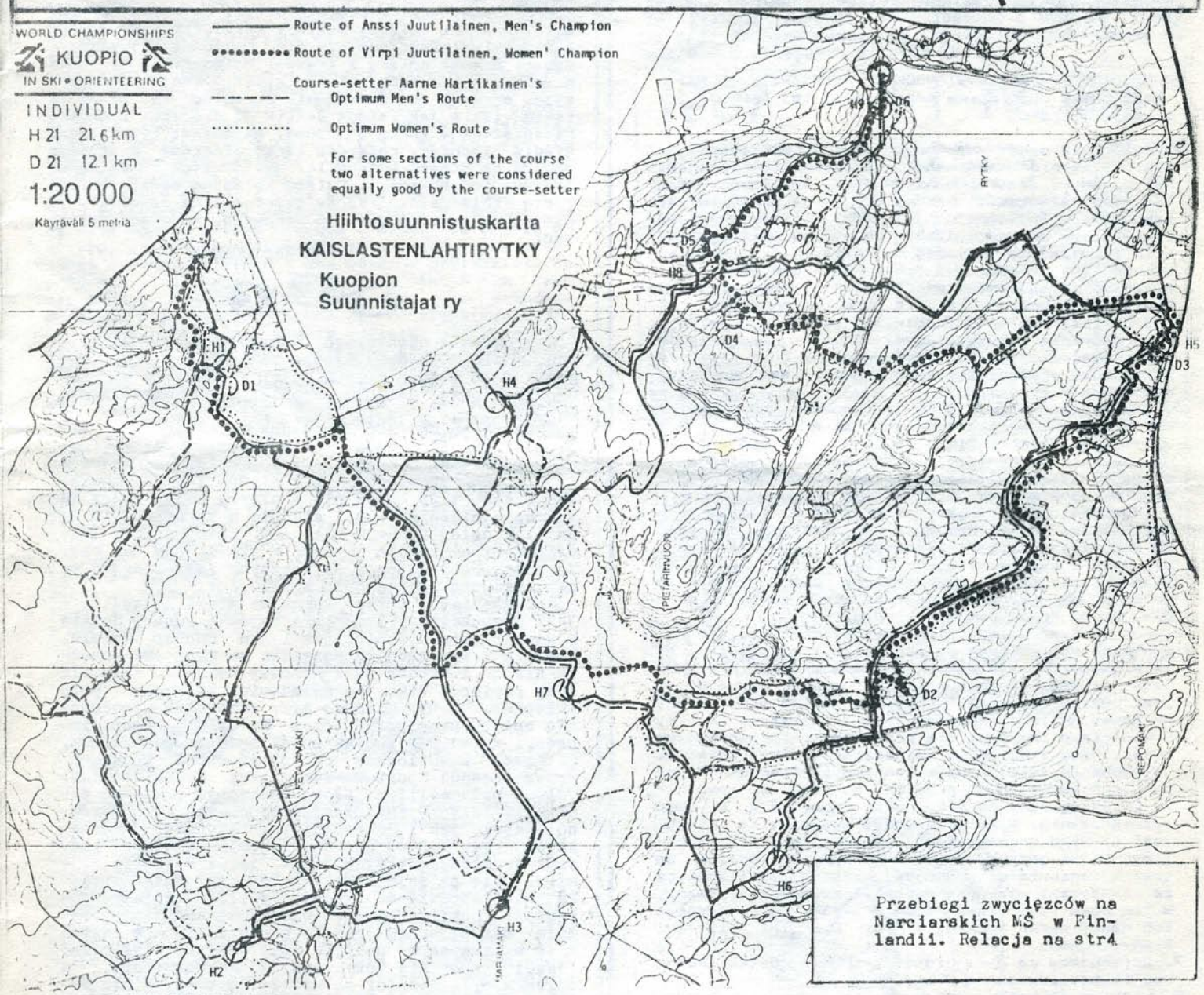
9

orientus

INFORMATOR IMPREZ NA ORIENTACJĘ

WARSZAWA
1988•09•01



Przebiegi zwycięzców na Narciarskich MŚ w Finlandii. Relacja na str4

spis treści

POLEMIKI ..... str. 2
TMWiM ..... str. 3
RELACJE Z ZAWODÓW:
MŚ w narciarskim BnO .... str. 4
Puchar Świata.Hong Kong . str. 6
Puchar Świata.Tasmania .. str. 6
Puchar Świata.Lieto ..... str. 7
Rumunia 88 ..... str. 8
KALENDARZ IMPREZ ..... str. 9
ZAPRASZAŁY NA START ..... str. 9
Organizacja zawodów str.10
Ćwiczenia techniczne w ramach treningu kondycyjnego str.11
OL-Krzyżówka 7 ..... str.12

Polemiki

W tym dziale Orientusa zamieszczać będziemy dyskusje związane z przepisami, uwagi dotyczące zawodów i organizatorów, wyjaśnienia, sprostowania, propozycje na przyszłość itp. Wypowiedzi reprezentują zdanie autorów i nie muszą zgadzać się ze zdaniem redakcji, każdy może więc zamieścić tu swoją wypowiedź. Zachęcamy czytelników do pisania także i do tej rubryki. Najmilej widziane przez redakcję są teksty pisane na maszynie w kolumnie o szerokości 13 cm lub dostarczane na dyskietkach.

NA MARGINESIE DŁUGODYSTANSOWYCH MISTRZOSTW POLSKI

Mamy kilka uwag co do organizacji tej imprezy w bieżącym roku.

1. Losowanie minut startowych powinno byc jawne i powinna istnieć możliwość uczestnictwa w nim, przynajmniej dla kierowników ekip. Zwykle (nie u nas,lecz na świecie) odbywa sie to na dzień przed zawodami. W ten sposób ustalona lista startowa powinna byc jawna. Ułatwia to pracę kierownikom ekip i rozjaśnią sytuację na mecie.
2. Komunikat techniczny musi być dostępny dla każdej ekipy w formie odbitki nie zaś w postaci wywieszonej gdzieś, recznie przepisanej ulotki.
3. Organizator nie może pozwalać sobie na brak zainteresowania przybywajacymi ekipami. Tłumaczenie tego nawałem pracy jest bezsensowne, gdyż zbytnie obciążenie pracą jest widocznym znakiem jej złej organizacji.
4. Dowóz zawodników pierwszym autobusem przypominał przysłowiowy transport śledzi w beczce i był spóźniony około 20 minut co przy dużej odległości do startu było źródłem nerwowości, pośpiechu i złego przygotowania się do biegu zawodników mających wczesne minuty startowe.
5. Organizatorzy nie zapewnili nawet namiastki sanitariatów. Takie podejście organizatorów prowadzi do zanieczyszczania i zaśmiecania lasów, których i tak mamy niewiele. Tym bardziej dziwi fakt, że współorganizatorami tej imprezy byli członkowie CKBnO a jak wiadomo przykład idzie z góry (a propos, ponoć "ryba psuje sie od głowy").
6. Punkty żywnościowe nie powinny znajdować się na punktach kontrolnych podobnie jak i zmiana map. Na świecie zmiany map dokonuje sie w sposób następujący: od ostatniego punktu na mapie wyznakowany jest dobieg do punktu wydawania nowych map, który na nowej mapie zaznaczony jest trójkątem. Punkty żywnosciowe znajdują się przy drogach przecinanych przez trasy i na mapie zaznaczone sa kwadracikami. Usytuowanie zmiany map i punktow żywnosciowych na punktach kontrolnych prowadzi do tego, ze zawodnicy przybiegający na taki punkt zapominają o jego potwierdzeniu. Niektórzy potem wracają do niego. Jest to błąd organizatora, za który cierpią zawodnicy. Widać jednak zmianę w podejściu sędziow do takich "przewinień". Onegdaj Ludomir Parfianowicz za identyczne wykroczenie został zdyskwalifikowany, w tym roku część zawodnikow nie podbijała jednego lub nawet dwóch punktów (Piotr Cych) i byli oni klasyfikowani.
7. Dziękujemy za miłą niespodziankę w postaci punktu żywnosciowego na PK 63.
8. Linki w boksach startowych nie powinny utrudniać wychodzenia z nich.

** Jeżeli chcemy dogonić czołówkę światową w orientacji nie możemy zostawać w tyle w organizacji zawodów. Skąpością funduszy nie można tłumaczyć wielu oczywistych zaniedbań.

UWAGA! Wszelkie podobienstwo braków i niedociągnięć tegorocznego Longu do innych (także organizowanych przez Ciebie) imprez nie jest ani zamierzone ani przypadkowe, jest ono po prostu logiczną konsekwencją katastrofalnego poziomu organizacyjnego zawodów w naszym kraju..

Jan CEGIEŁKA, Zbigniew MALINOWSKI

Przepisy

Przegladając protokół z Eliminacji do MP w BnO strefy SW (notabene organizowanych przez mój klub i których sam byłem kierownikiem) zwróciłem uwagę na punkt 8, ktory brzmi:" Sędzia główny udzielił 21 żółtych kartek nastepującym zawodnikom: ... 19. Radosław Urbański - zniszczona karta startowa , 20. Andrzej Jaklik - nieczytelna karta startowa. Wydaje mi sie to głupie i bezsensowne. Niepierwszy już raz w czasie zawoddw udziela sie żółtych kartek za takie "przewinienia". Zawodnik, ktory zniszczył kartę startową lub mapę udawadnia tym samym, że jest prawdziwym zawodnikiem i naprawdę walczył w lesie. Niestety jesli z karty startowej nie da sie odczytać prawidłowo potwierdzonych punktów zawodnik zostaje nieklasyfikowany co jest moim zdaniem wystarczajaca kara. W protokóle tym, co mozna sprawdzić, ukarani koledzy zostali sklasyfikowani a więc karty były zniszczone czy nie? Ponieważ dysponuję mapami Brenna Kotarz z trasami kategorii M 19 mam propozycje dla tych, którzy wydali ten kontrowersyjny przepis aby spróbowali przebiec tę trasę w takim czasie jak kolega Jaklik (2 miejsce) z czystą niezniszczona kartą startowa. Natomiast tym, którzy kiedyś niechcący zniszczą kartę startową proponuję aby ją po prostu wyrzucili. Nie pociaga to za sobą żadnych konsekwencji. Całemu kolegium sędziowskiemu życzę "zniszczenia" karty startowej na zawodach, a wszystkim sędziom głównym zdrowego, zdrowego rozsądku.

MANFRED SCHOLZ

W programie ostatniego Pucharu Wawelu - w miejscu, gdzie zazwyczaj władze regionu czy klubu organizatora witają miłych gości - znalazło się jednostronicowe dementi "paszkwilu" Sekretariatu CKBnO.

Żeby zatem dotrzeć do sedna sprawy, pragnę wyjaśnić, że nie trzeba wcale przypisywać "Wawelowi" wypowiedzi o najlepszej imprezie, ponieważ w ten sposób wypowiedział się między innymi Stanisław Biskup i to nawet nie w cztery oczy, lecz w szerszym nieco gronie. Ale nie o wypowiedź tu idzie. W całej sprawie nie jest istotne czy "Wawel" robi najlepszą imprezę w kraju, czy też nie. Na pewno robi jedną z najlepszych imprez mając po temu zresztą bardzo duże możliwości.

Sekretariat - wbrew temu co widzi "Wawel" - jest konsekwentny i popiera zarówno Puchar Świata w wawelowskim wydaniu, jak i sam Puchar Wawelu. Popiera w tym sporcie wszystko co ma głowę /choćby słabą/ i cztery nogi /choćby kulawe/. Ale nie chce popierać tego, co świadomie wykracza poza przepisy. A tym właśnie było samowolne wyznaczenie opłaty startowej przez "Wawel" na własną imprezę, w dalszej konsekwencji i samo referendum.

"Wawel" kwestionuje opłaty startowe <u>podawane</u> przez Zespół Sportowo-Techniczny i Sekretariat. Celowo podkreśliłem słowo podawane, ponieważ podawanie leży w informacyjnych obowiązkach zarówno Zespołu jak i Sekretariatu. Natomiast tworzone są przez bardzo szerokie gremium klubowe podczas przedsejmikowych debat jak i na samym sejmiku. Ale na sejmiku nie było konkretnego wniosku w tej sprawie ze strony "Wawelu". Wniosku popartego analizą kosztów własnych, który z pewnością miałby spore szanse powodzenia. W zamian było w Zakopanem "coś", w czym uczestniczył m.in. "Wawel", a co nie dotyczyło już Sekretariatu, a dalekie było również od zasad bon tonu. Wielu może potwierdzić, że w tej młodej przecież dyscyplinie można załatwić sporo różnych odstępstw od przepisów, norm, postanowień... W różnych zakresach - sędziowskim, dyscyplinarnym, także sportowo-technicznym... Naturalnie na drodze przyjętego w stosunkach ludzkich modus procedendi.

