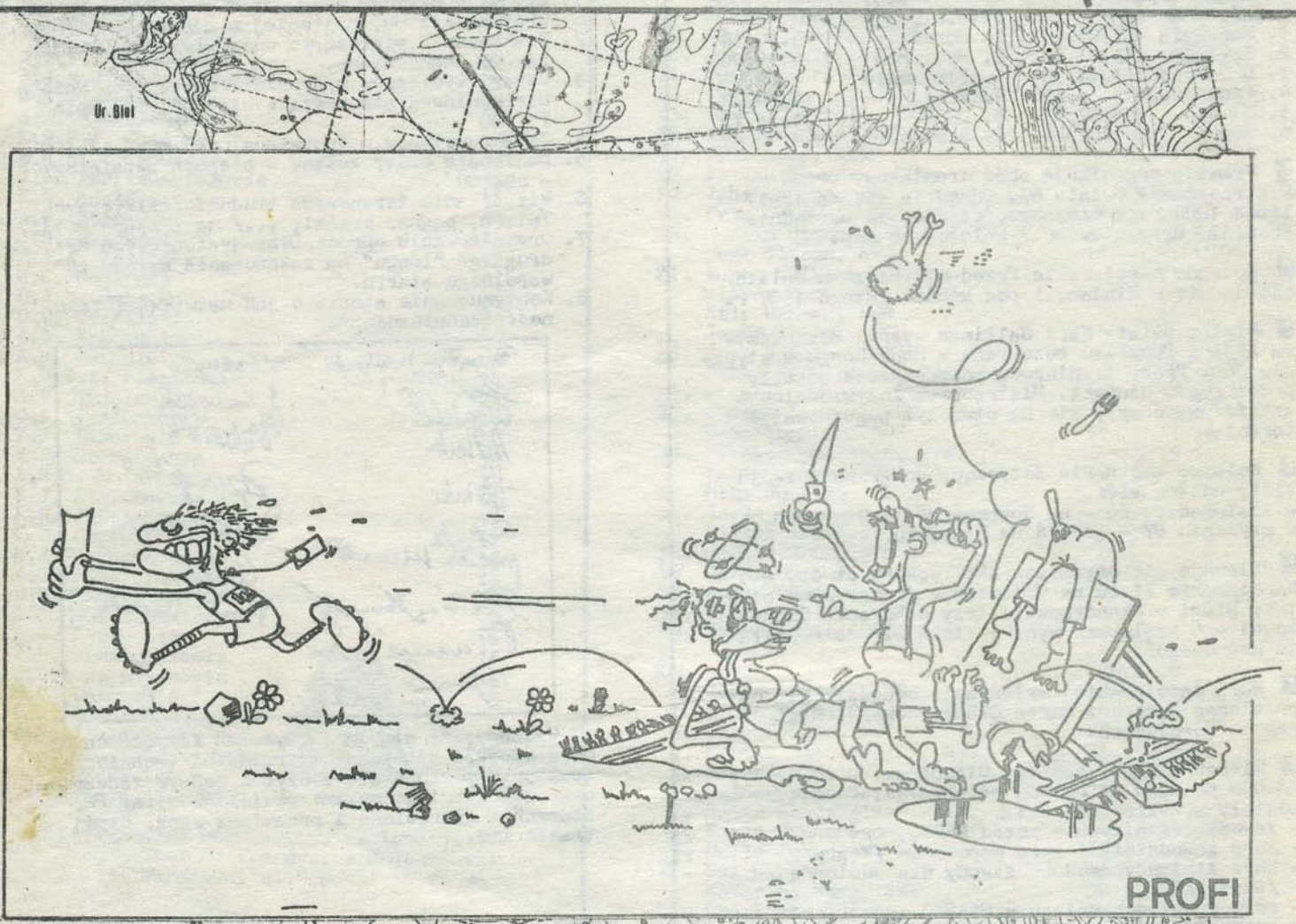
5

orientus

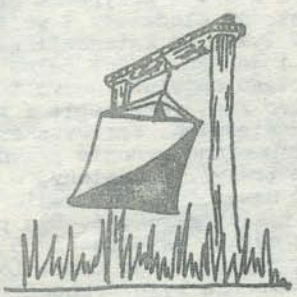
BIULETYN IMPREZ NA ORIENTACJĘ

WARSZAWA
1986•09•01



spis treści

Wieści IOF-u str.2
M 21 A proponuje 2
Najlepszy góral 2
Ranking Rodzinny 1986 3
Puchar Świata w bno 3
Mistrzostwa Świata 85 -
analiza wyników 4-5
Relacje z zawodów
- Po 10 latach 5-7
- Grand Prix Polonia 86 7
- I Ślubne zno 7-9
Kalendarz Imprez 1986 cd. .. 6
Z Węgier 6-10
Wykaz map bno 8-9
Trochę teorii
- Wybór wariantu 10
Trening zimowo-wiosenny 11
Gry terenowe 11
Bieg na orientację /wiersz/ .. 12
Prasa o nas 12
Zaproszenie 12
Warunki prenumeraty 12
Konkurs z nagrodami 12



Wieści IOF-u

W dniach 18-24 lutego 86r. w miejscowości Batak /Bułgaria/ zostały rozegrane Mistrzostwa Świata w Narciarskim Biegu na Orientację. Udział wzięło 17 państw /w tym Polska/. Tuż przed mistrzostwami opady deszczu znacznie pogorszyły warunki śniegowe. Pomimo tego zawody zostały uznane za udane. Oto zwycięzcy:

Kobiety

1. Ragnhild Bratberg	NOR	73.95	
2. Arja Hannus	SWE	78.02	
3. Virpi Juutilainen	FIN	78.19	

Mężczyźni

1. Claes Berglund	SWE	95.18	
2. Anssi Juutilainen	FIN	96.41	
3. Hannu Koponen	FIN	96.51	

Sztafety K		Sztafety M	
1. Norwegia	3.02.43	1. Norwegia	4.00.58
2. Szwecja	3.03.25	2. Bułgaria	4.16.06
3. Bułgaria	3.11.50	3. Finlandia	4.19.05
4. Finlandia	3.20.13	4. Szwecja	4.20.28
5. CSRS	3.57.18	5. CSRS	4.39.13
6. Węgry	4.02.44	6. Szwajcaria	4.58.29

Francja organizuje obóz treningowy przed Mistrzostwami Świata 87. Odbędzie się on 12-17 lipca 1986 r. w miejscowości Raon we wschodniej Francji. Przygotowano 7 kolorowych map.

Kolejne narciarskie Przed-mistrzostwa Świata odbędą się w Finlandii pod koniec lutego 1987 r.

Mistrz świata Kari Sallinen wygrał Mistrzostwa Azji i Pacyfiku rozegrane w Hong-Kongu w styczniu 86r. Trasy treningowe poprowadzone zostały przez gęstą dżunglę. Mistrzostwa indywidualne i sztafetowe odbyły się na otwartym pagórkowatym terenie.

Kolejne seminaria dotyczące programu rozwoju elity odbędą się:
w listopadzie 86 - na Novemberze na Węgrzech
w styczniu 87 - gdzieś na Pacyfiku.

Planuje się organizowanie Pucharu Europy w Narciarskim Biegu na Orientację /rozgrywane będą trzy biegi w Skandynawii, trzy w Europie Środkowej - 4 najlepsze wyniki liczą się do rezultatu końcowego/.

Kurs narciarskiej orientacji odbędzie się na przełomie lutego i marca 87 przy okazji Mistrzostw Nordyckich.

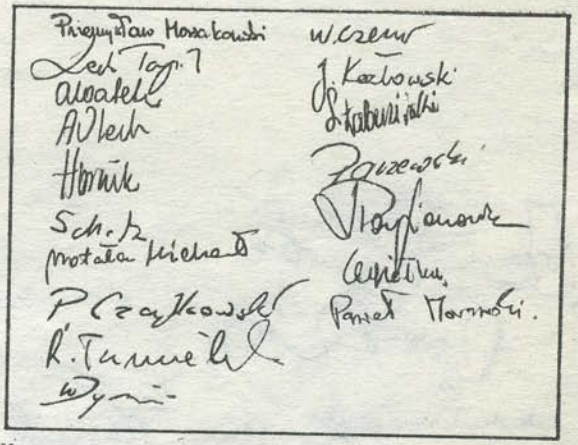
Międzynarodowy Komitet Olimpijski przeznaczył 10 000 dolarów na rozwój orientacji. Pieniądze te zostały przeznaczone na:
- zawody organizowane przez MKOL,
- kurs zawodniczy i kurs mapowania /Węgry/,
- kurs i międzynarodowe zawody dla juniorów /Austria/,
- rozwój metod treningu w USA,
- promocja orientacji w Kanadzie.

M 21 A proponuje

My niżej podpisani zawodnicy kategorii M21A zwracamy się do organizatorów i budowniczych tras, szczególnie zawodów mistrzowskich, rankingowych i klasy A z apelem o budowę odpowiednio trudnych technicznie i wymagających fizycznie tras dla M21A!

Obserwuje się ogólnoświatową tendencję wydłużania /w sensie czasu/ tras kategorii wyczynowych, wynikającą z rosnącego powszechnie poziomu bno, zwłaszcza przygotowania fizycznego. Bieganie w kraju odpowiednio ciężkich tras jest konieczne jeśli nie chcemy zwiększać dystansu do idącej naprzód czołówki światowej. Wydłużenie czasu biegu jest naturalną potrzebą wynikającą z coraz lepszego wytrenowania zawodników M21A.

Apelujemy o:
1. Czasy zwycięzców w zawodach jednodniowych nie krótsze niż 80', najlepiej w granicach 90'-95'.
2. Traktowanie pierwszego dnia wielodniówek jak zawody jednodniowe.
3. Czasy zwycięzców w drugim i następnych dniach wielodniówek nie krótsze niż 70', najlepiej 75'-80'.
4. Czas zwycięzcy w Indywidualnych MP - ok.100'.
5. Najlepsze czasy zmiany w biegach sztafetowych - ok. 60'.
6. Nieunikanie terenowych trudności fizycznych /piach, bagna, krzaki, .../ na trasach M21A.
7. Organizowanie oprócz Długodystansowych MP drugiego "longu" na zakończenie sezonu ze wspólnego startu.
8. Kontynuowanie starań o jak największą trudność techniczną tras.



Uważamy, że stawianie wymagań fizycznych nie może odbywać się kosztem trudności technicznej tras oraz powinno się łączyć z dobrym zabezpieczeniem organizatorskim: powielone opisy PK, starannie wykreślona i oprawiona mapa, napój na trasie itp.

NAJLEPSZY GÓRAL

Proponuję wprowadzenie do kalendarza bno, od sezonu 1987, corocznych zawodów o tytuł Najlepszego Górala. Najszersza proponowana formuła tej imprezy to kategorie od "17" do "35" /bez podziału na A i B/. W przypadku braku zainteresowania ze strony młodzieży i weteranów, można się ograniczyć tylko do kategorii głównych.

Wiosna i jesień są już pełne imprez wysokiej rangi, dlatego najwłaściwszym terminem wydaje się czerwiec /np. równolegle z Pucharem Najmłodszych/ lub sierpień. Przewyższenie na trasach dla górali powinno wynosić przynajmniej 8% /tj. 80 m na km trasy/, a mogłoby, w miarę możliwości, sięgać nawet 10%. Dla seniorów wystarczyłoby do 8-9 km takich atrakcji. Dla pań trasa nie powinna, jak myślę, przekraczać 5 km.

Apeluję już teraz do budowniczych tras by przewyższenie nie było śrubowane kosztem trudności technicznej przebiegów. Chodzi o pełnowartościowe trasy, na których mielibyśmy do czynienia z innym niż zwykle wysiłkiem fizycznym.

Te kameralne z założenia zawody nie wymagają nowych map. Z powodzeniem wystarczą dla nich niezbyt "zdarte", już istniejące mapy. Terenami dla przeprowadzenia takich zawodów dysponują trzy regiony: trójmiejski, krakowski i dolnośląski. Poza tym są jeszcze dwa tereny bez "przydziału" - Kielce i Sanok.

Aby pomysł Górskich BnO mógł wejść w życie CKBnO powinna potraktować je jako stałą pozycję kalendarza oraz objąć niewielkim patronatem finansowym, co uczyniłoby ich organizację atrakcyjnym dla klubów. Ze względu na niewielką liczbę potencjalnych organizatorów sugerowałbym wyłączenie tej pozaklasyfikacyjnej imprezy z zakazu startu własnych zawodników.

PRZEMYSŁAW MOSSAKOWSKI

RANKING RODZINNY 1986

PÓŁMETEK

RANKING RODZINNY

Przedstawiamy wyniki Rankingu Rodzinnego po pierwszym półroczu 1986 roku. Nie uwzględniono tylko Pucharu Najmłodszych i ligi z 18.05, ponieważ ich wyniki nie nadeszły do chwili zamknięcia numeru.

Obawiałem się, że nowy system klasyfikacji spowoduje zmniejszenie liczby startów. Okazało się jednak, że w rodzinach są prawdziwi miłośnicy orientacji, którzy startują równie często jak w zeszłym roku. Cieszy to podobnie jak rosnąca wciąż liczba rodzin i ich średni "rozmiar". Aktualnie zgłoszone są 144 osoby z 55 rodzin, co daje ponad 2,6 osoby w rodzinie.

1.	JJ. Porzycze	60
2.	H.J.T.A. Gorajscy	55
3.	E.A. Wojciechowscy	51
4.	E.A.M. Kopczewskie	48
5.	E.A.A. Wołkowie	47
6.	M.M.P.E. Czabańscy	41
7.	J.Z.P. Mossakowscy	40
8.	R.J.A.J. Woźniakowie	39
9.	H.J. Zdanowicze	38
	J.A. Kuczerowie	38
11.	K.B.P.J. Glińscy	36
12.	M.M.R. Drągowscy	35
	J.L. Parfianowiczowie	35
14.	M.G. Kozłowscy	34
15.	A.W. Stecowie	33
16.	J.R. Bykowscy	32
	M.A.A. Kosińscy	32
18.	K.K. Wojarscy	31
19.	D.J.W. Onoszko	30
	D.L. Trzpilowie	30
21.	A.G. Krochmalowie	29
22.	R.W. Guzowie	28
23.	K.U.E.A. Piegatowie	24
	B.T. Wróblewscy	24
25.	A.A. Pasionkowie	23
26.	V.J. Damerowie	20
27.	A.D. Czerwińskie	19
	A.H.M. Motałowie	19
	K.J. Pilichowscy	19
30.	F.R. Jednachowscy	17
	P.P. Morawsc	17
32.	M.J.J. Forystkowie	16
33.	A.J. Ratajczakowie	14
34.	D.Baduchowska, K.T. Zawadzcy	10
35.	J.P. Marczakowie	9
36.	J.J. Bartkowscy	6
	T.M. Wasilczukowie	6
38.	J.B.A.A. Nowakowie	5
	P.P. Pniokowie	5
	P.P. Równiccy	5
	P.M. Zielczyńscy	5
42.	M.R.J.K. Salomonikowie	4
43.	A.P. Brakonieccy	3

oraz 12 rodzin dotychczas bez punktów.

Zgłoszenia, regulaminy, reklamacje - - buchalter RR Przemysław Mossakowski 00-159 Warszawa, ul.Nowotki 35 m. 96

Puchar Świata w bno

Trwa walka o Puchar Świata. Zawodnicy będą mogli wystartować w tym roku w 8 etapach. W każdym z etapów dwudziestu pięciu najlepszych otrzymuje punkty zależnie od zdobytego miejsca: 30,27, 25,23,21.20,19... Suma 4 najlepszych wyników każdego zawodnika utworzy jego rezultat końcowy. Po pierwszych trzech etapach /w Norwegii, Kanadzie i USA/ prowadzą reprezentanci Norwegii z kilkunastopunktową przewagą nad rywalami:

Mężczyźni	N	K	U	
1. Øyvin Thon, NOR	30	23	27	80
2. Michael Wehlin, SWE	13,30	20		63
3. Egil Iversen, NOR	27	19	12	58
4. Tore Sagvoldén, NOR	20	20	17	57
5. Lars Palmqvist, SWE	16	15	25	56
6. Morten Berglia, NOR	14	11	30	55
Lars Lønnkvist, SWE	25	7	23	55
8. Joakim Ingelsson, SWE	19	27	8	54
9. Håvard Tveite, NOR	18	16	19	53
10. Bengt Levin, SWE	5	21	18	44
11. Jörgen Mårtensson, SWE	21	3	16	40
12. Christian Aebersold, SUI		17	21	38
13. Heikki Peltola, FIN	10	25		35
14. Klaus Madsen, DAN		14	4	28
15. Toni Held, SUI		18	6	24
16. Istvan Benedek, HUN	23			23
17. Jens Hansen, DAN		13	7	20
18. Eric Weyman, USA		9	10	19
19. Martin Bagness, GBR		8	9	17
Kent Olsson, SWE	17			17
21. Seppo Rytkønen, FIN		4	11	15
Oliver Buholzer, SUI		2	13	15
Atle Hansen, NOR			15	15
Josef Pollak, TCH	15			15
25. Kari Sallinen, FIN		12	2	14
Pekka Nikulainen, FIN			14	14
27. Michael Dütsch, SUI	12			12
28. Zoltan Lantos, HUN		10	1	11
Urs Fluhmann, SUI	11			11
30. Markku Karttinen, FIN		5	5	10
Peter Ivars, FIN	9	1		10
32. Mika Ruuhiala, FIN	3	6		9
33. Jarle Teigland, NOR	8			8
Niklas Løwegren, SWE	8			8
35. Harald Thon, NOR	6			6
36. Jaroslav Kačmarčik, TCH	4			4
37. Audi Huber, SUI			3	3
38. Thorsten Lenz, BRD	2			2
39. Steven Hale, GBR	1			1

Kobiety	N	K	U	
1. Jorunn Teigen, NOR	30	25	30	85
2. Ellen Sofie Olsvik, NOR	19	30	20	69
3. Brit Volden, NOR	20	19	25	64
4. Frauke Sonderegger, SUI	21	15	27	63
5. Karin Rabe, SWE	11	27	23	61
6. Hilde Tellesbø, NOR	27	8	21	56
7. Riitta Karjalainen, FIN	7	21	19	47
8. Karin Gunnarsson, SWE	14	16	13	43
9. Helle Johansen, NOR	12	12	10	34
10. Roz Clayton, GBR	16	10	7	33
Katarina Borg, SWE	8	14	11	33
12. Charlotte Thrane, DAN	13	18	1	32
13. Annika Heino, FIN	10	17	4	31
14. Barbro Lønnkvist, SWE	5	11	12	28
15. Annika Frilander, FIN		13	14	27
Anne Bøssfall, SWE	9	9	9	27
17. Denise Demonte, KAN		23	3	26
18. Eija Koskivaara, FIN	25			25
Ulla Manttari, FIN		6	19	25
20. Linda Vibeke Nielsen, NOR	23			23
21. Christina Blomqvist, SWE		5	17	22
22. Ragnhild Bratberg, NOR		20		20
Cornelia Müller, SUI	4	7	9	20
24. Yvette Hague, GBR		3	16	19
25. Kari Kristiansen, NOR	18			18
26. Ada Kucharova, TCH	17			17
27. Ruth Humbel, SUI	15			15
Kathi Muller, SUI			15	15
29. Kelly Boulding, KAN		4	5	9
30. Magali Robert, KAN		1	6	7
31. Annariitta Kottonen, FIN	6			6
32. Arja Hannus, SWE	3			3
33. Eva Bartova, TCH	2			2
Peggy Dickison, USA		2		2
Sharon Crawford, USA			2	2
36. Petra Wagnerova, TCH	1			1

MISTRZOSTWA ŚWIATA 85
analiza wyników

ANALIZA MIĘDZYCZASÓW MISTRZOSTW ŚWIATA 1985

Pytanie o źródło sukcesu w biegu na orientację - szybkość czy równość - ma długą tradycję. Spróbowaliśmy przeanalizować niektóre wyniki z Mistrzostw Świata'85, by sprawdzić czy niosą one odpowiedź. Wyniki z MŚ są bardzo użyteczne, ponieważ wszystkim zawodnikom jest mierzony czas we wszystkich punktach kontrolnych. /Oczywiście niektórych międzyczasów może brakować gdy grupa biegaczy podbija punkt jednocześnie/.

Wykorzystane czasy pochodzą z wyników nieoficjalnych, które mogą zawierać błędy. Ponadto międzyczasy w bno są obarczone pewnym błędem. Pomiar w chwili dobiegania, potwierdzania czy odbiegania od PK daje kilka sekund różnicy, które jednak na krótkim odcinku mogą stanowić znaczną część czasu. Mając powyższe na uwadze, spójrzmy co przedstawiają wyniki.

DOBRY CZAS ODNIESIENIA

W pierwszym kroku chcemy określić czas odniesienia dla każdego przebiegu. Najlepszy wynik nie jest dobrą miarą - może on wynikać np. z doganiania dobrze widocznego innego zawodnika. Zastosowaliśmy więc średnią z 10 najlepszych czasów na danym przebiegu. Będziemy nazywać ją "czasem idealnym". Czasy idealne są zamieszczone w tabeli. /Długości przebiegów w tabeli są zgodne z pomiarami na mapie i różnią się nieznacznie od tych w wynikach nieoficjalnych./.

SUPER RÓWNY ZAWODNIK

Z liczb w tabeli wynikają ciekawe wnioski. Przebiegając każdy z odcinków w "idealnym czasie" - co w przybliżeniu odpowiada piątemu czasowi na każdym przebiegu - zawodnik uzyskałby 86:34, wygrywając ze zwycięzcą - Kari Sallinenem o 1:34. Wśród kobiet dawałoby to zwycięztwo nad Annichen Kringstad o 25 sekund.

O czym to mówi? Wygląda na to, że kluczową rolę odgrywa równość. Nie trzeba mieć super-odcinków, wystarczą wszystkie dobre. Ciekawe jest że "idealna zawodniczka" pokonałaby Kringstad tylko o 25 sekund. Powodem tego jest większy rozrzut czasów wśród kobiet niż wśród mężczyzn. Dziesiąta kobieta była wolniejsza od Kringstad o 10% podczas gdy dziesiąty zawodnik był o mniej niż 6% za Sallinenem.

PRZEGLĄD CZOŁÓWKI

Spójrzmy teraz dokładniej na medalistów. Czasy liderów podzieliliśmy przez odpowiednie czasy idealne w tabeli. Wyniki tych obliczeń są przedstawione na rysunku. Każdy poziomy odcinek linii odpowiada jednemu przebiegowi. Rozważmy wykres dla Kari Sallinena. Na pierwszym przebiegu uzyskał 3:17, podczas gdy czas idealny wynosił 3.162 minuty /około 3:10/. A więc dla Sallinena współczynnik na tym przebiegu wynosi 1.038. Następny przebieg nie był tak udany, 1.232 razy czas idealny, lecz trzeci był bardzo dobry - ze współczynnikiem 0.793.