Ostatnie wystąpienie "Wawelu" z lubością odczytywane w trakcie zawodów przez mikrofon, także śmieszne i niczemu nie służące zbieranie podpisów na zdecydowanie przyduzej płachcie były w ocenie sporej liczby uczestników oględnie mówiąc niesmaczne.

Andrzej Pasionek
Oczywiście za Sekretariat

SEZON ZIMOWO-LETNI
czyli rozważania (rozgoryczonego) eliciarza.

W maju tego roku zdarzyło mi się być w Finlandii. Pierwszego dnia spotkałem znajomego, ktory powiedział mi, ze mogłem dzisiaj startować w zawodach (wtorek). Trudno, nie wiedziałem. Znajomy poinformował mnie o imprezie nastepnej (środa). Oczywiście następnego dnia o godzine 17:00 zgłosiłem się w umowionym miejscu na przedmieściu Helsinek. Za jedyne 10 marek kupiłem mapę i kartę startowa, przerysowałem trasę z mapy wzorcowej, odpisałem kody punktów kontrolnych. W dowolnym momencie zgłosiłem się w punkcie startu, na karcie wpisano mi czas startu i fru do lasu. W ten sposób można w ciągu tygodnia zaliczyć siedem imprez, a jak kto ma zdrowie to i więcej. Wydaje mi się, że w dyscyplinie sportu takiej jak bieg na orientację jest to jedyna droga do sukcesu: startować-startować-startować... Wielokrotnie brałem udział w treningach na mapie ale żaden taki trening nie był dla mnie tak mobilizujący jak najmniejsze zawody. Wielu czołowych w Polsce zawodników narzeka po zawodach, że nie ma takich wyników jakich należałoby się spodziewać po swoich przygotowaniach w sezonie zimowym, nie mogą wskoczyć w rytm, nie mogą wczuć się w mapę lub robią na zawodach dziecinne błędy, których nie popełnili na treningach. Ja jestem chyba najsłabiej biegowo przygotowanym zawodnikiem w elicie. Jak to potrafię pokonać zwodników uprawiających BnO zawodowo? Po prostu ja startuję gdzie się da i kiedy się da. Niestety oni mają inne sposoby przygotowań (na moje szczęście) np: dwudniowe zawody w Brennej w zeszłym roku (blisko Krakowa) Wawel nie bierze udziału, opłaca się natomiast przyjechać całym autokarem Czechom z Třinca (Ota Gavenda powiedział, że przyjechali dlatego, iż nie było u nich w tym czasie żadnych zawodów a wysokie góry nie stanowią problemu dla jego zawodników), "Góralski Kapelusz" w Gdańsku - Flota nie bierze udziału, pierwszomajowa impreza w Gliwicach (startują kluby z Warszawy, Wrocławia) - Zamonit Katowice nie bierze udziału itp. itd. Jednak w innych krajach dzieje się inaczej. Opisana przeze mnie impreza to jedna z cegiełek w budowaniu sukcesu tamtejszego orienteringu.

A u nas? U nas cisza i spokój, do czerwca miałem okazję wystartować trzy razy: Eliminacje do P.P., Long i Liga. Twórcom kalendarza proponuję zrezygnować z Eliminacji do P.P., wiosenny rzut drugiej ligii połączyć z jesiennym i rzutem pierwszej ligi a Long połączyć ze sztafetami i Nocnymi i w ten sposób damy sobie spokój z BnO w pierwszym półroczu a kluby biedne poczują się jakby bogatsze. Proponuję także zmniejszyć wysokść wpisowego aby dodatkowo obciążyć tych frajerów, ktorzy jeszcze chcą organizować imprezy, może zmądrzeją i skończymy wreszcie z uprawianiem tej dyscypliny w Polsce.

MANFRED SCHOLZ

W protokole wyników zawodów "Jelenia Góra '88" /17 czerwca w Janowicach Wlk./ kierownik imprezy, pan Dariusz Nowak, pozwolił sobie na znakomity dowcip umieszczając moje nazwisko w miejscu przeznaczonym dla sędziego kontrolera tras.

Czuję się zatem zobowiązany wyjaśnić, że po uzyskaniu nominacji od GKS CKBnO nie udało mi się - mimo usilnych starań - otrzymać jakichkolwiek materiałów do wykonania zadań kontrolnych. Nie byłem również w terenie. W dniu zawodów nie niepokojono mnie niczym, wobec czego odwdzięczyłem się tym samym: nie niepokoiłem organizatora żadnymi rachunkami, ani zadawaniem głupich pytań.

Tym samym uważam, że nie ponoszę winy za:
- toporne trasy z fatalnymi wzorcówkami,
- fatalne zawody, które najlepsza polska sztafeta biegała w samotności o jedną lokcję za długo, a młodzicy męczyli się w podwójnym czasie,
- nudną jak flaki z olejem imprezę, która - gdyby skończyła się dwie godziny wcześniej - i tak trwałaby o dwie godziny za długo.

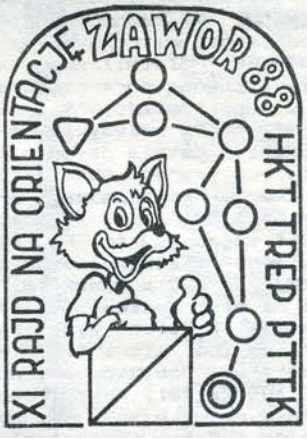
Andrzej Pasionek

TMWiM

Ten tajemniczy skrót, jak zapewne wielu z Was wie, oznacza Turystyczne Mistrzostwa Warszawy i Mazowsza w Marszach na Orientację. Na poszczególnych zawodach zwycięzca otrzymuje 1000 punktów, pozostali odpowiednio mniej /zależnie od straty do zwycięzcy/. Do końcowego wyniku liczy się 6 najlepszych startów z 15 zawodów /oznaczonych literką "W" w kalendarzu na str.9/. W zeszłorocznych mistrzostwach sklasyfikowano 226 uczestników. Poniżej podajemy czołówkę z roku ubiegłego oraz stan po sześciu imprezach roku bieżącego /Orient, Zaw-or, ZIMnO, InO do Wiosny ANInO, i Uśmiech Węża/. W nawiasie liczba startów. Na jesieni odbędzie się jeszcze 6 imprez, każdy ma więc jeszcze szanse na zwycięstwo. Zapraszamy do udziału w kolejnych etapach TMWiM !

1987		I-IV 1988		
1.P.Zielczyński	6000	1.W.Stańczyk	5287	/6/
2.H.Zielczyńska	6000	2.G.Krochmal	4839	/5/
3.A.Krochmal	5836	3.M.Krasuski	4716	/5/
4.P.Orlański	5759	4.P.Zielczyński	4620	/5/
5.W.Stańczyk	5728	5.T.Szymański	4575	/5/
6.A.Kędziorek	5630	6.W.Pawelczuk	4535	/5/
7.A.Kaim	5552	7.J.Klukowski	4505	/5/
8.J.Klukowski	5551	8.A.Krochmal	3987	/4/
9.T.Szymański	5543	9.A.Kędziorek	3864	/4/
10.M.Krasuski	5264	10.A.Kaim	3759	/4/
11.W.Pawelczuk	5196	11.K.Stańczyk	3439	/4/
12.K.Stańczyk	4869	12.M.Siwiec	3183	/4/
13.R.Eleryk	4715	13.W.Wieczorek	2549	/3/
14.K.Mroczek	4607	14.R.Eleryk	2543	/3/
15.W.Wieczorek	4454	15.B.Krasuski	2465	/4/
16.Z.Wiliński	4440	16.K.Mroczek	2166	/3/
17.M.Siwiec	4213	17.J.Orlański	2068	/3/
18.M.Krochmal	3677	18.P.Orlański	2000	/2/
G.Krochmal	3677	19.M.Krochmal	1902	/2/
20.K.Błoński	3663	20.H.Zielczyńska	1890	/2/
21.M.Jędrzejewski	3620	21.T.Jurkowski	1889	/2/
22.T.Gronau	3578	22.Z.Wiliński	1840	/2/
23.B.Krasuski	3371	P.Wiliński	1840	/2/
24.T.Skrzypkowski	3277	24.T.Gińko	1818	/2/
25.M.Stańczyk	3143	25.J.Zduniak	1701	/2/
26.A.Szymański	3003	26.M.Liberek	1680	/2/
27.T.Gińko	2945	27.D.Zielczyńska	1658	/2/
28.M.Zielczyński	2850	28.M.Stańczyk	1634	/2/
29.A.Piegat	2833	29.A.Piegat	1631	/2/
30.T.Jurkowski	2745	30.P.Stańczyk	1579	/2/