Całkowity czas Sallinena 88:08 stanowi 1.018 sumarycznego czasu idealnego. Ta wartość jest zaznaczona linią przerywaną. Zauważmy, że odcinki są zaznaczone różnymi szerokościami, odpowiadającymi długości przebiegu. Ponieważ wysokość wykresu przedstawia względny zużyty czas /min/km/, a szerokość odległość /km/, powierzchnia pod segmentem dla danego przebiegu jest równa czasowi zyskanemu lub straconemu na tym przebiegu. "Niski", szeroki segment może odpowiadać większemu zyskowi /stracie/ czasu niż "wysoki" a wąski.

CO TO ZNACZY?

Spójrzmy teraz co mówi wykres dla Sallinena. Nie biegł on zupełnie równo. Jego względne międzyczasy wahały się znacznie w dół i w górę, ale nie miał żadnego zupełnie nieudanego odcinka. W odróżnieniu, zdobywca drugiego miejsca Tore Sagvolden był bardzo równy na większości trasy. Pechowo miał on dwa złe przebiegi w środku trasy. Na 11PK był on 27 sekund przed Sallinenem, a na 13PK już 2:52 za nim. Egil Iversen /3 miejsce/ był także całkiem równy na większości trasy, lecz miał kilka nieudanych przebiegów.

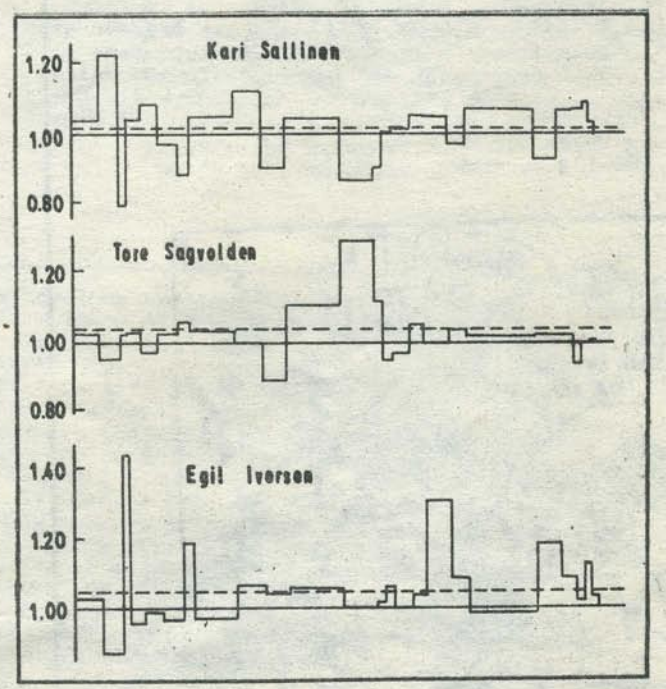
Co z Annichen Kringstad? Uznano ją za nierówną i jej wykres wydaje się to potwierdzać. Jej przebieg na 7PK w rzeczywistości tak zły, że nie mogliśmy wyrysować go w skali. Jednak większość jej przebiegów było lepszych niż czasy idealne. Jest ona tak szybka, że może robić duże błędy i wciąż wygrywać, nawet na Mistrzostwach Świata. Brit Volden, która zajęła drugie miejsce, była o wiele równiejsza, przynajmniej po przebiegach na 3 i 4PK. Bardzo ciekawie wygląda wykres dla Christiny Blomqvist. Na pierwszych 12 przebiegach jest on taki jak u Sallinena. Blomqvist prowadziła na 12PK o 18 sekund przed Kringstad i 57 sekund przed Volden. Czy to ze zmęczenia, czy z innej przyczyny Blomqvist miała kłopoty z 13PK i straciła 2:38 do Kringstad i 2:39 do Volden. Na swych najlepszych przebiegach nie jest ona tak szybka jak Kringstad, uniknęła jednak takich jak mistrzyni katastrof. Miejmy na nią uwagę w przyszłości.

WRACAJĄC DO PUNKTU WYJŚCIA

To wszystko dowodzi tego co przypuszczaliśmy na samym początku: dopóki nie mamy do czynienia z Annichen Kringstad, wygrywa ten, kto robi mniej błędów. To nie drobne pomyłki, te na których traci się do ok. 10% czasu, lecz duże błędy eliminują z walki o zwycięstwo. Zapytajcie Tore Sagvoldena czy Christinę Blomqvist.

LARRY BERMAN

tłumaczył Przemysław Nossakowski



Relacje z zawodów

PO 10 LATACH

Pomysł zorganizowania V Atomkowych Zawodów na Orientację jako powtórki, po 10 latach, I Atomkowych ZnO powstał latem 1984 r. Zorientowaliśmy się, że przygotowywana właśnie mapa "Skarbonka" obejmuje niemal cały teren wykorzystany przez nas w 1976 r. Po dorobieniu północnego fragmentu mapa była gotowa także na nasze zawody.

V AZnO zostały pomyślane jako urozmaicenie i odmiana w rytmie dużych, ważnych, dopracowanych technicznie i organizacyjnie, lecz siłą rzeczy bezdusznych imprez. Wracając do trochę jeszcze pionierskich czasów, kiedy to było miejsce na eksperyment i improwizację, chcieliśmy przywołać wspomnienia sprzed lat. Zaprosiliśmy indywidualnie uczestników I Atomkowych ZnO, aby choć raz znów przyciągnąć tych orientaliśtów, którzy na przestrzeni lat wycofali się z biegania. Zaproponowaliśmy im start w aktualnej kategorii wiekowej, bądź w tej, w której biegali przed 10 laty. Przyjechało 17 spośród 54 uczestników z 1976 roku, w tym cztery osoby nie widziane na zawodach od bardzo dawna. Jedenaście osób wybrało tę samą co 10 lat temu trasę.

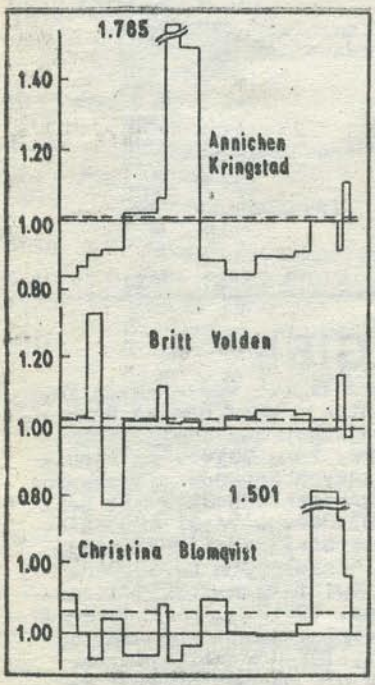
Oprócz mapy nową rzeczą były kategorie otwarte, które wprowadziliśmy by najmłodsi mogli wystartować na trasach odpowiedniej trudności i długości. Poza tym staraliśmy się wiernie powtórzyć formę imprezy. Obowiązywały takie same kategorie wiekowe jak w 1976r.: z najmłodszymi "13", podziałem na K-19 i K-21 oraz M-35 i M-43 wśród oldboyów. Identyczne oczywiście były też trasy, PK stały w tych samych miejscach, miały te same kody i na tyle na ile pozwalał teren - opisy. Udało się także odtworzyć stare wyposażenie PK. Użyliśmy dokładnie tych samych pojedyńczych płacht owijanych dookoła drzewa, a do potwierdzania służyły stemple i nasączone tuszem gąbki,- znów jak kiedyś była okazja wysmarowania rąk na kolorowo.Opisy PK podaliśmy słownie tak jak w 1976 r., kiedy nieznane były jeszcze piktogramy. Przygotowując wszystko po staremu chcieliśmy pokazać orientalistom z niewielkim stażem, w tym przede wszystkim

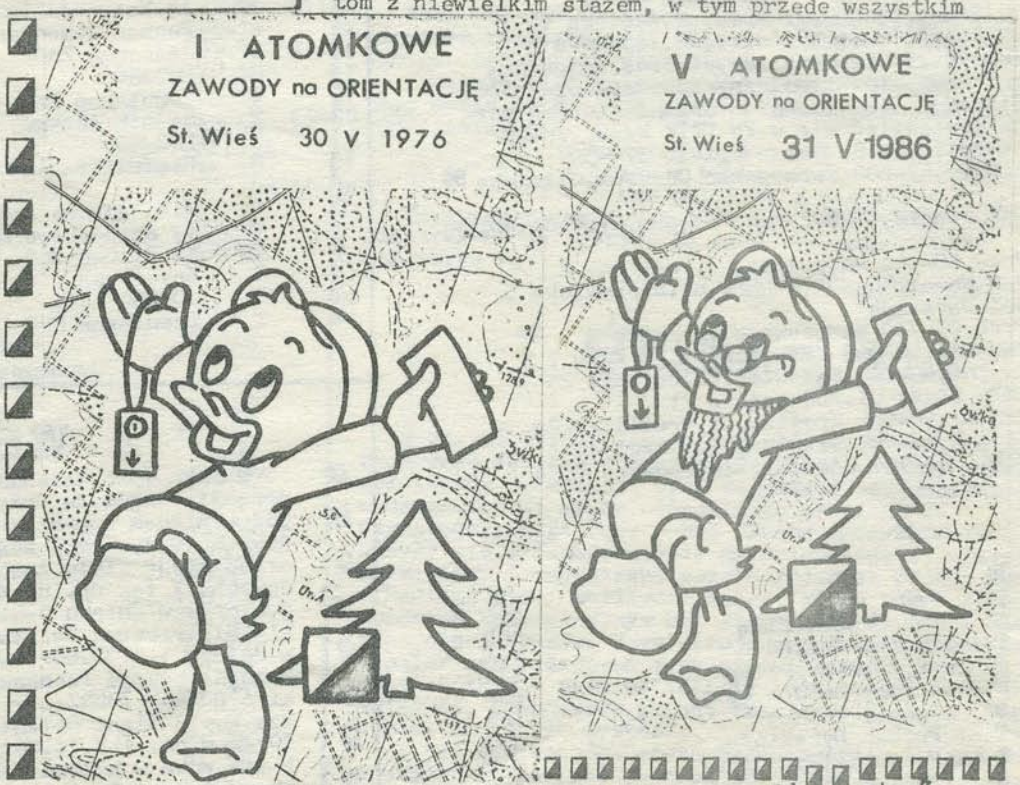
TRASA MĘSKA

PK	DŁUGOŚĆ (m)	IDEALNY CZAS (min)	TEMPO (min/km)
1.	770	3.162	4.11
2.	570	2.368	4.15
3.	200	1.093	5.47
4.	450	2.503	5.56
5.	500	2.830	5.66
6.	610	3.555	5.93
7.	320	2.140	6.69
8.	1260	6.425	5.10
9.	850	5.238	6.16
10.	670	3.857	5.76
11.	1600	10.010	6.26
12.	970	6.788	7.00
13.	250	1.867	7.47
14.	280	1.428	5.10
15.	530	3.183	6.01
16.	390	2.438	6.26
17.	750	4.695	6.25
18.	400	2.060	5.15
19.	2050	11.572	5.64
20.	670	3.358	5.01
21.	470	2.954	6.29
22.	240	1.602	6.68
23.	160	0.903	5.64
Fin	240	0.532	2.22

TRASA KOBIECA

PK	DŁUGOŚĆ (m)	IDEALNY CZAS (min)	TEMPO (min/km)
1.	490	2.995	7.13
2.	290	2.002	6.90
3.	410	2.790	6.80
4.	650	4.289	6.60
5.	970	5.098	5.25
6.	240	2.023	8.43
7.	430	3.172	7.38
8.	530	3.468	6.54
9.	720	4.063	5.64
10.	890	5.752	6.46
11.	1090	8.272	7.59
12.	430	2.562	5.96
13.	730	5.218	7.15
14.	225	1.388	6.17
Fin	240	0.600	2.50





cd. na str.7

KALENDARZ IMPREZ

Przedstawiamy kalendarz imprez na orientację na okres wrzesień-grudzień 1986 r. Kolejne kolumny oznaczają:

1/ dzień miesiąca
2/ rodzaje zawodów
N - nocne
Sz - sztafetowe
S - sportowe
T - turystyczne
R - rowerowe
3/ nazwa zawodów
4/ organizator
5/ inne informacje

1986 IX - XII

I - międzynarodowe
L - liga
M - Mistrzostwa Polski
O - ogólnopolskie
W - Turyst.Mistrz.W-wy
Z - zamknięte

LISTA ORGANIZATORÓW

AZS AZS SGGW AR, 02-766 Warszawa, ul.Nowoursynowska 166
BIE PTTK, FSM Bielsko-Biała, ul.Wyzwolenia 15
BUM "Bumar-Łabędy", Gliwice, ul.Metalowców 1
CAL SKS Start-Calisia, 62-800 Kalisz,ul.Łódzka 19

CHO PTTK, 89-600 Chojnice, ul.Mickiewicza 12a
CYR GKT Cyrkino, o/PTTK 44-100 Gliwice,Rynek 12
FAL WKS Fala, 05-153 Kazuń Nowy, JW 2189
GDA SKS Start, 80-802 Gdańsk, ul. 3 Maja 9
JEL RW Start, 58-500 Jelenia Góra, ul. ZMP
KCŁ KChŁ ZHP, Łódź, ul.Stefanowskiego 19
KCP Komenda Chorągwi Pilskiej
KOW KOiW, Łódź,ul.Piotrkowska 104. akr.p.143
KPP KInO Praga Południe 03-833 W-wa ul.Podskarbińska 6
K93 Koło PTTK Nr 93,Warszawa,ul.Chałubińskiego
LUB KS Start, 20-011 Lublin,al.Świerczewskiego 22

ŁÓD SKST Start, 91-408 Łódź,ul.Nowotki 46/48
MAM GKS Mamry,11-500 Giżycko,ul.Moniuszki 4
MDK MDK Otwock,ul.Poniatowskiego 10
OKS OKS Start,05-400 Otwock,ul.Sportowa 1
OLE WKS Oleśniczanka, 56-408 Oleśnica
OŁP PTTK,90-105 Łódź,ul.Piotrkowska 70
ORT Orientop, 50-984 Wrocław,ul.Pretficza 24
PAN KS Pancerni WSOP,60-630 Poznań 30
PIO PIO KTP,Chorzów, ul.Szabatowskiego 4
POL Łódź-Polesie,90-030 Łódź,ul.Lipowa 48
PTK PTTK,40-013 Katowice,ul.Korfantego 10
PZL CKBnO PZLA,00-372 Warszawa,ul.Foksal 19
RAD KInO Skróty,O/PTTK 26-600 Radom, ul. Traugutta 46/48
RZE RW Start,35-959 Rzeszów,ul.Rejtana 10
SIE RW Start,08-110 Siedlce,ul.Wojskowa 5
SZC /Wszystkie imprezy turystyczne województwa szczecińskiego oznaczono symbolem SZC. Bliższych informacji o organizatorach można dowiedzieć się w ZW PTTK KInO, 70-207 Szczecin,Pl.Batorego 2,tel. 379-30/
TAK TAKINO,42-600 Tarnowskie Góry,ul.Gliwicka 86

TIG TKK Tigris,41-712 Ruda Śląska,ul.Modrzewskiej

UGN Unia,88-140 Gniewkowo,ul.Podgórna 2
WAW WKS Wawel,30-901 Kraków,ul.Bronowicka 5
WAT WAT Warszawa
WZT PTTK,03-739 Warszawa,ul.Brzeska 3
ZAM Zamonit,40-096 Katowice,ul. 3 Maja 7
ZHK KH ZHP,40-059 Katowice,ul.Barbary 25
ZHŁ ZHP, Łódź, ul.Podmiejska 21
ZPS ZPSOW, 50-984 Wrocław,ul.Pretficza 24
ZSC ZSCh-M,44-100 Gliwice,ul.Okrzei 20
ZWŁ PTTK, 90-004 Łódź,ul.Piotrkowska 102a

KALENDARZ

wrzesień				
6-7	S	MAZ	WAW	IZ
6	T	DYMNO 86 (42 km)	KPP	
7	T	Praska Jesień	WZT	W
6-7	T	16 Żołnierski Kompas	SZC	
14	T	4 Pory Roku - Lato	POL	
14	S	Puchar Polski	LUB	O
13-14	T	Puchar Dyrektora	SZC	
13	S	Mistrzostwa Hufca	TAK	
13	S	POSINO	ZAM	
20-21	S	Puchar Przyjaźni	PZL	IZ
20-21	TDN	Azymut Orłowicza	K93	W
20-21	S	Puchar Prezydenta	JEL	
20	SN	Świetlik Górnośląski	CYR	
21	S	Srebrna Busola	MAM	
21	S	Mistrzostwa Rzeszowa	RZE	
21	T	Babie Lato	OŁP	
28	S	Indywidualne MP	KCP	M
27/28	SN	Świetlik Górnośląski	CYR	
28	R	Mistrzostwa Rudy Śl.	TIG	
28	T	Światowy Dzień Turystyki	PTK	P
28	T	WDT 86	WAT	
27	S	Perkoz'86	ZAM	
28	T	SOBINO XII	BIE	
październik				
1	T	Tydzień Turystyki Młodz.	BIE	
4	T	Czólenko-86	ZWŁ	
4-5	T	19 Maraton w MnO	RAD	
4	Sz	DMP V runda	SIE	L
5	S	DMP VI runda	OKS	L
7-9	S	Sudety'86	ZPS	
7	T	I Nietypowe ZnO	BIE	
11	S	10 Mistrzostwa Szkół	KOW	Z
11	SN	Nocne MP	CAL	M
11-12	T	Brenna'86	BUM	
12	S	Mistrzostwa Krakowa	WAW	
12	S	Podsumowanie Sezonu	CAL	
12	S	Złota Jesień-86	ŁÓD	
14-16	SSz	Mistrzostwa Chorążych	OLE	
18	T	Mistrzostwa Szkół	PTK	
18	S	Puchar Jesieni	FAL	
18-19	S	Puchar Prezesa	JEŻ	
18	T	Jesień-86	ZHŁ	
25	S	Puchar Ślęży	ORT	
26	S	Mistrzostwa Gdańska	GDA	
26	S	Jesienne ZwBnO	UGN	
?	TN	Nocne ZnO	CHO	
25-26	T	Puchar Chorzowa	PIO	
26	S	Naborowe ZnO	TAK	
26	T	Popularne MnO	RAD	
listopad				
8	T	Pierwszy Śnieg	ZHK	
8	T	Międzyszkolne ZnO	ZSC	
9	T	4 Pory Roku - Jesień	POL	
9	T	XVII Jesienne MnO	CYR	
9	T	IV Rajd Desperatów	KPP	W
9	S	Niedzielna InO	GDA	
9	T	17 Żołnierski Kompas	SZC	
15	S	Róża Wiatrów	KCŁ	
15/16	TN	II Watrzańskie ZnO	KPP	W
16	S	Puchar Komendanta	PAN	
15-16	T	Jesienne ZnO	SZC	
15	S	POSINO	ZAM	
16	T	Popularne MnO	RAD	
22-23	T	Sejmik Aktywu	SZC	
23	T	DNO-86	MDK	
30	S	Niedzielna InO	GDA	
grudzień				
6	T	Mikołajkowe ZnO	PTK	
7	T	17 Barbórkowe MnO	CYR	
7	TS	17 Zimowe ZnO	WZT	W
13	T	Śnieżynka	KCŁ	
14	T	SOBINO XIII	BIE	
14	T	Popularne MnO	RAD	

Opracował PIOTR ZIELCZYŃSKI

Z WĘGIER

W roku 1986 kalendarz imprez Węgierskiej Federacji Biegów na Orientację jest bardzo bogaty pod względem imprez krajowych jak i międzynarodowych. W tym roku Węgrzy znów wzięli na siebie organizację wielu znaczących zawodów międzynarodowych. I tak np. na Węgrzech odbędzie się mecz juniorów w dniach 5-6.07.86r. w Pécs, Akademickie Mistrzostwa Świata w Biegach na Orientację w dniach 1-3.08.86r. w Miskolcu, a 10.08.86r. kolejna edycja Pucharu Świata w ramach 3-dniówki o puchar IBUSZ-u w dn. 10-12.08.86r., pierwsze World Night Orienteering jako dwie edycje, IOF-C w dn. 1-2.11.86r., IOF-B w Budapeszcie. W tym roku w kalendarzu nie ma 5-dniówki o Puchar Węgier ale w zamian tego Węgrzy organizu-

cd. na str. 10

cd. ze str. 5

młodzieży, "jak to dawniej bywało". Jednocześnie była to okazja do oceny postępu jaki zaszedł w budowie tras, jakości map, umiejętnościach sportowych czy sposobach organizacji imprezy. Stare mapy z trasami i wyniki wywiesiliśmy w centrum zawodów. Przy niewielkiej liczbie startujących /120 osób/ sprawdziło się bardzo bliskie położenie startu i mety. Impreza miała chyba relaksowy charakter dzięki krótkim, rekreacyjnym trasom i zwartości w czasie. Uważamy, że tego typu regionalne zawody mogą być dobrym uzupełnieniem wyczynowego nurtu BnO.

Przez 10 lat zmieniła się także przyroda. Młodniki otaczające kiedyś centrum wyrosły na pokaźną drągowinę, a las dawniej młody i gęsty, podrósł i dziś mocno przerzedzony pozwala na szybkie bieganie. Cieszymy się, że nie powtórzyła się zimna, deszczowa pogoda z I Atomkowych. Mimo zapowiedzi ulewnych deszczów niebiosa łaskawie poprzestały na gęstych chmurach.

Ku naszemu zadowoleniu zawodnicy stworzyli na imprezie swobodną, rodzinną atmosferę. W kameralnej skali, bez pośpiechu i napięcia były chyba te zawody przyjemnością i wypoczynkiem tak dla zawodników jak i sędziów.

Oto wyciąg z wyników, w którym zamieszczono czasy zwycięzców oraz osób, które startowały w obydwu imprezach. Gwiazdką oznaczono osoby, które normalnie startują w kategorii starszej.