Opracowanie Wyników: Waldemar PAWELCZUK
Wiesław WIECZOREK



Relacje z zawodów

MŚ w narciarskim BnO

Pod koniec ubiegłego roku rozpoczęliśmy prowadzić rozmowy korespondecyjne z Finami na temat możliwości startu w Narciarskich Mistrzostwach Świata. Jednocześnie poinformowaliśmy PZLA o naszych planach i uzyskaliśmy aprobatę naszego pomysłu. Po otrzymaniu zaproszenia A.Pasionek wraz z E.Olencką załatwili wszystkie sprawy formalne. Koszty przejazdu pokrywaliśmy z własnej kieszeni, natomiast w Finlandii byliśmy gośćmi klubu Vakka Raastii. Do Finlandii wyruszyliśmy 21.02. promem z Gdańska w składzie Sławomir Cegiełka /kierownik/, Jan Cegiełka, Manfred Scholz. Brak śniegu w kraju przez okres poprzedzający nasz wyjazd stawiał nas w trudnej sytuacji.Jechaliśmy praktycznie bez żadnego przygotowania biegowego na nartach, nie mówiąc juz o technicznym, gdyż w naszym kraju nie ma rozgrywanych zbyt wielu zawodów w narciarskim BnO. W okresie zimowym startowaliśmy jedynie na zawodach w Rumunii /Predal/, gdzie zostaliśmy bardzo serdecznie przyjęci przez naszych przyjaciół. Tam też dowiedzieliśmy się, że jesteśmy pierwszymi zawodnikami w historii Rumuńskich Narciarskich BnO z zagranicy. I tu daje znać o sobie wiosenna zima, śniegu bardzo mało,i organizatorzy przenoszą imprezę w wyzsze partie gór, dzięki czemu impreza sie odbyła. Jeśli chodzi o samą jej organizację /choc nie należymy do specjalistów w tej dziedzinie/, widać było, że Rumuni na ten temat posiadają jeszcze mniejsza wiedzę. Świadczy o tym między innymi duże zainteresowanie moim mapnikiem, a na starcie mapę otrzymywało sie razem z kartą startową i mój mapnik zamiast być mi pomocny okazał sie dość dużą przeszkodą, gdyż aby podbić pk musiałem kazdorazowo wyciągać z niego mapę. Budowa tras też nie przedstawiała się rewelacyjnie. Wytyczona była w większości w lesie, co znacznie utrudniało jej pokonanie i narażało zawodników na kontuzje i uszkodzenia sprzętu. Manek na jednym z przebiegów zahacza o drzewo i odpada mu wiązanie. W ten sposób kończy swój udział w zawodach. Mnie udaje sie pokanac trasę bez żadnych uszczerbków i ostatecznie plasuję sie na drugiej pozycji. Mimo znacznych braków należy się jednak moim zdaniem duży plus organizatorom,iz pomimo tego starają się organizować tego rodzaju imprezy.
W planie mieliśmy jeszcze starty w Bułgarii /okolice Bataku-centrum MŚ 86/, lecz i tu zabrakło śniegu i zostaliśmy poinformowani , że odwołano tygodniowy cykl imprez. Do treningu więc pozostał nam jedynie okres pobytu w Finlandii poprzedzający start w WM, który to wykorzystaliśmy maksymalnie,startując między innymi 27-28.02. w zawodach Pohjola Games, oraz trenując codziennie na różnych mapach. Własny samochód /maluch Manka/ ułatwił nam znacznie poruszanie się /oraz codzienną poranną rozgrzewkę przy uruchamianiu/. Do Kuopio udajemy się autokarem organizatorów 2.03. rano. Po przybyciu na miejsce zostajemy zakwaterowani w hotelu Savonia i po obiedzie udajemy się w miejsce zawodów pokazowych przed biegiem indywidualnym. Tu zapoznajemy się z budową startu, rodzajem napojów na pk. żywnosciowych i trasami, śniegu jest sporo.ok. 1m. Po kolacji odbywa się losowanie kolejności startu, oraz odprawa techniczna. Ja startuję jako 8 a Manek 16. Interwał co dwie minuty. Już na mistrzostwach startujemy na nartach firmy Madshuss, w które wyposaża nas ekipa Norwegii. 3.03. bieg ind. start 10.00 piękna słoneczna pogoda temperatura -10 stopni , na start zostajemy dowiezieni autokarami, meta i centrum znajdują się w nieznanym nam miejscu. Ruch spory, trenerzy kłada kolejne warstwy smaru,a zawodnicy kolejno je sprawdzają, Szwedzi posiadają dość ciekawy sprzęt do sprawdzania prędkości przy zjezdzie, nam pomaga ekipa norweska. Przy okazji dowiadujemy się wielu ciekawych rzeczy na temat smarowania. Długość trasy dla mężczyzn 21,6 km. /optymalny wariant 31,5 km./ 9 punktow, kobiety 12,1 km 6 pk. Na trasę wśród kobiet wyrusza 36 zawodniczek, a wsród mężczyzn 63 zawodników. Warunki wspaniałe, trasy świetnie przygotowane,piękna słoneczna pogoda sprawia wiele satysfakcji podczas pokonywania dość prostej trasy. Popełniam jeden drobny błąd, linię mety mijam w niezłej formie i w porównaniu z WM w Bułgarii przyzwoitym czasie 2,43,31 co plasuje mnie na 58 pozycji ze startą do zwycięzcy ok.60 minut, Manfred linię mety mija nieco bardziej wyczerpany ode mnie, jego czas 3,14,29 daje mu 61 miejsce. Zarówno wśród pań jak i panów triumf odnosi małżeństwo Anssi i Virpi Jutilainen z Finlandii.
4.03. jest dniem wolnym, wybieramy się na wycieczkę autokarową po okolicy, zwiedzamy obiekty sportowe, oglądamy pokaz skoków narciarskich, jazdy motorami po lodzie, jazdy figurowej, wyścigi samochodów na torze lodowym, zwiedzanie sauny i wieży z której rozciągał się przepiękny widok na okolicę Kuopio. Wieczorem odbywa sie losowanie do sprintu /po raz pierwszy w historii MŚ rozegrane zostaną tego typu zawody/. Ja otrzymuję 28 numer, a Manfred 8. Rano po śniadaniu udajemy sie autokarami w okolice startu, trasa dla mężczyzn 9,2 km. 11 pk, dla pań 6,7 km. 9 pk. W porównaniu z biegiem indyw. trasy ciekawe, dość duża możliwość wyboru wariantu, a jednocześnie należało cały czas być skoncentrowanym aby nie zrobić błędu. Nie udaje mi sie to w 100 % i popełniam kilka drobnych błędow. Plasuję sie na 56 pozycji, a Manfred, na 59 miejscu. Wśród mężczyzn ponowne zwycięstwo reprezentanta gospodarzy Koponena, a u pań wygrywa niezwykle sympatyczna reprezentantka Norwegii R. Bratberg. Różnice w czołówce były minimalne. Rozmawiałem przed startem z reprezentantami Norwegii. Stwierdzili oni, ze o zwycięstwie decydować w tym dniu będzie odporność psychiczna i opanowanie. 6.03. jest ostatnim dniem Mistrzostw. Rozegrany zostaje bieg sztafetowy, 4*11,6-11,9 mezczyźni, 3*7,9 km. kobiety. Po rozmowach z kierownictwem Mistrzostw uzyskujemy zgodę na start naszej ekipy w sztafetach, w niepełnym składzie. Ja startuję na pierwszej zmianie, znacznie zmieniły się warunki pogodowe. Nie zmieniłem smarów na nartach i na własnej skórze odczułem co to znaczy biegać ze źle posmarowanymi deskami. Rywalizacja wśród mężczyzn o pierwsze miejsce nie przedstawiała się zbyt emocjonujaco. Reprezentanci Finlandii już po pierwszej zmianie osiągneli nieznaczną przewagę nad rywalami i stale ją powiększali odnosząc bezapelacyjny sukces. Walka o drugie miejsce rozegrała się między reprezentacjami Szwecji i Norwegii. Jeszcze po trzech zmianach prowadzili Norwegowie i gdy na czwartej zmianie w barwach Norwegii wybiegł najbardziej utytułowany reprezentant tego kraju Vidar Benjaminsen nikt nie przypuszczał, że może on tę pozycję utracić. Popełnił jednak błąd i wykorzystał to biegnący na czwartej zmianie Jonas Bauer wyprowadzając,w ten sposób ku ogólnej radości kolegów reprezentację,Szwecji na drugą pozycję. Rywalizacja wśród pań przedstawiała się ciekawiej, od początku była nieznaczna różnica między reprezentantkami Finlandii i Norwegii. Z rywalizacji tej zwycięsko wyszły Finki, wygrywając zaledwie 27 sek. z Norweżkami. Na trzecim miejscu uplasowały sie zawodniczki Szwecji. Po biegach sztafetowych odbywa się uroczyste wręczenie medali i pucharów połączone z zakończeniem Mistrzostw. Po kolacji opuszczamy nasz hotel i pociągiem udajemy się do Helsinek, gdzie czeka na nas maluch i kolejna porcja rozgrzewki- do kraju wracamy tranzytem przez ZSRR.
Podsumowywując,Mistrzostwa w Kuopio były zorganizowane wzorowo, i żadna z ekip nie zgłaszała jakich kolwiek wątpliwosci do spraw organizacyjnych. Po raz pierwszy w Mistrzostwach wystartowała reprezentacja ZSRR, prezentując się bardzo dobrze. Poniżej oczekiwań w porównaniu z wynikami WM 86 wypadła ekipa Bułgarii. My zdobyliśmy nowe doświadczenia i poznaliśmy wielu ciekawych ludzi zajmujących się tą dyscypliną sportu. Gospodarzem następnych Mistrzostw w 1990 roku będą Szwedzi.

Jan Cegiełka

D/WOMEN 6.7 KM

results 35 drop 0 disq 0

1.	Ragnhild Bratberg	NOR	36.01
2.	Virpi Juutilainen	FIN	37.29
3.	Sirpa Kukkonen	FIN	37.38
4.	Pepa Miluscheva	BUL	38.06
5.	Arja Hannus	SWE	38.17
6.	Anne K. Svingheim	NOR	38.29
7.	Toril Hallan	NOR	39.36
8.	Anne Benjaminsen	FIN	40.42
9.	Valent. Bliznevskaja	URS	41.19
10.	Maria Bergfält	SWE	41.35
11.	Kristine Ödegaard	NOR	41.51
12.	Jekaterina Petrova	URS	42.29
13.	Nadezda Levitseva	URS	42.33
14.	Riju Johansson	URS	42.43
15.	Krassimira Chulkova	BUL	42.56
16.	Ann-C. Karlsson	SWE	43.43
17.	Mariela Chilingirova	BUL	44.25
18.	Jindra Pavelkova	TCH	44.41
19.	Dimitrinka Christova	BUL	45.01
20.	Ann Larsson	SWE	45.56
21.	Rita Nones	ITA	46.39
22.	Vuokko Ukkola	FIN	47.14
	Sally Sahni	GBR	47.14
24.	Silvia Terler	AUT	48.50
25.	Angela Pearson	CAN	51.30
26.	Ursula Egger	AUT	51.52
27.	Susanne Csurgay	AUT	52.03
28.	Paola Nones	ITA	54.15
29.	Sharon Crawford	USA	54.16
30.	Michelle Kuipers	USA	1.01.15
31.	Wendy Dodds	GBR	1.02.46
32.	Issie Inglis	GBR	1.12.40
33.	Meg Fraser	GBR	1.16.56
34.	Sara Mae Berman	USA	1.18.17
35.	Judy Dickinson	USA	1.23.12

H/MEN 9.2 KM

results 62 drop 0 disq 1

1.	Hannu Koponen	FIN	44.56
2.	Vidar Benjaminsen	NOR	45.00
3.	Anssi Juutilainen	FIN	45.01
4.	Stig Mattsson	SWE	45.28
5.	Lars Lystad	NOR	45.51
6.	Erlend Slokvik	NOR	46.02
7.	Claes Berglund	SWE	46.09
8.	Mihail Zorin	URS	46.46
9.	Tapio Pussinen	FIN	46.55
10.	Ivan Smaus	TCH	47.02
11.	Juha Kirvesmies	FIN	47.24
12.	Nicolo Corradini	ITA	47.45
13.	Jonas Bauer	SWE	48.05
14.	Eirik Naess-Ulseth	NOR	48.17
15.	Ivan Kuzmin	URS	48.23
16.	Anatoli Krylov	URS	49.01
17.	Ignat Orlov	BUL	49.02
18.	Nikolaj Kondev	BUL	50.47
19.	Agoston Dosek	HUN	51.44
20.	Hannes Pacher	AUT	52.02
21.	Zdenek Zuzanek	TCH	52.10
22.	Giuseppe Dellasega	ITA	52.29
23.	Viktor Kortsagin	URS	52.30
24.	Henning Bruns	FRG	52.43
25.	Max Habenicht	AUT	53.30
26.	Ljubomir Dejanov	BUL	53.44
27.	Istvan Szöllösi	HUN	54.47
28.	David Marshall	GBR	55.46
29.	Tore Hulgaard	DEN	55.55
30.	Olaf Gruhn	FRG	56.23
31.	Kim Poole	CAN	56.42
32.	Francois Coulomb	FRA	57.17
33.	Niels C. Nielsen	DEN	57.19
34.	Boiko Chukalejski	BUL	58.25
35.	Pascal Junod	SUI	58.35
36.	Urs Steiner	SUI	59.10
37.	Ron Lowry	CAN	59.17
38.	Lars Sundlöf	SWE	59.48
39.	Nikolaj Kliem	DEN	1.00.14
40.	Luigi Girardi	ITA	1.00.19
41.	Daniel Sägesser	SUI	1.00.20
42.	Curt Maier	AUT	1.00.32

D/WOMEN 12.1 KM.

results 36 drop 0 disq 0

1.	Virpi Juutilainen	FIN	1.00.48
2.	Ragnhild Bratberg	NOR	1.01.24
3.	Sirpa Kukkonen	FIN	1.03.08
4.	Maria Bergfält	SWE	1.03.48
5.	Anne Benjaminsen	FIN	1.05.26
6.	Toril Hallan	NOR	1.06.24
7.	Arja Hannus	SWE	1.06.48
8.	Ann Larsson	SWE	1.06.55
9.	Pepa Miluscheva	BUL	1.07.56
10.	Mirja Linnainmaa	FIN	1.08.13
11.	Anne K. Svingheim	NOR	1.08.29
12.	Jindra Pavelkova	TCH	1.08.38
13.	Riju Johanson	URS	1.08.42
14.	Lena Karlsson	SWE	1.08.44
15.	Nadezda Levitseva	URS	1.09.50
16.	S. Owren Nörstebö	NOR	1.10.37
17.	Valent. Bliznevskaja	URS	1.10.39
18.	Paola Nones	ITA	1.10.48
19.	Dimitrinka Christova	BUL	1.10.51
20.	Svetlana Berezina	URS	1.11.37
21.	Mariela Chilingirova	BUL	1.15.11
22.	Rita Nones	ITA	1.15.26
23.	Krassimira Chulkova	BUL	1.15.57
24.	Sally Sahni	GBR	1.17.19
25.	Cristina Vanzo	ITA	1.21.01
26.	Silvia Terler	AUT	1.23.10
27.	Susanne Csurgay	AUT	1.26.19
28.	Ursula Egger	AUT	1.29.39
29.	Angela Pearson	CAN	1.30.39
30.	Sharon Crawford	USA	1.32.13
31.	Wendy Dodds	GBR	1.45.48
32.	Laurie Collinsworth	USA	1.50.28
33.	Sara Mae Berman	USA	2.01.26
34.	Issie Inglis	GBR	2.05.42
35.	Judy Dickinson	USA	2.15.43
36.	Meg Fraser	GBR	2.16.25