K-13 /3500 M, 5 PK/
1976: 1. Marzena Żebrowska 54.00
1986: 1. Marzena Drągowska /Żebrowska/ 33.28*
2. Alicja Jarocka 69.03

K-15 /4350 M, 6 PK/
1976: nikt nie startował
1986: 1. Wioletta Trzaskowska 44.27

K-17 /5560 M, 7 PK/
1976: 1. Alicja Popis 100.13
1986: 1. Alicja Kopczewska 52.24

K-19 /5640 M, 8 PK/
1976: nikt nie ukończył
1986: Joanna Dziadzio 59.42

K-21 /6420 M, 9 PK/
1976: 1. Ewa Piegat 75.49
2. Elżbieta Buchańska 86.27
3. Grażyna Wyskok 111.41
1986: 1. Grażyna Koralewska /Wyskok/ 64.34
2. Ewa Piegat 65.45*
3. Elżbieta Buchańska 74.29*

K-35 /4120 M, 6 PK/
1976: 1. Barbara Pszona 76.56
3. Helena Zielczyńska 88.14
1986: 1. Amelia Kosińska 39.10
3. Helena Zielczyńska 70,50*

M-13 /4200 M, 6 PK/
1976: 1. Grzegorz Kozłowski 48.49
1986: 1. Grzegorz Kozłowski 22.55*
2. Radosław Guz 35.36

M-15 /5640 M, 7 PK/
1976: 1. Adam Rogowski 87.03
1986: 1. Andrzej Szczerba 39.40

M-17 /6780 M, 9 PK/
1976: 1. Andrzej Jaworski 54.54
5. Jan Haber 107.56
1986: 1. Krzysztof Czarnołęcki 48.07

M-19 /7380 M, 10 PK/
1976: 1. Tomasz Jankojć 122.45
3. Stanisław Żołądek 232.25
1986: 1. Tomasz Myszka 43.08
5. Stanisław Żołądek 69.02*

M-21 /10250 M, 15 PK/
1976: 1. Bogdan Barewski 74.08
2. Konrad Janowski 90.02
4. Henryk Buchelt 100.15
5. Tadeusz Patejko 108.33
7. Andrzej Piegat 139.38
1986: 1. Ludomir Parfianowicz 53.24
5. Bogdan Barewski 75.29
6. Tadeusz Patejko 81.34*

M-35 /7050 M, 9 PK/
1976: 1. Wacław Krajewski 67.45
2. Andrzej Pasionek 74.47
3. Andrzej Berent 87.00
4. Wiesław Piegat 92.05
1986: 1. Konrad Janowski 43.42
2. Henryk Buchelt 49.45
3. Andrzej Berent 72.20*

M-43 /4050 M, 6 PK/
1976: 1. Tadeusz Burchacki 52.03
1986: 1. Jerzy Kalinowski 25.57
2. Wiesław Piegat 38.35
4. Andrzej Piegat 46.23
6. Andrzej Pasionek 51.32

Przygotowując kopię I Atomkowych ZnO pomyśleliśmy, że warto by co parę lat "odgrzewać" którąś z dawnych imprez, może także na starych mapach. Apelujemy o to do weteranów. Proponujemy by ta żywa postać historii orientacji była formą pamięci o tych, którzy odchodzą z naszego środowiska na zawsze.

PRZEMYSŁAW MOSSAKOWSKI i PIOTR ZIELCZYŃSKI

GRAND PRIX POLONIA 86

Tradycyjna trzydniówka Grand Prix Polonia tym razem rozegrana została w Puszczy Bukowej koło Szczecina. W terenie o dobrej widoczności lecz gęstym poszyciu i sporych pagórkach wystartowały 562 osoby z 14 krajów. Zawody rozegrano w 28 kategoriach, zdobyto jednak aż 29 medali, gdyż w kategorii M 21 B bracia Kozłowscy trzeciego dnia jednocześnie przecięli linię mety. Jeden medal pozostał na Ziemi Szczecińskiej - Mirosław Wójcik z Gryfic zdobył brąz w M 21 C. Połowa kategorii męskich /9/ została wygrana przez Polaków, reszta przez zawodników zagranicznych. Wśród kobiet Polki wygrały tylko w 2 kategoriach.

Kategorie elitarne wygrane zostały przez reprezentantów Węgier:

HE	1.Gabor Muliter	Węgry	254.44
	2.Pavel Gligor	Rumunia	254.53
	3.Jacek Kozłowski	Polska	263.23
	4.Gheorghe Urdea	Rumunia	263.28
	5.Jens Leibiger	NRD	264.05
	6.Michał Motała	Polska	264.57
DE	1.Iren Rostas	Węgry	217.02
	2.Irma Pasca	Rumunia	226.15
	3.Anett Gerold	NRD	252.21
	4.Agata Czerwińska	Polska	263.06
	5.Dorte Larsen	Dania	271.18
	6.Jorgensen Kirsten Lang	DANIA	272.29

Mecz Polska-Dania tym razem zakończył się zwycięstwem reprezentacji Polski. Aktualny wynik po 6 spotkaniach wynosi więc 3 : 3.

Urozmaiceniem na mecie był ciekawy ajent, u którego można było nabyć picie i jedzenie w następujących zestawach:

- oranżada z bigosem
- bułka z bigosem
- słone paluszki z bigosem

Zapytany o powód tak dziwnego jadłospisu odpowiedział: A co ja zrobię, że mi w tym roku kapusta obrodziła ?!

PIOTR ZIELCZYNSKI

I Ślubne zno

W dn. 26.07.86 /sobota/ na polanie w pobliżu Szmaragdowego Jeziora w Szczecinie Zdroju liczna rzesza sympatyków orientacji była świadkami niecodziennego wydarzenia. Na mapie oficjalnego treningu IV Międzynarodowych Zawodów w bno "Grand Prix Polonia" odbyły się „I Ślubne Zawody na Orientację". Wszyscy uczestnicy i zaproszeni goście /również przez Lato z Radiem/ mieli możliwość wyboru kilku tras. Jednak momentem kulminacyjnym był start pary ślubnej na specjalnej trasie. Nowe stroje sportowe młodożeńców, szpaler zgromadzonych zawodników, kamera „Kroniki Szczecińskiej" oraz odliczanie czasu przez sędziów-świadków, powodowały wzrost emocji wszystkich przybyłych na tę uroczystość.

W ten oto sposób Dorota Baduchowska i Lucjan Paul postanowili zawrzeć związek małżeński.

cd. na str. 9

WYKAZ MAP bno

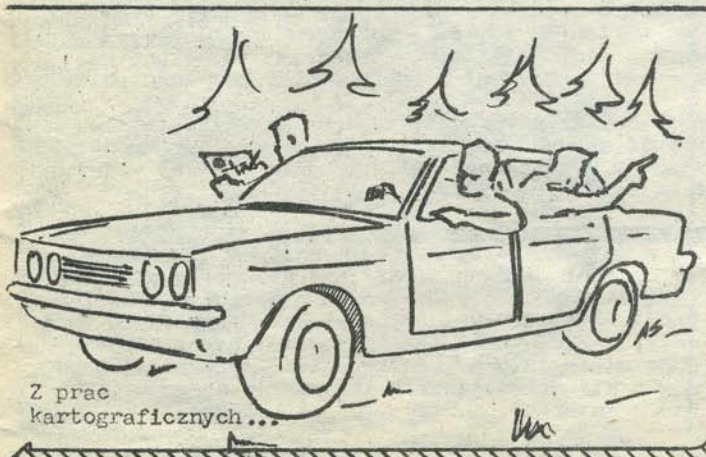
Rozpoczynamy drukowanie wykazu polskich wielobarwnych map specjalistycznych do biegu na orientację. W nawiasach podano nazwy nie figurujące na mapach, lecz przyjęte zwyczajowo. Z prawej strony wpisany jest numer katalogowy mapy, na który składają się: rok zarejestrowania, numer mapy w danym roku, numer od początku, dwie litery określające województwo, w którym dany teren się znajduje.

1973	-	Wieżyca	73-01-01-GD
1974	-	Włoszakowice	74-01-02-LE
		/Bardo/	74-02-03-WB
1975	-	Kąkolewo	75-01-04-LE
		Samica	75-02-05-LE
		Włoszakowice /wyd.II/	75-03-06-LE
		/Nadliwie/	75-04-07-WA
		Chodzież Wzgórze 124	75-05-08-PI
		Chodzież Gontyniec	75-06-09-PI
		Wiązowna	75-07-10-WA
1976	-	Kąkolewo /wyd.II/	76-01-11-LE
		/Żagórze/	76-02-12-WA
		/Żelazko/	76-03-13-KT
		/Biały Kościół/	76-04-14-WR
		Stare Strącze /W/	76-05-15-LE
		Stare Strącze /E/	76-06-16-LE
		/Drzeczkowo/	76-07-17-LE
		Grodzisko	76-08-18-LE
1977	-	Robczysko	77-01-19-LE
		Sława	77-02-20-ZG
		Szubienica	77-03-21-SE
		Siedem Mórg	77-04-22-SE
		/Choszczówka/	77-05-23-WA
		/Leśnica Mokra/ /1:10000/	77-06-24-WR
		/Leśnica Mokra//1:20000/	77-07-24/2-WR
		/Oborniki Śl./	77-08-25-WR
		Tabor	77-09-26-WA
		Zalesie Górne	77-10-27-WA
1978	-	/Stare Jabłonki/	78-01-28-OL
		/Gola Wielka W/	78-02-29-KL/WR
		/Gola Wielka E/	78-03-30-KL
		Orla Góra	78-04-31-KL
		Zbiersk	78-05-32-KL
		Trzęsawka	78-06-33-KL
		Wygwizdów	78-07-34-PT
		Perkoz VI HOZnO	78-08-35-OL
		Bukownica	78-09-36-OL
		Sarnówko	78-10-37-OL
		Okoły	78-11-38-WA
		Anielin	78-12-39-WA
		Łucznica	78-13-40-SE
1979	-	Magdalenka I	79-01-41-WA
		Modlica	79-02-42-PT
		/Bystrzyca Wschód/	79-03-43-WB
		/Złoty Las/	79-04-44-WB
		Zieleniec	79-05-45-PO
		Łucznica II	79-06-46-SE
		Lelis Płd.	79-07-47-OS
		Lelis Płn.	79-08-48-OS
		Szymbark	79-09-49-GD
		Wieżyca II	79-10-50-GD
		Bagno	79-11-51-WA ••
		Dąbrowa	79-12-52-LU
		Stary Las	79-13-53-LU
		/Międzylesie-Radość/	79-14-54-WA
		/Gola Wielka W/ HOZnO	79-15-29/2-KL/WR
		/Gola Wielka E/ HOZnO	79-16-30/2-KL
		Perkoz	79-17-35/2-OL
1980	-	Ustronie	80-01-55-LD
		Podkowa leśna	80-02-56-WA ••
		Wzg.Strzel. - Gromnik	80-03-57-WR/WB
		Wzg.Strzel. - Mlecznik	80-04-58-WR
		Wzg.Strzel.-Nowoleska Kopa	80-05-59-WR
		Kruszynka	80-06-60-OL
		Iławka	80-07-61-OL
		Świerkocin	80-08-62-OL
		Pomiechówek	80-09-63-WA
		Bukwład	80-10-64-OL
		/Sieraków-Szostaki/	80-11-65-PO
		/Sieraków-Jelenieo/	80-12-66-PO
		Pogoria	80-13-67-KT
		Sikorka	80-14-68-KT
		Buczek	80-15-69-SK
		Poćwiardówka	80-16-70-SK
		Puszcza Bukowa Zachód	80-17-71-SZ
		Puszcza Bukowa Wschód	80-18-72-SZ
1980	-	Czarny Dół	80-19-73-LE
cd.		Krzyżówki	80-20-74-KL
		Wzg.Strzel.-Garnczarek	80-21-75-WR
		Pogorzel	80-22-76-WA ••
		Nieporęt	80-23-77-WA
		Międzyborów	80-24-78-WA ••
		Perkoz	80-25-35/3-OL
1981	-	/Radomioko/	81-01-79-LE
		Nakielnica	81-02-80-LD
		Podzamek	81-03-81-WB
		Sokole Góry	81-04-82-CZ
		Złoty Potok	81-05-83-CZ
		Czeruchy	81-06-84-CI
		Prownia	81-07-85-LD
		Otwock Stadion	81-08-86-WA ••
		Grotniki cz.płd.	81-09-87-LD
		Groty	81-10-88-PT
		Ponikwy	81-11-89-ZA
		/Perkoz/	81-12-35/4-OL
1982	-	Zimna Woda	82-01-90-LD
		Fryszerka	82-02-91-PT •
		Bronaczowa Zach.	82-03-92-KR •
		Lasek Wolski	82-04-93-KR ••
		Centuria Krępa	82-05-94-KT
		Centuria Żary	82-06-95-KT ••
		Łysowo	82-07-96-OL
		Wadąg	82-08-97-OL
		Łyna	82-09-98-OL
		Góra Ślęża	82-10-99-WR
		U Anki	82-11-100-LE
		Zajezierze	82-12-101-BY
		Winiary	82-13-102-KL
		Borówka	82-14-103-LD/SK
		Lgiń	82-15-104-LE
1983	-	WPWiK w Chorzowie	83-01-105-KT
		Śmiłowice-Kąty, Reta	83-02-106-KT
		Aleksandrów	83-03-107-WA ••
		Niedźwiedzia Góra	83-04-108-KR •
		Barcząca	83-05-109-SE •
		Kisielany	83-06-110-SE •
		Starganiec	83-07-111-KT
		Rudniki	83-08-112-KT
		Zabierzów	83-09-113-KR •
		Sulistrowiczki	83-10-114-WR
		Sady	83-11-115-WR •
		Bystrzyca	83-12-116-WB ••
		Sobótka	83-13-117-WR
		Kobyla Góra	83-14-118-KL
		Marcinki	83-15-119-KL ••
		Mińsk Mazowiecki	83-16-120-SE ••
		Góry Kobbel	83-17-121-BY ••
		Kołowo	83-18-122-SZ •
		Rydzyna	83-19-123-LE
		Morena - Dolina Radości	83-20-124-GD
		Morena - Sopot Wyścigi	83-21-125-GD
1984	-	Sopot Wielka Gwiazda	84-01-126-GD ••
		Gdańsk Żabianka	84-02-127-GD ••
		Las Kabacki	84-03-128-WA ••
		Borówka II	84-04-103/2-LD-SK
		Złoty Potok "Kmicic"	84-05-129-CZ ••
		Zródła Zygmunta	84-06-130-CZ ••
		Pole Mokotowskie	84-07-131-WA ••
		Park	84-08-132-WA ••
		SKS Warszawianka	84-09-133-WA ••
		Tyniec	84-10-134-KR •
		Nawojowa Góra I	84-11-135-KR •
		Nawojowa Góra II	84-12-136-KR •
		Czatkowice I	84-13-137-KR ••
		Czatkowice II	84-14-138-KR
		Wiórek	84-15-139-PO ••
		Dębinka	84-16-140-PO
		Łodzianka	84-17-141-LD
		Modrzew	84-18-142-LD
		Pamiętna	84-19-143-SK
		Kleczanów	84-20-144-TG
		Arturówek	84-21-145-LD
		Pogwizdów	84-22-146-TA
		Kopaliny	84-23-147-TA
		Leśniczówka Kopce	84-24-148-KR •
		Regut	84-25-149-WA ••
		Stare Dymaczewo	84-26-150-PO
		Osowa Góra	84-27-151-PO
		Mrowiec	84-28-152-JG
		Bucznik	84-29-153-JG
		COS Zakopane	84-30-154-NS
1985	-	Nieciecz nad Wieprzem	85-01-155-LU ••
		Park Ludowy	85-02-156-LU
		Park Otwocki	85-03-157-WA •
		Mechowo	85-04-158-GD ••

	Chotomów	85-05-159-WA••
	Centuria Grabowa	85-06-160-KT
	Dąbrówka	85-07-161-PO•
	Dzwonowo Leśne	85-08-162-PO•
	Świniuszka	85-09-163-KT••
	Staszkowo	85-10-164-OL••
	Gąsiory	85-11-165-OL••
	Mały Szeląg	85-12-166-OL•
	Łazduny	85-13-167-SU•
	Oskarżyn	85-14-168-SU••
	U Marczaka	85-15-169-SU••
	Lasek Miejski	85-16-170-SU••
	Stadion	85-17-171-WB
	Kielce Słowik	85-18-172-KI•
	Łuby	85-19-173-PT••
	Kostkowice	85-20-174-CZ
	Góra Bikowa	85-21-175-CZ
	Chrząszcz	85-22-176-CZ
	Strączno Stanica	85-23-177-PI
	Strączno Zatorze	85-24-178-PI
	Bartków	85-25-179-WR••
	Złotów	85-26-180-WR••
	Zamek Myśliwski	85-27-181-WR•
	Łuczyna	85-28-182-WR••
	Skarbonka	85-29-183-WA••
	Osiny	85-30-184-SE••
	Puławy Stadion	85-31-185-LU
	Sękocin	85-32-186-WA••
	Tunel 1	85-33-187-KI••
	Tunel 2	85-34-188-KI••
	Niecicez /II wyd./	85-35-155/2-LU
	Wierzeje	85-36-189-PT•
	Wolbórz Wsch.	85-37-190-PT•
	Uroczysko Waszeta	85-38-191-OL
	Park Kultury i Wypoczynku	85-39-192-KR/ab/
	Park Kultury i Wypoczynku	85-40-193-KR/b/
	Wolbórz Zach.	85-41-194-PT•
1986 -	Dąbki	86-01-195-BY•
	Załęcze Wielkie-Kępowiz-na	86-02-196-SI
	Ostrzyce-Wieżyca	86-03-197-GD••
	Nadwarciański Gród	86-04-198-SI•
	Międzylesie	86-05-199-WA••
	Stadion OKS	86-06-200-WA•
	Godzisz	86-07-201-JG
	Perła Zachodu	86-08-202-JG•
	Polana Czarownic	86-09-203-JG
	Samoróbka	86-10-204-GD•
	Reszki	86-11-205-GD••
	Marianowo	86-12-206-GD••
	Królewski Trakt	86-13-207-SZ••
	Szwedzki Młyn	86-14-208-SZ••
	Góry Bukowe	86-15-209-SZ••
	Jezioro Szmaragdowe	86-16-210-SZ••
	Kopacz	86-17-211-KS••
	Machalina	86-18-212-KS••
	Gdańsk-Niedźwiednik	86-19-213-GD••
	Chwalim	86-20-214-ZG
	Kasia	86-21-215-BK

Przypominamy, że Zespół Kartograficzny Centralnej Komisji Biegu na Orientację PZLA utworzył BANK MAP SPECJALISTYCZNYCH. Celem Banku Map jest gromadzenie i rozpowszechnianie informacji o posiadanych przez różne jednostki nadwyżkach map specjalistycznych, które mogłyby zostać wykorzystane także przez inne jednostki organizujące imprezy na orientację.

W związku z powyższym prosimy o przesyłanie informacji o mapie /nazwa, lokalizacja, ilość, kontakt do dyspozytora/ na adres: Ryszard Gruca, ul. K.Miarki 22 m.3, 41-800 Zabrze.



Z prac kartograficznych...

cd. ze str. 7

Stół ustawiony na polanie pod lasem, przy którym zasiadła młoda para po ukończeniu trasy, udekorowany polnymi kwiatami, trzy rozstawione namioty, kociołek i dymiące ognisko, flagi państwowe i PTTK oraz lampiony i rzesza uczestników w turystyczno-sportowych strojach stwarzały niespotykane widowisko.

A oto co nowożeńcy powiedzieli przedstawicielowi „Orientusa":

● Orientus: Od ilu lat „bawicie" się w orientację?
- Dorota: Od 1982 r. Rok krócej od męża.
- Lucjan: Pierwszy był scorelauf w 1981 roku.

● O : Czy pamiętacie zawody na, których się spotkaliście?
- L: Tak, była to „Brenna" 3.10.82 r., na 3 PK pod bunkrem.Tam zobaczyłem język Doroty.

● O : Kto przewodził zespołowi, gdy startowaliście razem w jednym zespole?
- D: Chodziłam za Luckiem.Od czasu do czasu pokazywał mi mapę.Był to niezły trening pamięciowy „orientalisty".Teraz się przydaje.

autor znaku graficznego GPP: Ryszard GRUCA

● O : Z jakiego środowiska się wywodzicie?
- L: Ze środowiska „orientalistów" z Gliwic - „CYRKINO"
- D: Ja z Gliwic - ŁTS

● O : Czy po ślubie nie zmniejszy się ilość startów?
- L: Zwiększy! Gdyż w ostatnim roku organizowaliśmy wiele imprez.Były wśród nich imprezy rekreacyjne, nietypowe, speleologiczna oraz kajakowa, w której wystartowałem ... bez kajaka, bo zabrakło.

● O : Kiedy powstał pomysł zorganizowania tej pierwszej imprezy?
- D,L: Na przełomie lutego i marca tego roku. Randki polegały na starcie w imprezach na orientację, a więc wszystko powstawało przy okazji imprez.

● O : Czy były problemy ze znalezieniem świadków na tę imprezę?
- L: Nie było żadnych problemów. Nie wierzyłem by mogli odmówić.
- D: To przecież świadkowa wprowadzała mnie w arkana tej dyscypliny.

● O : Czy tak wyobrażaliście sobie przebieg imprezy?
- D,L: Impreza była większa, liczniejsza niż było w założeniach.Rozbudowana zwłaszcza propagandowo i technicznie.

● O : Skąd wziął się pomysł zaproszenia Lata z Radiem?
- D,L: Niestety, nie słyszeliśmy.Chodziło o rozpropagowanie imprez na orientację. Zjawił się nawet jeden słuchacz /nie związany z dyscypliną/, który dotarł na imprezę z prezentem. Dziękujemy.

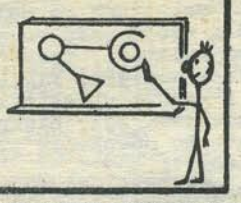
● O : Czy zamierzacie zgłosić się do rywalizacji w Rankingu Rodzinnym?
- D,L: Tak! Chcemy startować razem.

● O : Na jakiej imprezie spotkacie się w najbliższym czasie?
- D,L: Trudno przewidzieć.Będziemy wspólnie organizować Mistrzostwa Młodzieży Szkolnej województwa katowickiego.

● O : Czy chcecie coś dodać do tego co powiedzieliście?
- D,L: Czekamy na drugą taką imprezę.Chcemy oczami uczestnika obejrzeć taką imprezę.Chcemy podziękować wszystkim,którzy przybyli i wspierali nas moralnie i duchowo oraz technicznie przy organizacji tej imprezy, a zwłaszcza Pomorskiej Jednostce WOP.