H/MEN 21.6 KM

results 63 drop 1 disq 0

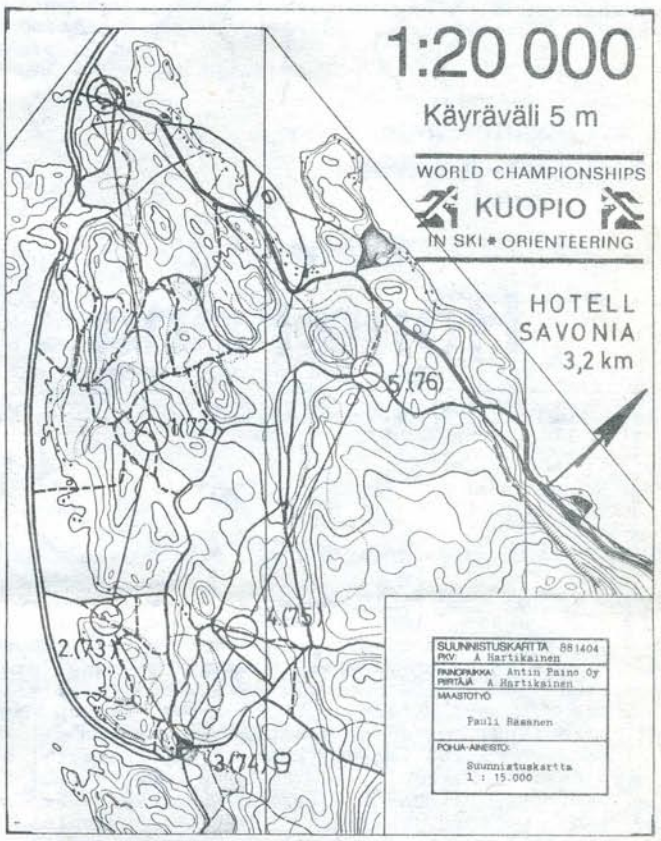
1.	Anssi Juutilainen	FIN	1.37.34
2.	Hannu Koponen	FIN	1.38.44
3.	Anders Björkman	SWE	1.38.47
4.	Stig Mattsson	SWE	1.38.53
5.	Lars Lystad	NOR	1.39.49
6.	Ivan Kuzmin	URS	1.41.12
7.	Lars Sundlöf	SWE	1.42.52
8.	Mikko Kosonen	FIN	1.43.31
9.	Pertti Linnainmaa	FIN	1.43.48
10.	Kjetil Ulven	NOR	1.44.27
11.	Mihail Zorin	URS	1.44.31
12.	Niklas Andersson	SWE	1.44.52
13.	Istvan Szöllösi	HUN	1.45.41
	Ivan Smaus	TCH	1.45.41
15.	Nicolo Corradini	ITA	1.47.11
16.	Nikolai Luzin	URS	1.47.27
17.	Alexandr Levitsev	URS	1.47.50
18.	Agoston Dosek	HUN	1.48.44
19.	Nikolaj Kondev	BUL	1.49.13
20.	Lukas Stoffel	SUI	1.49.27
21.	Radovan Kunc	TCH	1.50.52
22.	Zdenek Zuzanek	TCH	1.52.05
23.	Vidar Benjaminsen	NOR	1.53.00
24.	Henning Bruns	FRG	1.53.03
25.	Harald Svergja	NOR	1.53.04
26.	Ljubomir Dejanov	BUL	1.53.10
27.	Max Habenicht	AUT	1.54.34
28.	Krum Sergiev	BUL	1.55.16
29.	Marcello Pradel	ITA	1.56.37
30.	Alain Junod	SUI	1.57.40
31.	Curt Maier	AUT	1.59.35
32.	Giuseppe Dellasega	ITA	2.00.16
33.	Boiko Chukalejski	BUL	2.01.15
34.	Gottfried Scheikl	AUT	2.01.43
35.	Daniel Sägesser	SUI	2.03.20
36.	Kim Poole	CAN	2.03.25
37.	Michael Melcher	AUT	2.03.30
38.	Arno Fisera	TCH	2.03.37
39.	David Marshall	GBR	2.03.46
40.	Tore Hulgaard	DEN	2.04.01
41.	Niels C. Nielsen	DEN	2.04.25
42.	Olaf Gruhn	FRG	2.05.55

H/MEN 9.2 KM

43.	C. Bromley-Gardner	GBR	1.00.45
44.	Radovan Kunc	TCH	1.00.51
45.	Oliver Foeth	FRG	1.03.07
46.	Michal Hajek	TCH	1.03.37
47.	James Arsenault	USA	1.04.07
48.	Hanspeter Oswald	SUI	1.04.22
49.	Istvan Bokros	HUN	1.04.46
50.	Enzo Macor	ITA	1.06.04
51.	Ken Sidney	CAN	1.06.07
52.	Carl Childs	USA	1.06.45
53.	Thilo Bruns	FRG	1.11.17
54.	Jean Luc Girod	FRA	1.11.42
55.	Mike Wimpenny	GBR	1.13.36
56.	Manfred Kürner	AUT	1.13.38
57.	Jan Cegielka	POL	1.21.31
58.	David Rosen	GBR	1.21.34
59.	Timo Palotie	CAN	1.22.31
60.	Manfred Scholz	POL	1.22.47
61.	Carl Fey	USA	1.46.57
	György Bokros	HUN	DISQ

H/MEN 21.6 KM

43.	Francois Coulomb	FRA	2.07.13
44.	Ron Lowry	CAN	2.07.39
45.	Ken Sidney	CAN	2.08.10
46.	C. Bromley-Gardner	GBR	2.08.41
47.	Thilo Bruns	FRG	2.09.47
48.	Oliver Foeth	FRG	2.09.48
49.	Enzo Macor	ITA	2.11.16
50.	Jean Luc Girod	FRA	2.16.21
51.	Istvan Bokros	HUN	2.16.38
52.	Timo Palotie	CAN	2.17.39
53.	James Arsenault	USA	2.18.52
54.	Hanspeter Oswald	SUI	2.20.51
55.	Nikolaj Kliem	DEN	2.22.53
56.	György Bokros	HUN	2.28.33
57.	Steve Dentino	USA	2.32.34
58.	Jan Cegielka	POL	2.43.31
59.	David Rosen	GBR	2.55.17
60.	Arun Sahni	GBR	2.59.21
61.	Manfred Scholz	POL	3.14.29
62.	Carl Fey	USA	3.21.05
	Michael Kohlhas	USA	DROP



Wyniki Narciarskich MŚ 88

1.	FIN (3)	1.01.09/1.	3.58.40	8.	FRG (10)	1.13.34/13.	4.53.10
	Hannu Koponen	*1.01.09/1.*			*Olaf Gruhn*	*1.13.34/13.*	
	Juha Kirvesmies	*59.02/1.*			*Oliver Foeth*	*1.16.55/10.*	
	Mikko Kosonen	*58.53/1.*			*Thilo Bruns*	*1.16.24/8.*	
	Anssi Juutilainen	*59.36/1.*			*Henning Bruns*	*1.06.17/7.*	
2.	SWE (4)	1.02.23/2.	4.09.25	9.	SUI (6)	1.14.45/14.	5.04.53
	Stig Mattsson	*1.02.23/2.*			*Lukas Stoffel*	*1.14.45/14.*	
	Claes Berglund	*1.03.44/3.*			*Urs Steiner*	*1.16.11/9.*	
	Anders Björkman	*1.01.26/3.*			*Pascal Junod*	*1.17.06/9.*	
	Jonas Bauer	*1.01.52/3.*			*Alain Junod*	*1.16.51/9.*	
3.	NOR (1)	1.02.54/3.	4.10.55	10	HUN (7)	1.09.39/9.	5.06.36
	Kjetil Ulven	*1.02.54/3.*			*Istvan Szöllösi*	*1.09.39/9.*	
	Lars Lystad	*1.02.04/2.*			*György Bokros*	*1.29.07/16.*	
	Erlend Slokvik	*1.00.55/2.*			*Istvan Bokros*	*1.21.03/12.*	
	Vidar Benjaminsen	*1.05.02/6.*			*Agoston Dosek*	*1.06.47/8.*	
4.	URS (13)	1.08.07/6.	4.18.10	11.	CAN (14)	1.12.11/11.	5.07.54
	Ivan Kuzmin	*1.08.07/6.*			*Kim Poole*	*1.12.11/11.*	
	Alexandr Levitsev	*1.04.26/4.*			*Ken Sidney*	*1.18.11/11.*	
	Nikolai Luzin	*1.03.36/5.*			*Timo Palotie*	*1.17.41/10.*	
	Mihail Zorin	*1.02.01/4.*			*Ron Lowry*	*1.19.51/11.*	
5.	BUL (2)	1.05.30/4.	4.23.38		DEN (15)	1.08.04/5.	DROP
	Krum Sergiev	*1.05.30/4.*			*Tore Hulgaard*	*1.08.04/5.*	
	Ljubomir Dejanov	*1.09.06/6.*			*Niels C. Nielsen*	*1.12.17/8.*	
	Nikolaj Kondev	*1.07.26/6.*			*Nicolaj Kliem*	*1.20.49/11.*	
	Ignat Orlov	*1.01.36/2.*			-	*DROP*	
6.	TCH (5)	1.09.04/7.	4.23.49		AUT (9)	1.12.20/12.	DISQ
	Radovan Kunc	*1.09.04/7.*			*Hannes Pacher*	*1.12.20/12.*	
	Arno Fisera	*1.10.02/7.*			*Max Habenicht*	*1.19.53/12.*	
	Ivan Smaus	*1.01.48/4.*			*Curt Maier*	*DISQ*	
	Zdenek Zuzanek	*1.02.55/5.*			*Michael Melcher*		
7.	ITA (8)	1.09.17/8.	4.46.30		POL (17)	1.48.21/17.	DROP
	Giuseppe Dellasega	*1.09.17/8.*			*Jan Cegielka*	*1.48.21/17.*	
	Luigi Girardi	*1.05.26/5.*			*Manfred Scholz*	*1.47.43/17.*	
	Marcello Pradel	*1.14.14/7.*			-	*DROP*	
	Nicolo Corradini	*1.17.33/10.*			FRA (16)	1.11.43/10.	DROP
					Francois Coulomb	*1.11.43/10.*	
					Jean Luc Girod	*1.23.50/15.*	
					-	*DROP*	

M sztafety K

1.	FIN (24)	45.10/1.	2.16.54
	Sirpa Kukkonen	*45.10/1.*	
	Anne Benjaminsen	*46.59/3.*	
	Virpi Juutilainen	*44.45/2.*	
2.	NOR (21)	46.20/2.	2.17.19
	Anne K Svingheim	*46.20/2.*	
	Toril Hallan	*46.38/2.*	
	Ragnhild Bratberg	*44.21/1.*	
3.	SWE (22)	49.30/3.	2.22.49
	Ann-C Karlsson	*49.30/3.*	
	Arja Hannus	*45.13/1.*	
	Maria Bergfält	*48.06/4.*	
4.	URS (29)	53.07/6.	2.33.26
	Riju Johansson	*53.07/6.*	
	Nadezda Levitseva	*50.29/4.*	
	V. Bliznevskaja	*49.50/5.*	
5.	BUL (23)	53.19/7.	2.35.50
	D. Christova	*53.19/7.*	
	M. Chilingirova	*54.51/6.*	
	Pepa Miluscheva	*47.40/3.*	
6.	ITA (25)	53.04/5.	2.43.45
	Rita Nones	*53.04/5.*	
	Paola Nones	*52.09/5.*	
	Cristina Vanzo	*58.32/6.*	
7.	AUT (27)	1.07.19/11.	3.09.30
	Susanne Csurgay	*1.07.19/11.*	
	Silvia Terler	*57.39/7.*	
	Ursula Egger	*1.04.32/7.*	
8.	GBR (26)	52.12/4.	3.31.42
	Sally Sahni	*52.12/4.*	
	Wendy Dodds	*1.19.38/9.*	
	Issie Inglis	*1.19.52/8.*	
9.	USA (28)	1.03.16/9.	3.48.45
	Sharon Crawford	*1.03.16/9.*	
	Laurie Collinsworth	*1.11.36/8.*	
	Michelle Kuipers	*1.33.53/9.*	
	CAN (30)	1.06.42/10.	DROP
	Angela Pearson	*1.06.42/10.*	
	-	*DROP*	
	-		
	TCH (31)	54.30/8.	DROP
	Jindra Pavelkova	*54.30/8.*	
	-	*DROP*	
	-		

WORLD CUP
ORIENTEERING
1988

Event No. 1

Hong Kong

ORIENTEERING ASSOCIATION OF HONG KONG

PIERWSZE ZAWODY PUCHARU ŚWIATA 1988

1.HONG-KONG : CIĘŻKI TEREN

Oglądając teren zawodów zawodnicy i trenerzy mogli zorientowac się co do stopnia jego trudności. Wysoka do kolan , ostra trawa pokrywająca większość otwartych stoków powodowała że bieg stawał się bardzo męczący. Wyraźny był kontrast między szybkimi przebiegami po drogach a ciężkim biegiem na kreskę. Ponadto rzeźba terenu oraz grupy gęstych krzewów w dolinach strumieni sprzyjały wybieraniu łatwych wariantów obiegowych. Było oczywistym , że zwycięzcą zostanie zawodnik , który najlepiej będzie potrafił przystosować się do terenu i będzie potrafił odpowiednio operować szybkością biegu. Dużym utrudnieniem miała być pogoda , zmieniająca się w ciągu dnia z deszczowej i chłodnej na parną.

TO SPRAWA TYLKO SKANDYNAWÓW

Wśród mężczyzn jeden z faworytów Jorgen Mårtensson osiągnął wspaniały rezultat , blisko 8 minut lepszy od spodziewanego czasu zwycięzcy. Tylko Håvaard Tveite i Öyvin Thon ,którzy startowali jako jedni z ostatnich potrafili poprawic ten wynik. Thon wygrywając te zawody pokazał wyraźnie swoje ambicje na ten rok. Po za wymienioną trójką w piątce zmieścili się jeszcze Morten Berglia i Rolf Vestre , tak więc górą byli Norwegowie.

Jak zwykle w trakcie rywalizacji szwedzko-norweskiej szwedzkie dziewczyny zrewanżowały się za to w kategorii kobiecej. Na podium można było oglądać jedynie żółto-niebieskie dresy : pierwsza była Malin Wästlund , Katarina Borg druga zas Arja Hannus trzecia. O skali trudności zawodów niech świadczy czas zwycięzczyni : 68'15" na trasie 5.5km/400m. Malin Wästlund swoim czwartym miejscem na ubiegłorocznych mistrzostwach świata w biegach przełajowych udowodniła że ma kolosalne zdolności biegowe tak więc jej zwycięstwo w tak trudnym terenie nie było cudem.

Zawody były od początku do końca sprawnie przeprowadzone natomiast wśród uczestników duże wątpliwości wzbudził termin ich przeprowadzenia.

Etap nr 2

Tasmania

2.TASMANIA : SZYBKIE I TECHNICZNE PRZEŻYCIE

Wyraźne różnice w stosunku do terenu z Hong Kongu można było zaobserwować nawet jeszcze przed zawodami próbnymi: czysty , eukaliptusowy las z niskim poszyciem i wąskimi pasami zieleni wzdłuż strumieni. Miejscami występowały obszary pokryte głazami i skałami ze szczegółową rzeźbą. Teren przypominał trochę mistrzostwa świata z 1985 roku. Aby nie robić dużych błędów szczególnie na stromych wzgórzach należało utrzymywać stały kontakt z mapą. Planowane tempo zwycięzcy : 5'30"/km obiecywało szybkie i techniczne trasy.

WYSOKIE TEMPO

Malin Wastlund użyła swej cudownej kondycji. Biegła w takim tempie że prawdopodobnie zostawiłaby w pokonanym polu nawet diabla tasmańskiego. Jedynie druga na mecie Brit Volden przełamala dominację Szwedek , na trzecim i czwartym miejscu znajdowały się reprezentantki niebiesko-żółtych: Katarina Borg i vicemistrzyni świata Karin Rabe. Ada Kuchařova z Czechoslowacji, która ku zadowoleniu wszystkich mogła przyjechać wraz z brązową medalistką mistrzostw świata - Janą Galikową, zajęła ostatecznie piąte miejsce.

Mogło się wydawać, że mężczyźni zawarli jakąś umowę między sobą, jako że na podium można było oglądać te same osoby co w Hong-Kongu, jedynie w innej kolejności. Na dwa dni przed zawodami start Håvaarda Tveite stał pod znakiem zapytania, gdyż jeszcze w Hong-Kongu doznał on kontuzji nogi, która sprawiała mu trochę kłopotów. Na szczęście jego obawy okazały się być płonnymi, zamiast tego będąc w świetnej formie pędził on od punktu do punktu pokonując trasę 14.8 km i 490 m przewyższenia w 82 minuty wyprzedzając Jorgena Mårtenssona o dwie minuty. Öyvin Thon przegrał z doświadczonym Szwedem tylko kilka sekund i jeszcze raz potwierdził swoją niezawodność. Czwarte i piąte miejsce zajęli: Peter Ivars i Morten Berglia ze stratą odpowiednio czterech i pięciu minut. Dużym zaskoczeniem była duża liczba zawodników, którzy nie kończyli zawodów. Byli wśród nich między innymi tak znani zawodnicy jak Kent Olsson i Rolf Vestre.

Po zawodach część uczestników pozostała na miejscu aby skorzystać z możliwości zyskania nowych doświadczeń, zaś reszta rozjechała się często po to, aby w ośnieżonej Skandynawii posmarowac swoje narty.

(NA PODSTAWIE IOF BULLETIN 1/88)

tłumaczył ZBIGNIEW MALINOWSKI

ASIA-PACIFIC ORIENTEERING CHAMPIONSHIPS
TASMANIA AUSTRALIA

APOC -88 — January 6th—13th

at St. Helens on Tasmania's

Sunny East Coast

Jan. 6th	Pre Event
Jan. 8th	Model Event
Jan. 9th	World Cup
Jan. 10th	Relay Championships
Jan. 13th	Post Event
Jan. 16th—17th	Two Day Mountain Marathon

APOC -88 — A WORLD CUP EVENT
AUSTRALIA — NEW ZEALAND CHALLENGE

Etap 4. Lieto

Po absencji reprezentancji Polski w pierwszych trzech etapach Pucharu Świata, dochodzi do skutku dzięki owocnym staraniom Lecha Trzpila i Andrzeja Pasionka wyjazd na czwartą edycję tegorocznego WC do Finlandii. Sprawy związane z wyjazdem załatwia przy pomocy A.Pasionka i E.Olenckiej kierownik reprezentacji S.Biskup. Ja otrzymałem zaproszenie od mego przyjaciela Seppo Rauli i wraz z Manfredem udajemy sie do Finlandii na własny koszt. Podróż wraz z naszymi kadrowiczami odbywamy promem "Pomerania". Morze przez cały czas trwania podróży jest spokojne,co pozwala w dobrej kondycji i humorze pokonać 36-godzinną podróż. Po przybyciu do stolicy Finlandii Helsinek, kadra pociągiem udaje się w miejsce centrum WC Lieto, a ja z Mankiem do naszego znajomego, gdzie przez dwa kolejne dni bierzemy udział w zawodach popołudniowych w okolicach Helsinek. 26.05. po śniadaniu ruszamy maluchem do centrum WC Lieto, tu startujemy w zawodach pod nazwą Sprint Cup w znakomitej obsadzie czołówki światowej. Meta i start tych zawodów usytułowana została na stadionie wokół którego rozciągał się las i jednocześnie teren zawodów. Piękna słoneczna pogoda, spiker wyczytuje kolejno nazwiska z listy startowej, interwał co 30 sekund, start odbywa się ze specjalnego podestu ustawionego na środku stadionu, jednocześnie wybiegają dwie osoby: kobieta i mężczyzna, długosc trasy 2000 m. Gdy trwa start jednocześnie pierwsi zawodnicy mijają linię mety. Zasady kwalifikacji do biegu finałowego sa nastepujące: limit czasu 20 minut na pokonanie trasy i po 30 minutach przerwy bieg finałowy.Start handikapowy co bardzo uatrakcyjnia widowisko. W limicie mieszczą się wszyscy zawodnicy i najpierw odbywa sie finał pań, widowisko uatrakcyjnia punkt widokowy ustawiony na skale którą doskonale widać z płyty stadionu. Różnice w czołówce minimalne, lepsza na finiszu okazuje się reprezentantka gospodarzy E.Koskivaara wygrywając z Norweżką R.Bratberg. Po zakończeniu finału pań, do rywalizacji przystępują mężczyźni. Długosc trasy 2100 m. Po eliminacjach w czołowej szóstce sami reprezentanci Norwegii a na czele ich as atutowy O.Thon, który nie daje sobie odebrac tej lokaty. Od nas najlepiej wypadli L.Parfianowicz, M. Motała i M.Scholz. Po zakończeniu udajemy się na nocleg do Turku, koledzy z reprezentacji zakwaterowani zostali w domku narciarskim, wokół którego rozciągały się mapy do BnO. 27.05. jest dniem treningowym przed biegiem pucharowym.

28.05. Bieg Pucharowy start o 9.00. uczestnicy dowożeni zostają autokarami organizatorów. Od samego rana zapowiada sie upalny dzień, jako pierwszy startuje Ludo, a cztery minuty za nim Ja, teren ciekawy, ciężki fizycznie, na przebiegu miedzy Pk 3 -4 odpada od mego buta połowa podeszwy, co przy skalistym podłożu terenu znacznie utrudnia szybkie poruszanie sie w nim. Meta usytułowana została u podnóża skoczni narciarskiej, tam też jest punkt widowiskowy połączony ze zmianą mapy zarówno kobiet i mężczyzn. Po otrzymaniu nowej mapy u podnóża skoczni zawodnicy mają do pokonania podbieg na jej szczyt. Po minięciu lini mety i wzięciu prysznica obserwuję rywalizację. Wśród mężczyzn prowadzenie obejmuje Szwed J. Mårtensson przed kolegą z reprezentancji M.Wehlinem, lecz na trasie walczy jeszcze dwóch świetnych Norwegów. Na dobiegu pojawia sie O.Thon, tepo w jakim pokonuje ostatnie metry jest wprost rewelacyjne, myślelismy, ze nie zdoła on pokonać dość ostrego zakrętu przed linią mety, udaje mu się to, lecz przegrywa w dniu dzisiejszym z Jurkiem, i plasuje sie na drugiej pozycji rozdzielając Szwedów. Po chwili linię mety mija kolejny Norweg H.Tveite, macha z rezygnacją ręką, ostatecznie zajmuje 5 pozycję. Po biegu przeprowadzam z nim krótka rozmowę :

-Cześć Havard, dziękuję za pozdrowienia z Hong-Kongu i gratuluję udanych występów w dotychczasowych starttach w WC.

-Cześć, dziekuję bardzo.

-Widzę, że nie jesteś zbyt zadowolony z dzisiejszego biegu.

-Tak, czuję sie bardzo zmęczony, ciągle te podróże, czy widziałeś trasy z biegu pucharowego z ubiegłego tygodnia w Szkocji?

-nie.

-To było morderstwo, nie mogę dojść do siebie po tamtym starcie, pierwsza część trasy prowadziła w dość płaskim terenie, i potem się zaczęło: na odcinku 5 km prawie 75 % z 600 m. przewyższenia, to było coś strasznego, pogadamy o tym szerzej wieczorem podczas bankietu.

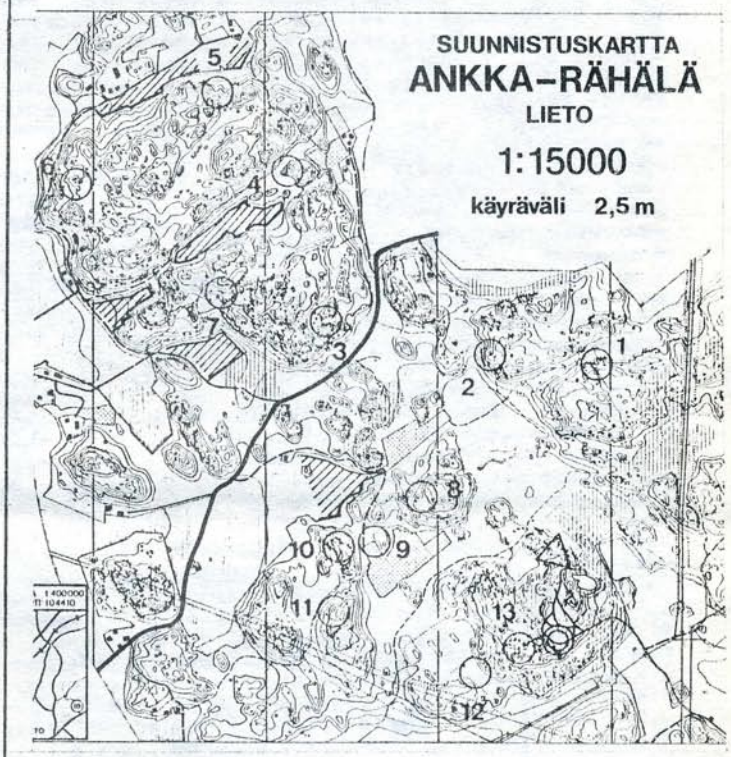
-chętnie, lecz będzie to niemożliwe, gdyż za godzinę wyruszam z moim kolega w drogę powrotna do kraju przez ZSRR, życzę sukcesów i do zobaczenia na następnych zawodach,cześć.