Rozmawiał /uczestnik imprezy/
ANDRZEJ KROCHMAL

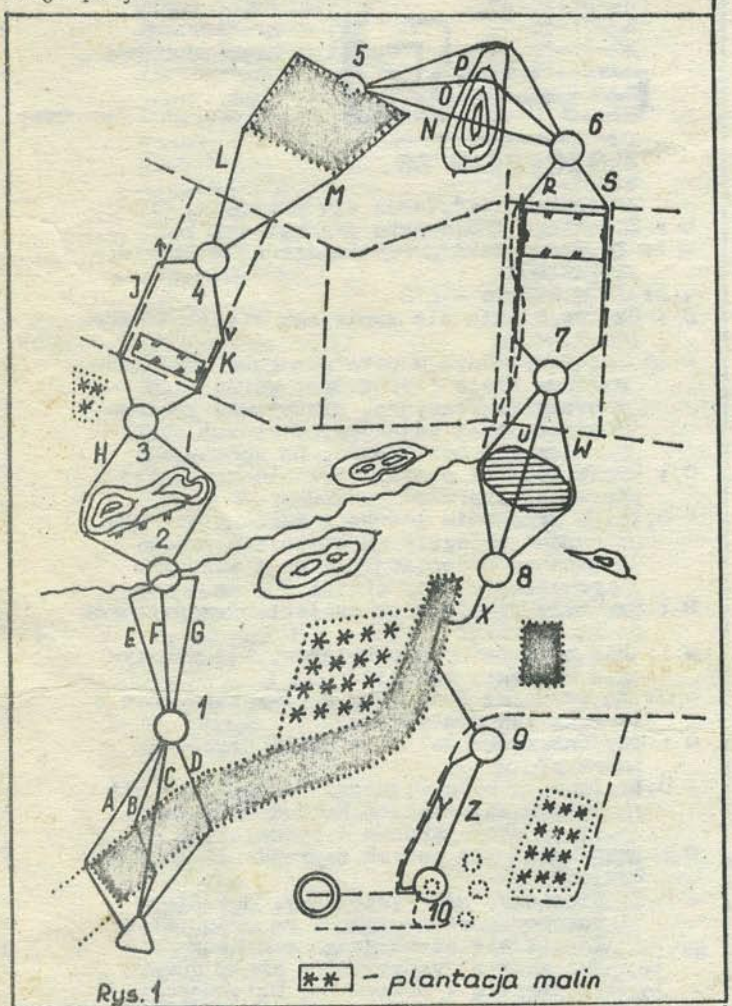
Trochę teorii



Przy okazji zimowo-wiosennego cyklu treningów w rejonie Warszawy wygłoszono kilka wykładów szkoleniowych z dziedziny biegu na orientację. Pragniemy opublikować te materiały, aby były one dostępne wszystkim czytelnikom Orientusa. Prosimy więc autorów wykładów żeby w miarę możliwości spisali i przesłali do redakcji swoje prace. Dzisiaj przedstawiamy wykład z 25 stycznia.

WYBÓR WARIANTU

Poniżej przedstawiono podstawowe czynniki, które warto brać pod uwagę przy wyborze wariantu drogi pomiędzy punktami kontrolnymi. Przed przeczytaniem tekstu przeanalizuj rys. 1 i dla każdego przebiegu wybierz wariant, który uważasz za najlepszy.



Rys. 1

1. Czas potrzebny na przebycie drogi

Podstawowym kryterium jest minimalizacja czasu:

$$\min \sum_{i=1}^{n} \frac{S_i}{V_i}$$

gdzie S_i - długość odcinka
V_i - prędkość biegu na tym odcinku

Na rys. 1 wariant B jest więc szybszy od wariantów A, C i D /kąt, pod którym powinien załamywać się przebieg zależy od gęstości zagajnika/

2. Pewność wykonania wariantu

Czynnik ten zależy od umiejętności technicznych zawodnika. Jednak nawet tym najlepszym opłaca się nadrobić kilkadziesiąt metrów aby zmniejszyć prawdopodobieństwo zrobienia błędu.

Jeśli w trakcie próby wykonania wariantu F /przebieg PK1-PK2/ podbiegając do strumienia nie widzimy punktu - następuje konsternacja, gdyż nie wiemy, czy mamy biec w prawo czy w lewo. Dlatego lepiej jest celowo zboczyć w którąś stronę by wiedzieć dokąd skręcić przy strumieniu /warianty E i G/. Wariant G jest lepszy, gdyż góra zapobiega przed zbyt wielkim odchyleniem w prawo.

Obiegając górę o obłym kształcie /H/ ryzykujemy zboczenie z właściwego kierunku. Mijając bardziej charakterystyczne szczegóły /I/ uzyskujemy dodatkową kontrolę.

3. Pewność najścia na PK

Zwykle najwięcej błędów popełnia się przed samym PK, stąd pewność najścia na punkt jest bardzo istotna.

Paśnik na wariancie J jest bliżej PK4 niż dół na wariancie K, J będzie więc pewniejszy niż K.

Odcinek PK4-PK6 jest przykładem złej budowy trasy. Zawodnik biegnący wariantem M widzi ludzi odbiegających od PK5 oraz rozpoznaje rejon, przez który będzie przebiegał do PK6. Jednak skoro organizator popełnił błąd, czemu nie mamy tego wykorzystać wybierając wariant M?

4. Zmęczenie

Często występujący dylemat - obiegać górę, czy biec na wprost? Zależy to od kondycji i zmęczenia zawodnika. Najczęściej przyjmuje się, że 10 m podbiegu jest równoważne 70-100 m po płaskim. Dopóki nie znamy skali mapy i cięcia warstwicowego nie możemy ustalić, który z wariantów N,O,P jest lepszy.

5. Możliwość niezgodności terenu z mapą.

Nawet, gdy mapa jest bardzo dobra, nie wszystko można z niej wyczytać. Np. ścieżkę mogą przegradzać niedawno ścięte drzewa. W takim przypadku, biegnąc wariantem R mamy możliwość przejścia na którąś z sąsiednich dróg, czego nie daje nam wariant S.

Wybór drogi pomiędzy PK7 a PK8 zależy od pory roku. Mroźną zimą, gdy jezioro pokryte jest grubą warstwą lodu, możemy wybrać wariant U. Wiosną, w czasie roztopów, wokół strumienia wypływającego z jeziora może utworzyć się bagno utrudniające bieg. Wówczas lepszy jest W. Latem z przyczyn omówionych przy przebiegu PK2-PK3, korzystniejszy jest T.

6. Postępowanie innych zawodników

W zasadzie nie należy sugerować się zachowaniem konkurentów. Wyjątek mogą stanowić ostatnie etapy wielodniówek i ostatnie zmiany sztafet, gdy kolejność przecięcia linii mety decyduje o kolejności zajętych miejsc. Wówczas warto poświęcić kilkadziesiąt sekund, aby przeciwnik stracił ich jeszcze więcej.

Gdy konkurent "wiezie się" na nas, możemy po wbiegnięciu w zagajnik raptownie zmienić kierunek biegu /X/. Przy ograniczonej widoczności przeciwnik, nie zauważywszy naszego uniku, wbiega w maliny.

Gdy przedostatni PK podbijamy razem z rywalem, który ma znacznie lepszy finisz i nie wygramy z nim na dobiegu /nadal rozważamy tylko końcówkę wielodniówki lub sztafet/, widząc, że on wybiera Z, możemy pobiec wariantem Y. Jeśli konkurent zrobi błąd - wygrywamy z nim, jeśli nie - przegramy 50 sekund zamiast pięciu /co jest w tym momencie bez znaczenia/.

Oprócz powyższych są jeszcze inne czynniki, które mogą wpływać na wybór wariantu /np. pogoda, autor mapy, ranga zawodów, widoczność PK/. Omówione powyżej wydają się być najistotniejszymi.

PIOTR ZIELCZYŃSKI

cd. ze str. 6

ją w dniach 17-20.08.86r. 4-dniówkę gdzie każdy dzień zawodów posiada inną nazwę. Zawody odbędą się w okolicy Veszprému a bliższych informacji można uzyskać pod adresem: Veszprém m. TFSZ, H-8200 Veszprém, Pf.99. Kalendarz obejmuje wiele innych 1-dniowych i 2-dniowych zawodów o których bliższych informacji można uzyskać u autora.

ZBIGNIEW HORNIK

trening
zimowo - wiosenny

Po raz pierwszy zimowo-wiosenne zawody treningowe w rejonie Warszawy zostały ujęte w jednolity cykl obejmujący aż 14 imprez, między 19 stycznia a 5 kwietnia. Po 3 biegi zorganizowały: AZS SGGW-AR, OKS i Warszawianka; po 2: Przyszłość i UWKS WAT, a jedną Fala Kazuń. Wykorzystano 12 map w promieniu 40 km od Warszawy. Kalendarz-regulamin cyklu rozesłano do większości klubów w Polsce, w tym do wszystkich z centrum kraju.

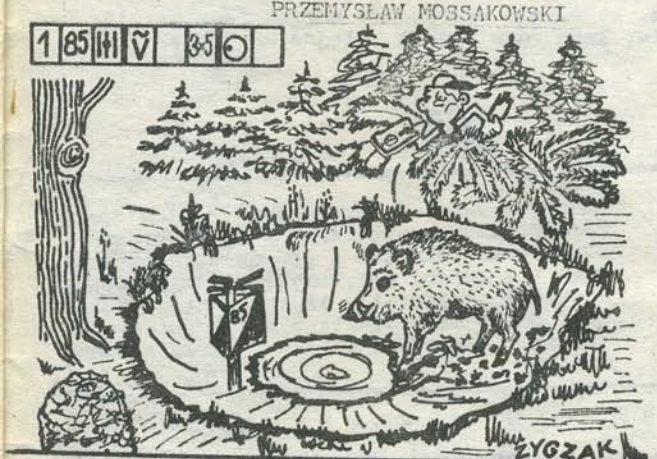
Przyjęto system organizacji dający szerokie możliwości szkoleniowe i jednocześnie nie obciążający przygotowywujących zawody. Na każdej imprezie zawodnicy mogli wybrać jedną z 3 lub 4 tras o zróżnicowanej długości i trudności. Obowiązywała zasada samodzielnego wykreślania tras z map wzorcowych, kontroli potwierdzeń, a niekiedy i pomiaru czasu. W lesie stosowano kredki i papierowe PK lub lampiony. W warunkach bardzo dobrej widoczności /park, czysty las/ punkty miały mniejsze wymiary. Przyjęto jednolite wpisowe na wszystkich imprezach /50 zł/. Na 8 zawodach, przed startem, doświadczeni zawodnicy wygłosili krótkie wykłady szkoleniowe dotyczące historii, techniki, taktyki, treningu i sprzętu bno. Będziemy starali się by wykłady te zostały opublikowane.

Na 14 imprezach startowało łącznie 490 osób /35 na zawody/. Najliczniej uczestniczyły: OKS, Warszawianka, UWKS-WAT, Przyszłość, a ponadto: Wolbórz, Siedlce, AZS SGGW-AR, Stal, Fala, Wawel i Syrenka. Zawody niedzielne cieszyły się prawie dwukrotnie większym powodzeniem niż sobotnie. Wydaje się, że ten pierwszy cykl był nieco przeładowany. W przyszłym roku można ograniczyć się do góra 12 imprez. W drugiej połowie stycznia najbardziej odpowiednie są imprezy miejskie - w parkach, gdzie śnieg nie jest tak uciążliwy jak w lesie. Nie należy planować treningów na czas ferii szkolnych /I połowa lutego/, gdyż większość młodzieży jest na zimowiskach lub obozach i frekwencja będzie słaba. Sprawdziło się skupienie większości imprez w marcu - bezpośrednio przed sezonem, kiedy to i zima już puszcza. Nie ma potrzeby rozciągania cyklu aż na kwiecień. Pokrywa się on wtedy z sezonem i nie daje okazji odpoczynku po dużej marcowej porcji mapy. Uważnie należy wybierać miejsce zawodów; okazało się, że niewygodne, długie dojazdy i dojścia do bazy odstraszają potencjalnych uczestników.