Wśród pan zwycięstwo odnosi reprezentantka gospodarzy E.Koskivaara, przed R.Bratberg.

Po raz pierwszy w historii reprezentanci naszego kraju zdobywają punkty do Pucharu Świata. W bieżącym roku został zmieniony regulamin i pierwszych 45 zawodników zdobywa punkty. M.Motała uplasował się na 34 pozycji, Z.Hornik 42, J.Kozłowski 45, A.Hornik 35 , A.Czerwińska 36, A.Górnicka 39.

Skład reprezentacji : S.Biskup /kierownik/, W.Dyzio A.Czerwińska, A.Górnicka, A.Hornik, S.Łabuziński, M.Motała, Z.Hornik, A.Olech, J.Kozłowski, L.Parfianowicz.

JAN CEGIEŁKA



Wyniki po 4 etapach.

M		HKG	AUS	GBR	FIN	Suma
1.Öyvin Thon	NOR	50	45	50	47	192
2.Håvard Tveite	NOR	47	50	39	39	175
3.Michael Wehlin	SWE	38	38	47	45	168
4.Kari Sallinen	FIN	40	40	43	40	163
5.Jörgen Mårtensson	SWE	45	47	8	50	150
6.Morten Berglia	NOR	41	41	29	35	146
7.Niklas Lövegren	SWE	34	36	34	26	130
8.Lars Lönnkvist	SWE	27	21	36	41	125
9.Björn Stenberg	SWE	39	31	14	32	116
10.Kent Olsson	SWE	24	0	45	29	98
11.Keijo Parkkinen	FIN	33	28	0	24	95
12.Markus Stappung	SUI	31	11	28	22	92
12.Jarmo Tonder	FIN	37	32	0	23	92

K		HKG	AUS	GBR	FIN	Suma
1.Brit Volden	NOR	37	47	50	39	173
2.Arja Hannus	SWE	45	34	45	43	167
3.Malin Wästlund	SWE	50	50	33	33	166
4.Eija Koskivaara	FIN	33	30	41	50	154
5.R.Bente Andersen	NOR	43	33	40	36	152
6.Annika Heino	FIN	41	36	37	37	151
7.Annika Zell	SWE	31	29	27	34	121
8.Riita Karjalainen	FIN	32	35	26	26	119
9.Lena Molin	SWE	38	37	13	30	118
9.Jorunn Teigen	NOR	35	38	0	45	118
11.Anne Line Nydal	NOR	40	39	38	0	117
12.Karin Rabe	SWE	39	43	0	32	114

Rumunia 88

W dniach 3-5.06.br. po raz drugi mieliśmy okazję skorzystać z zaproszenia przyjaciół z Rumunii i wzięcia udziału w II Zawodach o Nagrodę Doliny Prahova(II TROFEUL VALEY PRAHOVEI 1988). Zawody odbywały się u podnóża najwyższego i chyba najpiękniejszego fragmentu Karpat w Sinaia(1 i 3 dzień) i w Busteni (2 dzień). Organizatorzy przygotowali na zawody jedną nową mapę (Sinaia), druga to wznowienie z przed roku (Busteni 3). Obie mapy wykonane w skali 1:10000, cięcie warstwicowe co 5 m.,charakteryzują się ciekawą rzeźbą (niektórzy porównywali te tereny do Jury Szwajcarskiej) i wręcz drobiazgowym wykonaniem, aczkolwiek duża liczba szczegółów i mało czytelny sposób kreślenia i druku wymaga dużej koncentracji i poprostu przyzwyczajenia się.
Sinaia to jedna z piękniejszych i lepiej urządzonych miejscowości wypoczynkowych w Rumunii (takie nasze Zakopane), a mapa w Busteni znajduje się na terenie parku narodowego. Nic więc dziwnego,ze kiedy przebieg prowadził przez odkryte fragmenty terenu, to od roztaczających się widoków aż dech w piersiach zapierało. W końcu nie na codzień można podziwiać tak malownicze krajobrazy.
W zawodach startowało około 1000 uczestników z 8 krajów-oprócz gospodarzy z CSRS, NRD, RFN, WĘGIER, BUŁGARII, SZWAJCARII i POLSKI. Zwracał uwagę start bardzo licznej grupy dzieci i młodzieży, a najliczniej obsadzone kategorie to H i D-11(!!!). Jeden z pośród nowych znajomych zapytany o przyczynę tego stanu rzeczy powiedział "Do końca tego roku w całej Rumunii mają powstać we wszystkich Domach Pioniera dziecięce sekcje BnO". W połączeniu z zaobserwowanym przez nas faktem, iz znaczna część startujących w zawodach traktuje swój udział jako możliwość czynnego wypoczynku, nie sposób oprzeć się refleksji, ze myśli się tutaj zupełnie innymi kategoriami niż kategoria zdobywania punktów ligowych. I to pomimo całej skomplikowanej sytuacji gospodarczej.
Umiejętności prezentowane przez zawodników są znacznie zróżnicowane, tym nie mniej poziom elity podnosi się. Swiadczą o tym wyniki. Pełno w nich nowych twarzy, nie znanych polskim zawodnikom. Ciemna chmura przysłaniająca rysujące się perspektywy rozwoju jest sprzęt, a raczej jego braki. Brak przede wszystkim korków do biegania (dostępne są jedynie buty do piłki nożnej lub trampki) , dederonu, a i z najprostszymi kompasami są kłopoty. Nie dziwiliśmy się zatem, ciągłym nagabywaniom o sprzedaż akcesoriów (i nie tylko) orientacyjnych. Jeden z naszych eliciarzy zbyt pochopnie odsprzedał swoje zapasowe buty, i kiedy pierwszego dnia rozwalił na skałach doszczętnie te w których biegał, okazało się o zgrozo, ze nie ma w czym startować, bowiem pozostali zapasowych butów też już nie mieli, a po zawodach większość pozostała również bez używanych. Jeden z poznanych przy tej okazji zawodników, z żalem (niestety inni byli szybsi od niego) zapytał, dlaczego nie przyjechaliśmy z pełnym samochodem, przecież zbyt mielibyśmy zapewniony. Chyba dlatego nikt z czytelników nie zdziwi się, że mieliśmy jedynie po 100 lei wymiany (i to nie wszyscy), a funduszy jakoś wystarczyło. Dla przykładu wpisowe na zawody wynosiło 60 lei, a nocleg w przepięknej willi położonej na przeciw zabytkowego monastyru 140 lei za dobę. W dużych nieźle wyposażonych pokojach nie mieliśmy co prawda telewizorów, ale dla miłośników szklanego ekranu Rumunia nie jest Eldoradem - program jest jeden , treściwy i raczej krótki (2-3 g. wieczorem)Czasami wysychały również krany, aczkolwiek poprzednie doświadczenia pozwalały przyjmować ten fakt ze spokojem, tym bardziej, że uprzedzała o tym nas kartka w recepcji z uroczym napisem "Frograma apa" i godzinami. Jedno o czym warto pamiętać wybierając się do Rumunii - to wyżywienie. Na sklepy spożywcze nie ma co liczyć, na piekarnię również (choć dla nas nie stanowił problemu zakup chleba bez bonów). A zatem pozostaje kuracja odchudzająca lub restauracja (uwaga:czynne tylko do 22), ale w tym przypadku trzeba być finansowym potentatem (obiad 50-70 lei). Ze znanych nam potraw polecamy Ciorba de burta.
Organizacja zawodów przedstawiała się dość sprawnie. Biuro organizacyjne znajdowało się w hotelu Montana w centrum miasta, gdzie był wystawiony telewizor, na którym wyświetlano aktualne rezultaty. Hotel był także miejscem dekoracji zwycięzców poszczególnych etapów i oczywiście miejscem spotkań pomiędzy zawodnikami. Centralne położenie hotelu w mieście, plakaty, transparenty i dziesiątki ubranych na sportowo osób sprawiły, że w mieście czuć było atmosferę wielkich zawodów, a możliwość spotkań z zawodnikami gospodarzy wykorzystaliśmy zawierając dziesiątki nowych znajomości. Pewnym zaskoczeniem dla nas był fakt, iz znaczna część sportowców posługiwała się między sobą językiem węgierskim (pomimo, ze zawodnicy z Wegier stanowili grupkę znacznie mniejsza od naszej), a trafiały się grupki gospodarzy posługujących się na codzień niemieckim. Nie stanowiło to dla nas większej przeszkody w porozumieniu się. Sporo osób (wtym kilkunastolatków) nieźle posługuje się angielskim (UCZCIE SIĘ MŁODZI !), a ponadto dzięki obecności w naszym gronie osoby znającej język rumuński, bariera językowa praktycznie nie istniała. Nad sprawnym przebiegiem zawoddw czuwał niezmordowany dr Nicolae Stroescu-autor obu map, z zawodu lekarz ortopeda, od strony organizacyjnej sprawy prowadził dyr. OJT Prahova Ion Scaunescu, a my najczęściej kontaktowaliśmy się z Ionescu Serbanem. Nawiasem mówiąc są oni jednocześnie redaktorami odpowiednika naszego Orientusa. Na tych zawodach ukazał się pierwszy numer "Buletin Informativ" cena w przeliczeniu na nasze złotówki ok. 230 zł. Ale nie samymi zawodami człowiek żyje. Nie bylibyśmy sobą, gdybyśmy nie skorzystali z możliwości zwiedzenia okolicy. Oczywiście w pierwszym rzędzie zabytkowy monastyr, a potem wycieczka w najwyższe szczyty Karpat. Czasu po zawodach bylo niewiele, a zatem pozostawała "Telekabina" kolejka linowa, która podróż w obie strony trwała ok. 40 min. chyba, że ktoś ma pecha i zawiśnie w powietrzu na trzy godziny. Ostatniego dnia zawoddw punktualnie o godz. 14 odbyło się zakończenie. Frekwencja dopisała pomimo, że niektorych czekała podróż na drugi koniec kraju. Takich zakończeń wypadało by życzyć wszystkim naszym zawodom w Polsce. Zbyt często dyplomy wręczane są z miesięcznym opóźnieniem (albo nie są wręczane wogóle) i bez jakiejkolwiek oprawy, świadczy to o nie docenianu wysiłku zawodników i o nie najlepszej organizacji. Od Rumundw nam sie uczyć.! Przecież w tym roku z zawodów na których startowaliśmy jedynie na Longu i zawodach organizowanych przez ZTS Labędy było zakończenie i wręczenie nagród (choć i tu ktoś nam zalega z dwoma dyplomami). Ale dość narzekań na zawody krajowe, wrdćmy wspomnieniami do Sinai, w elicie pań zwyciężyła Magda Beanyareca, a w elicie pandw Emil Heczko, a my zajęliśmy miejsca (prawie wszyscy uplasowali się w pierwszej piętnastce), ze startu jesteśmy zadowoleni a porównując tę imprezę z poprzednią możemy jedynie życzyć organizatorom :

TAK TRZYMAĆ !

Tomasz Cis-Bankiewicz Jan Cegiełka

Krótki słownik niezbędnych zwrotów :
placet-start, sosire-meta, bonozila-dzień dobry, bonosera-dobry wieczór, lare vedere-dowidzenia, multu mescu-dziękuję, domiszara-dziewczyna, frumosładna, salomuna-całuję raczki, norok-na zdrowie, apa minerala-woda mineralna, pyjne-chleb, placintaciastko, ciorba de burta-flaki, kyt koste-ile kosztuje, alczewo-co innego, mik-małe, mare-duże, trampun- korki do biegania, skump-drogo, szpaga-łapówka cado-prezent, dupa masa-po obiedzie. Wyrazy te napisane są tak jak się je słyszy.

KALENDARZ IMPREZ

Kalendarz imprez od 15.08 do 31.12.1988.

Kolejne rubryki oznaczają:
1) data (dzień, miesiąc)
2) forma: S - sportowe, T - turystyczne,
N - nocne, Sz - sztafetowe
3) nazwa zawodów
4) organizator
5) ranga zawodów:
R - imprezy zaliczane do rankingu,
1,2 - pierwsza, druga liga,
I - międzynarodowe (IOF-B),
O - ogólnopolskie, zawody klasy A
M - imprezy centralne, Mistrzostwa Polski
W - Turystyczne Mistrzostwa Warszawy,
H - Harcerskie Mistrzostwa Warszawy,
Z - imprezy z ograniczonym udziałem

KALENDARZ.

18-21.08	TSSz	HOZnO	ZHP	OZ
27-28.08	S	XVIII Puchar Startu	JEL	IRZ
27-28.08	S	Mocni Trenują	FLO	
30-31.08	S	II Puchar Bumaru	ŁAB	O
3.09	S	Calisia 88	CAL	2R
4.09	Sz	Wawel 88	WAW	2
10.09	T	XX Praska Jesień	ZPS	W
11.09	S	Indywidualne MP	GDA	MZ
11.09	T	XIII Samowar 88	ZPS	
17.09	T	III Długod.MnO DYMnO 88	TRP	O
17.08	S	Puchar Dowódcy	WOK	
17-18.09	S	Puchar Prezydenta	JEL	O
17-18.09	Sz	10 x SOLO	ZPS	
17-18.09	S	Mocni Odpoczywają	GDA	
18.09	S	Mistrz.Woj.Bydgoskiego	UGN	O
18.09	S	Srebrna Busola Mazur	MAM	
18.09	S	SOBINO	BIE	
18.09	S	VI Mistrzostwa Rzeszowa	RZE	
24.09	Sz	Perkoz 88	ZAM	1
24.09	T	Babie Lato	PTŁ	
24-25.09	T	XIII Azymut Orłowicza	K93	OW
25.09	S	Puchar Teleekranu	ZPS	1R
25.09	S	Mistrzostwa LZS	ZSM	
30.9-2.10	T	CFTInO	RAD	M
01.10	S	IV Puchar Sięży	SLW	O
02.10	T	Czółenko	PTŁ	
01-02.10	T	XXIV Rajd Swietlików	SRD	
02.10	S	Puchar AZS (P.Polski)	AZS	M
07-08.10	T	Złoty Kompas Kolejarzy	K84	O
08.10	SN	II Przed-Mistrz.Polski	AZS	
08.10	S	Puchar Beskidów	ŁAB	
08-09.10	S	Puchar LZS 88	JEL	O
09.10	S	Puchar AZS w Sprint-O	AZS	
09.10	S	Beskidzki Orientcross	BIE	O
09.10	SN	Mistrz. Makroregionu	FLO	
15.10	S	Nocne Mistrz. Polski	PRZ	MR
16.10	S	IX Orient-Cross	PRZ	O
16.10	T	Mistrzostwa Polesia	PTŁ	
16-17.10	T	Mała Niedźwiedzica	CSH	
22.10	S	Wojewódzkie ZnO	BIE	
23.10	S	I Maraton w BnO	ATO	
23.10	T	Klon	PTŁ	
23.10	S	Jesienne ZnO	UGN	
23.10	S	Wyczekiwanie Sniegu	GDA	
23.10	S	Złota Jesień 88	ŁOD	
23.10	S	Igrzyska Młodzieży	SLW	
23.10	S	Mistrzostwa Szkół	ZSO	
30.10	T	II Mokotowski MnO	ESK	W
05-06.11	T	VI Rajd Desperatów	PRP	WH
11-13.11	T	V Górski Maraton MnO	ORT	O
12/13.11	TN	IV Watrzańskie Zno	PRP	WH
20.11	T	PiRAT 88	MDK	
20.11	S	Puchar Komendanta	PAN	
26-27.11	T	Andrzejki	ZUR	
04.12	TS	XIX Zimowe ZnO	ZPS	
04.12	S	Sanok ' 88	KAR	

ORGANIZATORZY.

ATO	A-TO-MY, ul.Nowotki 35 m. 96, 00-159 Warszawa
AZS	AZS SGGW AR, ul. Nowoursynowska 166, Warszawa
BIE	RW Start, ul.Kalinowa 19,43-309 Bielsko-Biała
CAL	SKS Start Calisia, ul.Łódzka 19,62-800 Kalisz
CSH	Chorągiew Stoł.ZHP,ul.Konopnickiej 6,Warszawa
ESK	KTP Eskulap, Dąbrowskiego 23, 02-561 Warszawa
FLO	WKS Flota,ul.Zygmunta Augusta 2,81-359 Gdynia
GDA	SKS Start Gdańsk, ul.3 Maja 2, 80-802 Gdańsk
JEL	RW ZSSP Start, ul.ZMP 7a, 58-500 Jelenia Góra
KAR	HKT Karambol,P.Myćka,pl.Rewolucji P. 20,Sanok
K84	k.84 PTTK,Al.Rozdzieńskiego 1,40-202 Katowice
K93	k.93 PTTK, Chałubińskiego 4/6,00-928 Warszawa
ŁOD	SKST Start , ul. Nowotki 46/48 , 91-408 Łódź
ŁAB	ZTS "Łabędy" , ul. Wolności 1, 44-109 Gliwice
MAM	GKS Mamry , ul. Moniuszki 5 , 11-500 Giżycko
MDK	MDK Otwock,ul.Poniatowskiego 10,05-400 Otwock
ORT	Orientop , ul. Pretficza 24 , 50-984 Wrocław
PAN	Klub Sportowy Pancerni WSOWP,60-630 Poznań 30
PRP	KInO Praga Pd,Podskarbińska 6 03-833 Warszawa
PRZ	SKS Przyszłość,ul.Rybnicka 25,02-405 Warszawa
PTŁ	ZW PTTK,Łódź,Wigury 12a(Łódzki,Polesie,Watra)
RAD	PTTK, Skróty, ul.Traugutta 46/48,26-600 Radom
RZE	RW ZSSP Start , ul.Rejtana 10, 35-959 Rzeszów
SLW	WKS Sląsk , ul. Oporowska 62 , 50-984 Wrocław
SRD	PTTK o/Śródmieście, Swiętokrzyska 32,Warszawa
TRP	HKT Trep, ul.Podskarbińska 6, 03-833 Warszawa
UGN	SKS Start Unia,ul.Podgórna 2,88-140 Gniewkowo
WAT	Wojsk.Ak.Techn.,Lazurowa 225a,01-489 Warszawa
WAW	WKS Wawel , ul. Bronowicka 5 , 30-901 Kraków
WOK	W.O.K. , ul. 3 Maja 36 m 3 , 37-700 Przemyśl
ZAM	ZAMONIT, KChZHP, ul.3 Maja 7, 40-096 Katowice
ZHP	KChZHP Częstochowa,KGZHP,Konopnickiej 6, W-wa
ZPS	Oddział Praski PTTK , ul. Brzeska 3, Warszawa
ZSM	ZSMR , ul. Modrzewskiego 89 , 97-320 Wolbórz
ZSO	ZSO KOiW , ul. Piotrkowska 104 , 90-929 ŁODZ
ZUR	KTP "Zurawie", ul.Dworcowa 2 , 20-406 Lublin

Zapraszamy na start

SEKCJA BnO AZS SGGW-AR WARSZAWA ZAPRASZA
A: II NOCNE PRZED-MISTRZOSTWA w BnO 8.10.1988
B: PUCHAR AZS w SPRINT ORIENTEERINGU 9.10.1988
CENTRUM: Szkoła Podstawowa przy ul. Kajki,dojście oznakowane od przystanku autobusowego, F, 115.
START:A:sobota godz. 19.00. B: niedziela godz.10.00
MAPA: Anin aktualność wiosna 1988, skala 1:10000.
KATEGORIE:A:K/M 15,17,19,M-21. B:K/M 10N,11,13,15,17,19,35,M-21. Przewidywane czasy zwycięzców A:30-55 min. B: 15-30 min.
ZGŁOSZENIA: Do 2.10.88. na adres: JAN CEGIEŁKA ul. GROCHOWSKA 280 m.22 03-841 WARSZAWA
NOCLEG : Z własnym sprzętem, w szkole (bezpłatnie)
WPISOWE: A:250 zł. B:KM-13 150 zł, KM15+:250 zł

10 x SOLO

Sekcja Bno WZTSP,FALA Kazuń,ZPS,PTTK Praga Pd oraz Instytut Łączności zapraszają na pierwsze w Polsce dziesięciozmianowe sztafety dzienno-nocne 17-18.09 Baza w szkole podstawowej w Celestynowie, dojście ze stacji PKP wyznakowane. Sztafety kobiece /pięciozmianowe/ startują o 15.30. Start sztafet męskich /dziesięciozmianowych/ o 24.00. Sekretariat będzie czynny w bazie od 11.00 do 21.00 w sobotę 17 września. Wpisowe 600 zł od sztafety, zgłoszenia do 4.09 na adres: Sekcja BnO WZTSP,ul.Brzeska3 03-739 Warszawa, tel. 19-38-50.

Organizacja zawodów

Artykuł ten napisany został pierwotnie dla czytelników czasopisma "Poznaj Swój Kraj", stąd adresowany on jest do początkujących organizatorów. W artykule omówiono podstawowe czynności, które należy wykonać przy organizacji zawodów na orientację. Czynności te podane zostały mniej więcej w kolejności chronologicznej. Część II artykułu (organizacja w dniu zawodów) zamieszczona zostanie w następnym numerze Orientusa.

Przygotowania przed zawodami

1.Ustalenie kierownictwa imprezy, osób odpowiedzialnych za poszczególne sprawy. Ustalenie charakteru i rangi imprezy.

2.Wybór terenu zawodów.
Z reguły zawody rozgrywane są w terenie zalesionym. W miarę możliwości powinna to być okolica urozmaicona (pagórki, różne rodzaje lasu). Ważnym czynnikiem jest możliwość załatwienia bazy i wygodny dojazd. Często decydujący wpływ ma możliwość zdobycia (lub samodzielnego zrobienia) dobrych map danego terenu.

3.Wybór terminu.
Co tydzień organizuje się w Polsce kilka imprez na orientację. Termin warto więc skoordynować z innymi zawodami, aby np. nie robić tego samego dnia w różnych miejscach dwóch imprez dla tego samego środowiska.

4.Załatwienie bazy zawodów.
Zawodnicy muszą mieć miejsce do przebrania się i zostawienia swoich rzeczy. Do obowiązków organizatora należy więc zapewnienie bazy. Latem mogą to być namioty, zimą - pomieszczenia ogrzewane (np.szkoła, hala sportowa itp.). Ważna jest możliwość umycia się w bazie (umywalnie, prysznice).

5.Załatwienie map.
Warunkiem koniecznym odbycia się zawodów są mapy terenu, na którym będzie rozgrywana impreza. Jeśli nie mamy tych map, trzeba załatwić ich zakup w innym klubie. Można zrobić nową mapę, trzeba jednak wziąć się do pracy odpowiednio wcześniej (w przypadku mapy kolorowej - około 1 roku przed zawodami).

6.Zawiadomienie leśnictwa i władz lokalnych.

7.Napisanie i rozesłanie regulaminów imprezy. Reklama.
Regulamin warto rozesłać do wszystkich zainteresowanych klubów i osób prywatnych. Korzystne jest zamieszczenie notatki w prasie lokalnej oraz wywieszanie regulaminów na imprezach poprzedzających naszą.

8.Według potrzeb załatwienie transportu, noclegów, bufetu, radiowęzła itp.

9.Wykonanie pamiątki, stempla.
Miłym upominkiem dla każdego uczestnika jest pamiątkowa plakietka, znaczek, dyplomik czy proporczyk z nazwą i datą imprezy. Można zamówić okolicznościowy stempel.

10.Kupienie nagród (ewentualnie dyplomów czy medali) dla zdobywców czołowych miejsc w każdej z rozgrywanych kategorii.

11.Budowa trasy.
Jest to podstawowa czynność przy organizacji zawodów. Wskazówki dla budowniczego trasy - to temat na osobny artykuł.
Miejsca, w których mają stać PK należy dokładnie sprawdzić i oznaczyć w terenie, np. małymi kartonikami z kodem punktu. Ułatwi to rozstawianie lampionów w dniu zawodów.

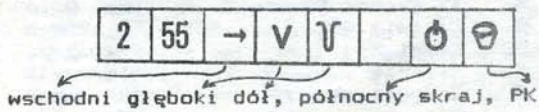
12.Przygotowanie materiałów startowych.