Warto chyba kontynuować ten sposób dopełnienia i urozmaicenia "orientacyjnego życia" w regionach. Wskazane jest jednak zadbanie o liczebniejsze uczestnictwo poprzez szerszą reklamę tak w naszym środowisku, jak i poza nim. Może być to jedna z dróg na poszerzenie bazy biegów na orientację. Inną sprawą jest zsynchronizowanie naborów w klubach, tak by cykl ten mógł być okazją do podstawowego szkolenia./Może się to łączyć z dodaniem jeszcze jednej - elementarnej trasy/.

Liczymy na aktywny udział wszystkich klubów warszawskich w przyszłorocznej edycji.

PRZEMYSŁAW MOSSAKOWSKI

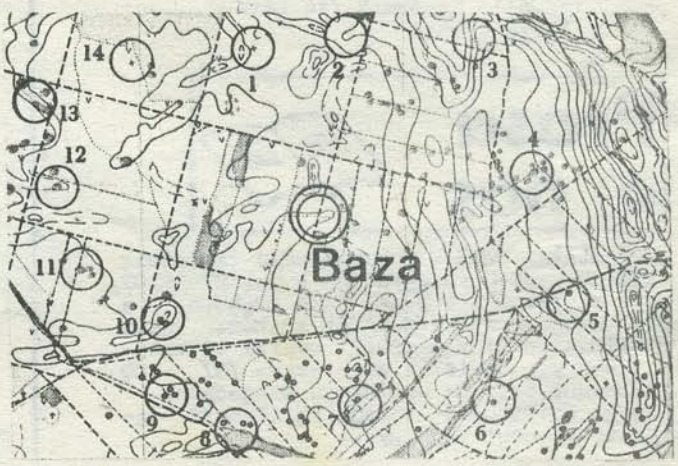


Gry terenowe

Dzisiaj prezentujemy dwie dość znane koncepcje gier terenowych, które mogą być wykorzystane jako treningi sportowe lub zawody turystyczne.

GRA TERENOWA "GWIAZDA"

Tu zadaniem grającego jest doskonalenie pamięci terenowej. Wokół bazy promieniście /do 300 m/ ustawiamy w miejscach charakterystycznych szereg punktów kontrolnych. W bazie umieszczamy mapę z tymi naniesionymi punktami. Uczestnicy gry starają się zapamiętać ustawienie poszczególnych punktów i wybiegają bez mapy, aby uzyskać potwierdzenie ich odnalezienia. Jeśli w czasie biegu uczestnik zapomni, gdzie usytuowany jest następny punkt, musi wrócić do bazy, aby "uzupełnić" pamięć. Zwycięża ten, kto w najkrótszym czasie uzyska potwierdzenie ze wszystkich punktów kontrolnych. /Szkic gry,rys. 1/.

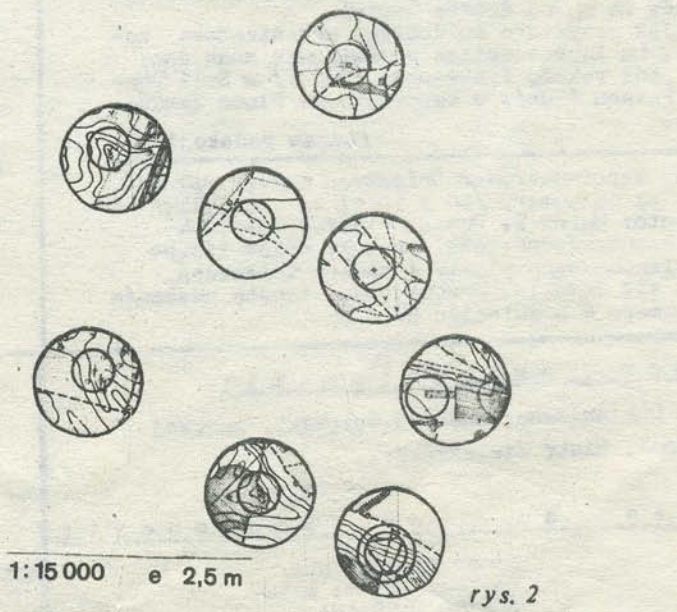


rys. 1

SZWAJCARSKA GRA NA ORIENTACJĘ

Wyobrażamy sobie, że na mapę kładziemy plasterek sera szwajcarskiego. Wtedy w dziurach sera zobaczymy fragmenty terenu, pozostała część mapy jest zakryta. W tych "serzych"oczkach terenu ustawiamy punkty kontrolne. Zadaniem uczestników jest odnalezienie tych miejsc i uzyskanie tam potwierdzenia. Odległość między punktami nie powinna być zbyt duża, aby nie zacierać tzw. "ciągłości terenu" i aby gra nie stała się zbyt trudna. Przykładowy fragment mapy, przystosowany do zasad gry szwajcarskiej pokazujemy na rys.2.

ANDRZEJ BERENT



rys. 2

Bieg na orientację

W Wojskowym Klubie Sportowym Flota
Na biegi wszystkim przyszła ochota
Na biegi po lesie na orientację
Po słońce, zdrowie i rekreację!

Po lesie teraz biegamy
Z mapą i kompasem,
I wytrwałe nogi mamy,
I gubimy też się czasem.

I nie myśl sobie moja dziatwo,
/Pewnie myślicie, że **to tak łatwo**/,
Że zawsze złożą wam gratulacje
Za biegi po lesie na orientację!

Wstąpić w nasze szeregi,
Jest bardzo łatwo,
Lecz łatwiej jest zmyć piegi,
Niż rozstać się z naszą dziatwą.

Izabella Kasprzak /14 lat/
Flota Gdynia

Prasa o nas

„Orientační beh" w numerze 86-1 zamieścił opis PUCHARU WAWELU rozegranego w dn. 27-28.07. 1985 r. w miejscowości Tunel koło Krakowa, a zorganizowanego przez WKS WAWEL Kraków. Nasi południowi sąsiedzi zamieścili wyniki 10 kategorii, w których odnieśli zwycięstwa /9/ lub sklasyfikowani byli na czołowych miejscach. Sporo uwagi poświęcono dobrej organizacji zawodów oraz terenowi imprezy.

W tym samym numerze w rubryce „Ze świata" znajdujemy opis oraz zdjęcie z popularnych zno zorganizowanych przez Sekcję BnO WZTSP i Oddziału Praskiego PTTK w Warszawie w dniu 22.07. 85. w Parku Skaryszewskim - obok Stadionu Dziesięciolecia. M.in. wyszczególnione są wszystkie trasy oraz omówione jest znaczenie organizowania imprez masowych również w kontekście zawodów w Czechosłowacji.

Z A P R O S Z E N I E

W dn. 2.08.86. r. byliśmy świadkami ślubu naszego redakcyjnego kolegi Piotra Zielczyńskiego z wybranką jego serca Dorotą Dziopą.

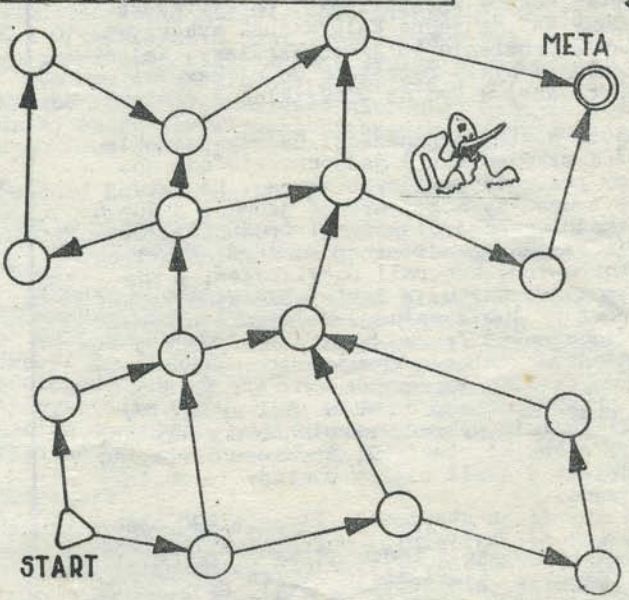
Życzymy młodożeńcom wielu sukcesów w życiu zawodowym, osobistym, a zwłaszcza sportowym oraz samych słusznych azymutów i poprawnych wariantów na nowej drodze życia.

Jak przystało na dobrego organizatora zawodów, na zaproszeniach pojawił się znak ino, oraz padł rekord frekwencji /200 !/ w Sali Toastów Pałacu Ślubów w Warszawie na Placu Zamkowym 6.

reszta redakcji

Aby zaprenumerować Orientusa należy wpłacić po 60 zł od numeru /50 + 10 zł za przesyłkę/ na konto: Marek T. Dubisz 41511-8178-170-4 PKO Leszno. Jednocześnie należy podać liczbę zamawianych egzemplarzy i numery Orientusa, które się zamawia. Przewidywany termin ukazania się numeru 6 - kwiecień 87.

KONKURS



Na polu treningowym jednego z klubów biegu na orientację rozstawiono trasę z oznaczeniem startu mety, punktami kontrolnymi oraz z zaznaczonymi strzałkami-kierunkami pokonywania trasy pomiędzy PK.Trener ustawiający trasę był przekonany, że zawodnik w ciągu dwutygodni[owego] treningu nie powtórzy przebytej już trasy.[Nie] omylił się w swych obliczeniach?Ile jest wariantów pokonania trasy?

Wśród Tych, którzy nadeślą prawidłowe odpowiedzi rozlosowane będą upominki, do końca roku.

Rysunek /obok tytułu/ pochodzi z mapy „Międzylesie" użytej podczas eliminacji strefy NE do MP w indywidualnym bno w dn. 4.05.86 r.

ROZWIĄZANIE OL-KRZYŻÓWKI z nr 4 „Orientusa":

Poziomo: Bendigo, Szarka, Porzycz, północ, Samoń, dzikuska, Sallinen, jodek, kompas, Pichola, wykwit, Dalarna

Pionowo: Staszkowo, epoka, Mielimąka, Dyzio, Simakin, Goci, dzień, Piła, szkółka, ochra, Kringstad, Ellen, Marcjanik

HASŁO : Dbaj o rozwój polskiej orientacji.

Australijskie mapy za prawidłowe rozwiązanie krzyżówki wylosowali : J.Bartczak, H.Buchelt, P.Czajkowski, W.Czerw, M.Jędrzejewski, Z.Malinowski. P.Młynarczyk, M.Stypiński, R.Suliborski, T.Wodzyński.

Zestawy pamiątek z Narciarskich Mistrzostw Świata w Bułgarii wylosowali: M.Kosińska, J.Kozłowski i M.Szczurek.

Osobom, które nie wylosowały nagród radzimy nie zrażać się, lecz rozwiązywać kolejne konkursy.

Numer przygotowali:

Hanna Dubieniecka, Andrzej Guzowski, Andrzej Krochmal, Piotr Zielczyński.

Adres do korespondencji:

Piotr Zielczyński
ul. Nowotki 35 m 104
00-159 WARSZAWA

ARTYKUŁY
RYSUNKI
NOTATKI

Redakcja prosi o nadsyłanie /najlepiej/ maszynopisów, zastrzegając sobie prawo dokonywania skrótów i poprawek redakcyjnych bez zmiany merytorycznej artykułów. Wszelkie plakietki z imprez oraz rysunki i mapki mile widziane z podaniem imienia, nazwiska i adresu do korespondencji.

D O U Ż Y T K U W E W N Ę T R Z N E G O