* W biegach na orientację dla każdego zawodnika musi być przygotowana mapa z wyrysowaną trasą. Organizator przygotowuje również opisy punktów kontrolnych, np.:

1) AB róg granicy kultur

Powyższy opis zawiera:
a.kolejny numer PK (1)
b.kod punktu (AB) - dzięki niemu zawodnik może upewnić się, że znajduje się na właściwym PK
c.opis miejsca, na którym znajduje się punkt (róg granicy kultur)

Obecnie zamiast słownych opisów punktów przeważnie używa się piktogramów, przedstawiających informacje o punkcie w postaci graficznej np.:



wschodni głęboki dół, północny skraj, PK napojowy

Kolejne rubryki oznaczają:
1)kolejny numer punktu
2)kod punktu
3)położenie obiektu na którym jest PK względem innych obiektów (np.wschodni, środkowy, górny)
4)obiekt, na którym znajduje się PK (np.dół,granica kultur,kopiec)
5,6)inne informacje o obiekcie(np.wymiary)
7)część obiektu, na której stoi PK (np. podnóże, północny skraj)
8)informacje dodatkowe (np. punkt napojowy, sędzia)

* W marszach na orientację zawodnicy mogą otrzymać mapę czystą, na którą sami przerysują potrzebne elementy z mapy wzorcowej. W tej konkurencji nie podaje się kodów PK. Organizator przygotowuje również opis trasy, który otrzymują zawodnicy.

13.Sprawdzenie materiałów startowych.
Wyrysowane mapy powinny być sprawdzone przez inną osobę.
W marszach na orientację konieczne jest sprawdzenie opisu trasy poprzez wykonanie zadań na podstawie tego opisu przez osobę nie zaznajomioną z położeniem punktów kontrolnych. Wykryte wówczas zostaną ewentualne błędy w opisie (również błędy drukarskie).

14.Załatwienie napoju.
Zawodnik po przybiegnięciu na metę powinien otrzymać napój (np. herbatę, wodę z sokiem czy oranżadę). Zimą należy postarać się, aby był to napój ciepły.

15.Ustalenie listy startowej, ewentualne przygotowanie kart startowych.
Lista startowa powinna być tak sporządzona, aby zawodnicy z tego samego klubu nie startowali obok siebie. Również zawodnicy ze ścisłej czołówki nie powinni startować tuż po sobie.

16.Przygotowanie wyposażenia PK (lampiony, perforatory, kody) oraz całego sprzętu potrzebnego w dniu zawodów.

(c.d. w następnym numerze)

PIOTR ZIELCZYNSKI

Treningi

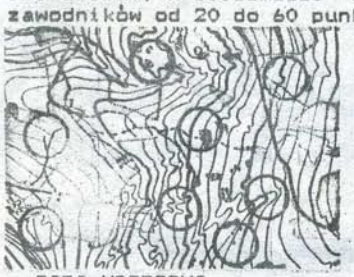
ĆWICZENIA TECHNICZNE W RAMACH TRENINGU KONDYCYJNEGO

Bieg na orientację, jak sama nazwa mówi, polega na bieganiu i orientowaniu się w terenie. Jest więc rzeczą bardzo ważną i celową, aby w trakcie ćwiczeń kondycyjnych rozwiązywać również zadania związane z orientowaniem się. Taka forma treningu jest szczególnie godna polecenia w fazie przygotowawczej, kiedy nie odbywają się żadne zawody lub jest ich bardzo mało. Wiele z opisanych dalej ćwiczeń służy ukształtowaniu specjalnych umiejętności i sposobów zachowania, inne sprzyjają ogólnie rozwojowi uwagi i umiejętności koncentrowania się pod obciążeniem.

1) PRZENOSZENIE PUNKTÓW

Ćwiczenie przystosowane do treningów w hali, biegów w terenie pagórkowatym i biegów na wytrzymałość.

Przygotowanie: dla każdego z uczestników nieużywana mapa, ołówek, minimum 1 mapa wzorcowa na 5 uczestników, możliwość rozłożenia map. Na mapie wzorcowej umieszczamy w zależności od stopnia zaawansowania zawodników od 20 do 60 punktów.

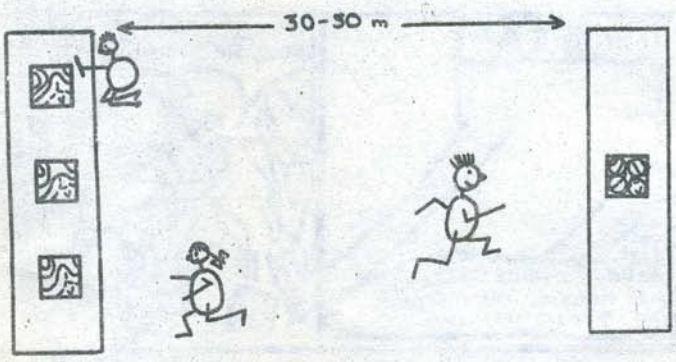


mapa wzorcowa

mapa uczestnika

Cel: -szkolenie pamięci krótkowzrocznej
-szkolenie umiejętności koncentracji pod obciążeniem
-dla początkujących rejestrowanie obrazu mapy
-na mapach z wieloma podobnymi miejscami: rozpoznawanie i unikanie błędów równoległych

Przeprowadzenie ćwiczenia dla początkujących: 2 rzędy ławek w odległości 30-50 metrów. Na jednej ławce leżą mapy wzorcowe, na drugiej dla uczestników. Zadanie polega na tym, aby zapamiętać możliwie dużo punktów z mapy wzorcowej i przenieść je z pamięci na swoją mapę. Ten kto zapamięta więcej punktów biega mniej.



Zdefiniowanie zadania: kto pierwszy przeniesie wszystkie punkty lub kto przeniesie wiecej punktów w określonym czasie.

Ocena: (możliwie bezpośrednio po ćwiczeniu) Ilość prawidłowo przeniesionych punktów. Wariant: źle przeniesione punkty, jako punkty minusowe.

Wskazówki: mapy uczestników należy rozłożyć w takiej odległości, aby nie było możliwości ściągania.

Przeprowadzenie ćwiczenia dla zaawansowanych: runda 400 metrów, bieg w terenie pagórkowatym, bieg na wytrzymałość.

wariant nr 1: zapamiętać punkty przed obciążeniem, nanieść po obciążeniu: ćwiczy pamięć.

wariant nr 2: zapamiętać punkty przy obciążeniu, nanosić po przerwie: ćwiczy umiejętność przyswajania przy obciążeniu.

wariant techniczny: stosowanie map tylko z kolorem brązowym (zaleta: możliwość kopiowania).

2) PRZENOSZENIE TRASY

Stosowane jako ciąg dalszy przenoszenia punktów. (Z biegiem czasu przenoszenie punktów staje się nudne. Osoby szczególnie utalentowane rozwijają postępowanie, które zapewnia optymalne przenoszenie punktów lecz nie przedstawia żadnych zalet jeżeli chodzi o sytuacje specyficzne dla zawodów.)

Przygotowanie: dla każdego z uczestników pusta kartka papieru, ołówek, minimum 1 mapa wzorcowa na 4 uczestników, możliwość rozłożenia map. Wzorcówka może być każda mapa z naniesionym odcinkiem lub trasą.

Cel: -rejestrowanie ważnych cech trasy,
-szkolenie pamięci krótkowzrocznej,
-szkolenie umiejętności koncentracji pod obciążeniem

Trener ma bardzo dobra możliwość zaobserwowania, jakie cechy orientacji rozpoznają jego podopieczni, a jakich nie rozpoznają (analiza).

Przeprowadzenie ćwiczenia: Rozłożenie map wzorcowych. Zadanie polega na tym, aby zarejestrować (zapamietać) ważne dla orientacji elementy jednego odcinka (start-PK 1, PK 2-PK 3, itd). Po ćwiczeniu fizycznym (runda 400 m..bieg w terenie pagórkowatym, bieg na wytrzymałość) uczestnicy szkicują na swoich kartkach elementy, jakie zapamiętali. Przerywanie ćwiczenia dla oceny wyników i udzielenia instrukcji jest bardzo korzystne. Wariant: zapamiętanie odcinka pod obciążeniem, rysowanie po przerwie.

mapa wzorcowa

szkic uczestnika

(na podstawie Orientierungstechnische Ubungen Ernsta i Annelise Bonek
tłumaczenie Elżbieta i Sławomir Cegiełka)

c.d.n.

Zawody "Puchar Wawelu 88" były pierwszą polską imprezą na orientację na której wystartowało ponad 1000 zawodników. Jako tysięczna w pierwszy dzień zawodów linię mety przekroczyła Ela Tomczak z Leszna. Gratulujemy rekordu.

OL · KRZYŻÓWKA 7

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
A	W	A	L	E	N	C	I	A	K				O
B		S'		M		N		N		P	E	T	R
C	U	K	R	O'	L	O	W	E	J				A
D		A			T		T		P	R	O'		G
E	S		B		M	A	K	A	O				O
F	A		R		A		A		C	Z	E	R	W
G	G		E		K		N						S
H	V	I	T	O	R		I						K
I	O		I		O		K						I
K	A	S	K							U			
L	D		L		P	A	R	Z	E	W	S	K	I
M	E	T	A	P		F				K			
N	N		V		P	A	S	T	U	S	Z	E	K

Za rozwiązanie krzyżówki z poprzedniego numeru kompas wylosowała Małgorzata Kosińska, natomiast naklejki "O-Ringen 88" otrzymali: Henryk Buchelt, Mariola i Ryszard Chachurscy, Piotr Cych, Stanisław Geppert, Roman Kamrowski, Tomasz Kosicki, Artur Lipiński oraz Tomasz Muller. Gratulujemy.

POZIOMO: A-1/ onegdaj pani Hornik; B-10/ imię Vavrysa; C-1/ godło jednej z map GPP'88; D-10/ rodzaj przegrody skalnej; E-5/ w tej posiadłości płaci się patakami; F-1/ z tego materiału nie robi się strojów biegowych; F-9/ autor treningowej mapy na Puchar Wawelu'88; G-5/ urządzenie do mieszania mapy czekoladowej; H-1/ rzeka i miasto w płd.Peru; H-9/ pionowa ściana grani; I-5/ tej nagrody nie przyznaje się biegaczom na orientację; K-1/ tam ścigają się zawodnicy elity, młodzież i weterani; L-5/ jeden ze zwycięzców Pucharu Weteranów'88; M-1/ w Grand Prix Polonia rozstrzygający jest trzeci; N-5/ wygrał Puchar Wawelu'85 w kategorii M-35.

PIONOWO: 1-E/ Tore, wielki "pechowiec" MŚw.; 2-A/ tak wołają na Gorajską, Łapucką lub Tałachę; 3-E/ imię redaktora naczelnego "Orientacniho behu"; 4-A/ mała wieś między Świdrem a Wiązowną, na skraju mapy Aleksandrów; 5-E/ w systemie polskiego sportu tych regionów jest osiem; 6-A/ prawdziwa krytyk się nie boi; 6-I/ szwajcarskie miasteczko, z którego zawodnicy bywali już w Polsce /Urs Kühle/; 7-E/ pół Kanikowskiego; 8-E/ imię brązowej medalistki sztafetowych MP w Rzeszowie/KKK/; 8-I/ miasto w Bośni u podnóża Gór Majevica /wspak/; 9-E/ prawy dopływ Ałdanu; 10-K/ wojskowa sekcja bno w stolicy; 11-A/ honorowy prezydent Austriackiej Federacji BnO; 12-K/ duża wyspa między Szkocją a Hebrydami; 13-A/ trener OKS Otwock.

Po rozwiązaniu krzyżówki należy odczytać HASŁO /C[I]9,L[E]9,N[Ś]7,M[I]2,B[E]11,E[M]5/ /M[F]6,K[B]2,A[N]5,G[E]3,B[M]4/ /E[O]3,N[N]1,H[O]4/

Wśród osób, które do dnia 30 marca 1989 roku nadeślą poprawne rozwiązanie całej krzyżówki zostanie rozlosowana nagroda pieniężna w wysokości 2500 zł ufundowana przez p.Bärbel i Wolframa Köster z NRD. Osoby, które poprawnie rozwiążą hasło wezmą udział w losowaniu naklejek.

INFORMATOR CENTRALNEJ KOMISJI BIEGU NA ORIENTACJĘ PZLA

Numer przygotowali:

Andrzej Berent, Andrzej Krochmal, Jan Cegiełka, Andrzej Pasionek, Tomasz Cis-Bankiewicz, Piotr Zielczyński

Adres do korespondencji:

Piotr ZIELCZYŃSKI
ul. Nowotki 35 m 104
00-159 WARSZAWA

ARTYKUŁY, RYSUNKI, NOTATKI — Redakcja prosi o nadsyłanie /najlepiej/ maszynopisów, zastrzegając sobie prawo dokonywania skrótów i poprawek redakcyjnych bez zmiany merytorycznej artykułów. Wszelkie plakietki z imprez oraz rysunki i mapki mile widziane z podaniem imienia nazwiska i adresu do korespondencji.

DO UŻYTKU WEWNĘTRZNEGO